

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2154
TBRC Work Number (W)	23561
Title	འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་རྒྱུ་བ་
Author	<p>The autobiography and collected instructions of the Sikkimese lama Rig-'dzin 'Phrin-las-rgya-mtsho</p> <p>འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་</p> <p>'Phrin-las-rgya-mtsho, Rig-'dzin</p>
Descriptor	Reproduced from a rare manuscript collection from Namtse
Original Publication	
Place	Gangtok
Publisher	Pema Wangchen
Date	1983
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	4
Number of Text Pages	412
TBRC Scanning Information	Scanned by M/s Satluj Siti Enterprises, 63-F Sujan Singh Park, New Delhi, India, for the Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140, USA 2002

The autobiography and collected instructions of the Sikkimese lama...

LC Control Number: 84900212

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: 'Phrin-las-rgya-mtsho, Rig-'dzin.

Main Title: The autobiography and collected instructions of the Sikkimese lama Rig-'dzin 'Phrin-las-rgya-mtsho.

Published/Created: Gangtok : Pema Wangchen, 1983.

Related Titles: 'Phrin-las-rgya-mtsho'i gsun nam.

Description: 412 p. ; 9 x 38 cm.

Notes: In Tibetan.

Title on boards: 'Phrin-las-rgya-mtsho'i gsun nam.

"Reproduced from a rare manuscript collection from Namtse."

Subjects: 'Phrin-las-rgya-mtsho, Rig-'dzin.

Lamas--India--Sikkim--Biography.

LC Classification: BQ978.H767 A3 1983

Overseas Acq. No.: I Tib 2465

Geog. Area Code: a-ii--

1154 1000
THE AUTOBIOGRAPHY AND COLLECTED INSTRUCTIONS OF THE SIKKIMESE
LAMA RIG-'DZIN 'PHRIN-LAS-RGYA-MTSHO

Reproduced from a rare manuscript collection from Namtse

Gangtok

1983

Published by Pema Wangchen, Sikkim National Press, Deorali Sikkim

Printed at Photo Offset Printers, 2409, Ballimaran, Delhi-110006

Price : Rs. 290/-

PREFACE

The volume here reproduced represents a manuscript collection of the biographical and visional writings of a Sikkimese lama of the late 17th and early 18th century. His monastery was Rin-chen-spuñs, south of Bkra-śis-ldiñ in southwestern Sikkim. He was a descendent of the famed gter-ston Gu-ru Chos-kyi-dbañ-phyug and thus belongs to the Mña'-bdag-pa tradition. His father was Bla-ma U-rgyan-rgya-mtsho. His mother was Tshe-dbañ-bu-khrid.

He received the name Rig-'dzin Padma-rañ-śar which he occasionally uses in his works. At the age of 11 he met Kañ-thog Dgon Sprul-sku O-rgyan-chos-kyi-rgya-mtsho. Other teachers included Gter-bdag-gliñ-pa, Rig-'dzin Thugs-mchog-mthoñ-grol, and his root guru Nag-dbañ-bsam-gtan of Spa-gro Stag-tshañ. Several of the individual instructions are dated between the years 1712 and 1722. Unfortunately we have no birth or death dates for this teacher.

༡༡ གུ་རུ་ཚེ་ལ་གྱི་དབང་ལྷན་གསུང་ལས་ཆད་པའི་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་མཆོད་རྣམ་ཐར་མཐོང་པས་ཀུན་གྱི་ལམ་ལུ་བྱ་བ་ལས་ལུང་ཅན་གསུང་ལས་གསུང་
པ་གསུངས།

༢༡༥༥ ལྷོ་མ་རྩོ། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་འི་གྲོང་རྩོལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷོ་མ་ཐའི་
གསུང་གི་དག་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་རྩོལ་ག་ཐེགས་། བདེར་ག་ཐེགས་ཀུན་འདུས་གྲུ་ཐུ་ཐོད་འཐེང་རྩེ།
དཔེར་མེད་ག་ཐེགས་འདུས་འབས་ལ་ལྷོ་མ་འཕྲུ་ལ་བཟེད། ལྷོ་མ་མའི་རྩེ་མ་ཐའི་ལྷོ་མ་ ཐུ་

༡༡༥ བ་པ་ལ་དུས། མ་ལའ་བྱུང་ཕྱིན་པ་ཉི་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་མ་གཤོམ། མ་དེས་ཅིར་ཡང་གང་
 འདུལ་གྱིད་མི་འོད་པ་ལ། ཁྱིམ་ཅན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་ལ་སྒྱུ་ལོ་འོ་མ་ཆེད། རང་སྒྲུ་ལ་འགགས་རང་ལམ་
 རང་སྒྲུ་ལ་གཞི། གཞིས་མེད་ལེ་ལེས་འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོ་འོ་ལ་ལ། ཀ་དག་སྒྲུ་མ་སྒྱུར་དབྱིངས་ལ་འབྱུང་
 དེ་ཡང་སྒྲུ་ལ་ཐམ་འཕྱིན་ལས་སྒྲུ་མ་ཆེས་རང་གི་རྒྱལ་ཐམ་ལས་འཛིན་པ་འོ་ལས་སྒྲུ་མི་རེས་ཏེ། དཔོན་

པོ་འཕུར་པ་བྱས་མེད་རྟེན་ཞེས་པའི་སྟོབ་མ་གྱུ་བ་བྲེ་བ་དེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་དོར། ཁུ་ཚེན་ཞེས་དེ་མ་སྟོབ་འཆལ་གཤམ་འདི་
སྟུར་ལགས། རང་གི་ཚུལ་ཐར་མ་དོར་བསྐྱུལ་འདི་སྟུར་རོ། དེ་ཡང་སྟོབ་པའི་ཡུལ་འབྲས་མེ་ཤིང་གི་མཐོལ་སྟེ་བ་བྲག་དཀར་
བཀྲ་ཤིས་སྟེང་གི་སྟེ་སྟོབ་ལ། དེ་མེན་སྟུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟངས་པོ་ཚེ་ཉལ་བ་འདྲ་བའི་སྟེ་གཙུགས་མེན་བྱ་སྟུར་བ་འདྲ་བའི་སྟེང་
མཐོལ་ལེལ་དེང་སྟོབ་ལ་པ། སྟུར་སྟེ་ཚུགས་སྟེ་མེན་བྱ་དེས་མེ་ཕུ་ཚེ་ལ་ལོགས་དཀར་ལེན་དམར་སྟུར་ལོགས་ཚུགས་
ཉལ་དེ་ཕུངས་སྟུར་པོས་སྟུར་མ་དགོན་མེན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་སྟེ་སྟུ་ཕུ་ཕུ་སྟེ་གཙུགས་མེན་། ཤིང་ཚེན་དམར་སྟེང་པོ་ལོགས་ལ།

० | ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अहो नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अहो नमो भगवते वासुदेवाय ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अहो नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अहो नमो भगवते वासुदेवाय ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अहो नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अहो नमो भगवते वासुदेवाय ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अहो नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अहो नमो भगवते वासुदेवाय ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अहो नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अहो नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྒྲུ་ལྟོ་ཁེལ་པའི་སྒྲུ་རང་གིས་རྟུལ་བརྒྱུང་བར་བྱུང་འདུག་མེད་ཡང་མ་ཁམས་འགྲོ་མཁས་གཞན་རྟུལ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་རང་ཉར་
 རྒྱུ་བ་ཡིན་ཁེལ་རང་མེད་རང་གིས་གདག་པ་དང་། དེ་མཁས་བྱེས་པའི་རྟུལ་མཁས་སྤྱོད་ན་གདན་མེད་རྟུལ་མེ་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལུས་རྒྱམ་སྤྱང་ཆེས་བརྟུན་དང་སྤྱང་ཅིག་མི་འབྲལ་ཁེད་དག་ནས་ཆེས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདོན་པའི་ཚུལ་དང་། གྲོག་
 ཡིག་ལ་སྤོག་སྤོག་གྲོག་གྲོག་གྱེད་པའི་རྒྱུན་རྟུལ་སྤྱོད་པ་ཡང་བྱུང་འདུག་བྱས་བྱ་རྟུལ་གསལ་བདེགས་མེད་པ་མི་གསལ་
 བ་དང་། དཀར་གསུམ་མང་རྒྱུན་པ་གཞན་ཡེ་མི་བྱ་བ་དང་། གོས་ཡང་རྟུལ་དཀར་མེན་པ་གཞན་མི་སྤྱོད་པ་

७ ७७॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༥ ས་སྐྱུང་ལུགས་དང་མི་ལ་རལ་སྤུ་བྱུ་ལ་མེ་སྐྱུ་ཐེར་བཞག་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཐེས་པས་ང་རང་ཡང་
དེ་བཞིན་བྱུ་འོ་སྒྲུ་ས་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་དགུ་འི་དུས་ཀྱི་ལ་རིགས་ལས་འཆད་སའི་སྐྱུ་ལ་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱུ་མི་ཤིན་ཏུ་ཡིང་
དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་གཞིན་འདེབས་ཆས་། ཡང་མེད་མཉམ་མ་བསྐྱུ་ཡིན་ན་སྐྱུ་མི་འི་རིན་ཡང་དགོས་ཐེར་བའི་དུས་།
རང་གི་སྐྱུ་ལས་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་ཡང་དགའ་བའི་དལ་འབྱེད་ཀྱི་མི་ལུས་འདི་། ཐེས་པར་དགའ་བ་དེ་ལས་ཅི་མ་
ཡིན་ཞིང་། ཐེས་དགའ་ལ་འདི་སྐྱུ་བ་མི་བྱེད་བསམ་ནས་སྐྱུ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱུང་པར་དེ་གི་སྐྱུ་ལས་དེ་

८॥ ५८॥ १२३४५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९१०००॥
११॥ १२॥ १३॥ १४॥ १५॥ १६॥ १७॥ १८॥ १९॥ २०॥ २१॥ २२॥ २३॥ २४॥ २५॥ २६॥ २७॥ २८॥ २९॥ ३०॥ ३१॥ ३२॥ ३३॥ ३४॥ ३५॥ ३६॥ ३७॥ ३८॥ ३९॥ ४०॥ ४१॥ ४२॥ ४३॥ ४४॥ ४५॥ ४६॥ ४७॥ ४८॥ ४९॥ ५०॥ ५१॥ ५२॥ ५३॥ ५४॥ ५५॥ ५६॥ ५७॥ ५८॥ ५९॥ ६०॥ ६१॥ ६२॥ ६३॥ ६४॥ ६५॥ ६६॥ ६७॥ ६८॥ ६९॥ ७०॥ ७१॥ ७२॥ ७३॥ ७४॥ ७५॥ ७६॥ ७७॥ ७८॥ ७९॥ ८०॥ ८१॥ ८२॥ ८३॥ ८४॥ ८५॥ ८६॥ ८७॥ ८८॥ ८९॥ ९०॥ ९१॥ ९२॥ ९३॥ ९४॥ ९५॥ ९६॥ ९७॥ ९८॥ ९९॥ १००॥

མེད་པར་ཡུན་རིང་གནས་པའི་མཐའ་འཇའ་རིང་འབྱེད་ཁོང་ཕྱེ་ལྷ་མོ་བྱས་ནི ལྷར་གནས་ཤིང་། སྐྱེ་གསུམ་བརྩེ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་
 ལ་རིགས་གསུམ་ལ་གོའི་པོ་སྤྱ་གསལ་ལ་ལེ་བ་ཁལ་མཇལ་། དེ་ནས་ཕྱིར་ལག་ལེན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་རྒྱུ་དང་ཀྱང་ཅད་གོ་
 དབང་ལུང་མྱོད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་མེད་ཅ་སོམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱོད་མི་ལུས་གསལ་ནས་། རིག་འཛིན་ཐུགས་ལ་ཆེ་ག་ལ་ཐོང་
 མོ་ལྟེ་གྱི་སྐུ་ཁབས་སུ་། སྤང་གཏེར་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོན་མེད་པ་རང་གྲོ་ལི་དང་། ལམ་ཁ་འགྲོ་སྐྱོད་ཐེག་གི་དབང་
 མིན་ལུས་ནས་བསྐྱེའི་པས་བཞི་གནས་ཀྱི་ཁམས་གོང་འཕེལ་ཅན་ཕྱང་པས་བཀའ་དྲིན་འཕེལ་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམ་པའོ། ། དེ་ནས་།

17

༦༩॥ ལྷ་ཤོ་སྒྲིག་ཚང་དུ་མ་རྟུང་ས་མེད་ཆེན་པོ་དབང་དཔང་བསམ་པ་དང་གྱི་སྐུ་འབས་སུ་སྒྲིམ་གྱི་བོ་ཤེས་པ་ཅན་དང་॥

མཎེ་པ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་པ་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་པའི་ཡོངས་རྒྱུ་ལྟེ་མཎེ་པ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་པ་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་པའི་ཡོངས་རྒྱུ་ལྟེ་

[illegible]

ལྷ་ས་གི་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྩེ་ཆོས་པོ་ཡང་སྤྲོད་བཀུས་པ་ནི་ལུང་དང་། ཡང་བཀུས་པོ་མ་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་དབང་སྤྲོད་དང་། བོ་དེ་

ཅུ་འདས་ཀྱི་ཡཱུལ་མེད་རྒྱུད་བྱིད་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་ཅེན་པོ་ལྷན་གཅིག་སྤྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིད་པ་སྒྲེམ་དུས་གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་རྩེ་

△

७७॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 वासुदेवाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ ॥ सुवा वदवा वीस सुवा ल (वेक नस नम मारि दसुदस ल र सुव वरि म प्रर र सुस मे वा पेद प्रुवा ल व लुस नस र सुव
वरि सुद व दद ॥ वाव न य द म प्रेद सुद वा द प र सुस ल ठ द हे नि म के द हे न दु म कु द स मे द के न पे द वा द व द व ल म
वा द न प्रु सु व व स सु वु पे वा सु ल व स सु म पे र दु म के स न स ॥ मे मे न म स द द व सु न सु व प्रु द वा स मे न र द वा सु द प्रु
प्रो ल न स र द रे मे व स वा सु द स व द द ॥ सु म रि व ग र सु द व स र प्रु व स म न स न व न स य द वा द व द रे वा र हे न
सु व वि वा यो द स दे ल द सु द प्रु प्रो ल न स सु म रि सु व व स सु र प्रु व रे न स ॥ मे वा सु म द वा व ठ द न स प्रु द य दे रे

༡༩༥༥ ཆོ་ངག་གྲོ་མི་ལས་ཆས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ལས་ཀྱིས་ཁུར་ནས་སྒྲུབ་ནས་བཏང་། ཆོས་པོ་ཁོ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་བཏང་ག་རང་གིས་འཁུར་། སྤྱོད་ཁུར་དེ་ལས་དུ་བཟུང་ནས་ཡོད་པས་མཆོམས་ལ་ཡུན་རིང་ཁོད་དཀར་ཕུག་བཏང་།
 གྲགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་། ལུས་བཟུང་ངན་པར་སོང་ནས་ཚུར་རིའི་བསྐྱུ་བ་སྐྱུ་དང་། ལུས་སྒྲོ་བས་ཀྱི་རིམ་པར་ལུས་གཏིས་ཀྱི་
 བར་ན་ཤེས་དཀར་ཚུ་བྱ་བའི་འབབ་ཚུ་གཏིང་རིང་ཁོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོར་སྒྲུང་ཚུང་ཁོས་ཀྱང་ནས་། ས་རིང་ཚུར་རིའི་བར་
 མ་ཟམ་པ་ཁོས་ཡོད་ན་དཀར་པ་ལ་བསམ་ཁོད་ཡོད་དུས་། སྒྲུ་སྐྱུ་དུ་དྲི་བཟང་འཆིལ་ལི་སྐྱུང་མ་ཐག་མིག་སྒྲུང་ལ་སྐྱུང་མོད་

གཅེན་གྱུ་དཔ་ལྷུང་གི་སྒྲིབ་གཡེ་གསལ་བྱས་པ། ཡང་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དགྱིས་བྱས་པ་གཞིས་བྱུང་ནས། གཅེན་བདག་
 གི་རྒྱ་བ་ནས་འདུག གཅེན་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིལ་འཕུར་པའི་བའི་པར་ཚུར་གཞིས་ཀྱི་བར་ལ་བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྤང་ནས་བྱང་དེའི་
 དགྱིལ་ན་ལམ་དཀར་པོ་བྱལ་ལེ་བ་གཅེན་མཐོང་བས། རང་གི་སེམས་ལ་ལམ་དཀར་པོ་འདི་ལ་བར་ཞིག་བཏང་འགྲོའི་བསམ་
 པའི་མེད་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལ། ས་ཕྱོགས་ཀྱི་རིལ་བྱ་སེམས་ལེ་མེད་པའི་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བྲག་པར་པོ་དཔ་དེ་ན་སྒྲིབ་སེམས་ནས་འདུག
 རྒྱ་བ་བསྐོས་ནས་ལྷུས་པས་ཆེ་བ་ནས་པ་སྐྱབ་པ་དག་དབང་རིག་འཛིན་བྱ་བ་དེས་སྤྲ་མ་ལགས་སྤྲ་མ་ལགས་བྲེན་ཞིང་གསལ།

རྟོལ་ལ་ལྟ་ཞིང་འདུག། དེར་བདག་གི་ང་འདི་ན་ཡོད་ཁྱོད་རང་ཡར་ཤིག་ཕྱས་པས། ཁོ་དང་ནས་སྐྱམ་
 ན་གི་རྟོལ་ནས་ཕྱོེན་པ་ལ་ད་ལྟ་ཕྱོེན་ལ་ཕྱོེན་པ་ལ་ལོན་པ་མཚན་ལ་ཟེར་ཞིང་འདུག། དེར་བདག་གི་ང་འདི་ལ་ཟེར་ཁ་ཟེན་གྱི་
 ཁྱོད་ཐར་ཆད་ཡོད་པས་ནས་འཛིན་གསལ་རྒྱ་བདེ་པས་ལོ། ། དེ་ནས་དེ་འོ་མ་ཆོད་རྟོག་དུ་དཔྱད་པས་མ་གཏོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ལས་
 ལྷ་ཉམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལུས་པས། ཆོས་ཕྱིར་དུ་ཕྱར་ཆུབ་ལུག་འཁུར་མཛད་པ་དེ་མཚན་ཆོ། ཉམས་རྟོག་དང་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཀྱང་
 ཐར་ཕྱོེན་འདུག་གསུངས་ཤིང་སྐྱར་ཡང་གཏེར་ཕྱོེན་དོན་ཤིང་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ཕྱག་དེར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཉམས་

ལུས་ནས། སྤྱི་ཤིང་རྫོང་བྱས་དང་། ཚུ་མོ་སྤྱུ་དང་། མཆོང་རྟེན་དཀར་མོའི་མཁུལ་ཤེས་ལ་ལོགས་པ་བསྐྱུ་བ་གནས་ཀྱི་
 ལ་བསྐྱུ་བ་འབྲེལ་པ་རེ་བྱས་ནས་སྤྱིར་ཡང་འབྲས་གཤེང་དུ་ལོག་ནས། ཅུ་ཚུན་བདེ་ཆེན་སྤྱུ་དང་། སྤྱི་རི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོར་བྱ་
 བ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་རེ་བསྐྱེམ་དུ་ལ་ཁམས་རྟེན་གྱི་མཁུར་སྤང་པ་ལོགས་མཁུར་འབྱུལ་དུ་གསལ་པ་ལོ། འབྲས་གཤེང་མཁུར་འབྱུལ་འབྲེལ་
 གསལ་དུ་སྤྱུ་དུ་ལན་གསུལ་སྐྱེམ་དུས་གནས་སྤྱིང་དང་། སྤྱི་དུ་ལ་ཆོས་པལ་དཔའི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་མཁུར་འབྱུལ་དུ་གསལ་པ་ལོ།
 རེ་ནས་ཤོང་ཡུལ་དུས་གཅིང་དུ་ལན་གསུལ་སྤྱིན་དུས་རོལ་རོལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བེད་། དང་པ་འགགས་ནས་འབྲེལ་བྱུ་ཀྱང་།

གྱིང་གྱིང་ལ་ཡིན་ཏེ་འཕོར་ཡང་འཕོར་བུང་བེར་ནས་སྐྱུ་ལ་འཕྲུལ་ལ་ཕྱེར་གྱི་མགུར་འདི་སྤངས་སོ། ། བཅོ་གུ་རུ། རྩེ་བྱ
 མའི་ཁ་བས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསལ་ན་དང་འབྲེན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་དེས་པ་ལ། ད་ལན་
 འཆི་ན་དེ་ཆི་ཆེན་ཡིན། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འདི་རུ་ཤི་ས་བབང་། ལུང་སྤྱོང་འདི་རུ་འཆི་ན་གོང་། བྱང་སྤྱོང་འདི་རུ་དུར་ཕྱོད་བབང་།
 སྤང་གཤེང་འདི་ནི་དང་རེ་སྤྱོ། མེ་ཏོག་འདི་ནི་མདངས་རེ་ཆ། ལྷ་ཤིང་འདི་ནི་རྩི་རེ་ཁིལ། བད་ཐོག་འདི་རུ་འཆི་ན་སྤྱོང་།
 རྩེ་བྱ་ལན་ཆགས་འཕོར་བར་ཤིག་ ད་ནི་ཡུལ་ལ་ལོག་དེ་ཤི། ཤི་ཡང་འགྱོད་མེད་སྤྲིག་མ་བྱས། གསོལ་ཡང་དམ་ཆོས་

ཨྲ། བསྐྱེད་པ་མཆོད་པ་། སེམས་ཀྱི་དཀར་པོ་མཆོད་པ་། རི་དང་མ་གཅིག་ལྟ་བུ་མཆོད་པ་། དགའ་དང་མི་དགའ་བ་དང་སྒྲིལ་
 ལ། བདེ་དང་སྒྲིལ་པ་ལོག་པ་མཆོད་པ་། མི་རྒྱུ་མཆོད་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། ད་ལྟ་ལྟེལ་ཡང་ཆེས་པ་མཆོད་པ་། ཆེས་སྒྲིལ་མི་དགའ་པ་
 དམ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་།
 སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་།
 སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་།
 སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་། སྒྲིལ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་།

ཆེ། ཉམས་སུ་སྤང་མཛོད་ཅིག་ཅམ་གསུང་ནས་སྤྱུགས་མཆོས་མཆོས་མཛོད་པས། རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱང་།
དེ་ག་རང་གིས་སྤྱིང་བྱས་པ་ལྟས་ནས་ཡིད་ལྷན། ལྟས་བསམ་པས་གཞིས་ལ་མཆོད་པ་མཐོང་དང་། སྤྱོད་དེ་སྤྱུལ་ནས་རྒྱ་
ཅན་པ་མ་དང་དེ་གས་སྤྱུག་པེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་སྟོན་པམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་གང་ཆེ་བདབ་ནས། དབུས་གཡུ་
རུ་སྟོ་འདི་གནས་བྱ་བྱས་དང་། ཉགས་ཅན་འབུམ་པ་དང་། ཆེ་ཆུ་འབུམ་པ། དགོན་ཐང་འབུམ་པ། ཡུམ་བུ་སྟོ་འཇམ་པ། རམ་
ཅུང་སྤྱུག་ ཆོད་རྒྱས་དེ་ལོ་ལ་དེ་ཆེན། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅོན་སྐམ་པའི་བད་པེལ་པེམས་སྟོན་དུས་ཀྱི་གནས་སྟོན་བཟུབས་ཆེ་བའོ་པ་

ལ་སྒྲོམ་ལམ་རེ་བདག་ལས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་རང་གི་ཡ་ཙམ་ཡི་གཙང་ལ་སྒྲོ་བྱས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་ལ་
 རོ་ལས་སྒྲོ་བྱས་གི་གཙང་ལས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བའི་ལམ་རྒྱུ། མི་མེད་ཐུང་ཐུང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཐུང་རྒྱུ། ལ་ཆར་བྱ་ཡུག་དང་འདམ་
 རྒྱུ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གྱིས་ལམ་འཐུང་ལ་ཆོད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ལ་ལུང་མང་པོའི་ལ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ། ཐུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་
 བྱུང་རྒྱུ་དང་ལ་འཆོ་རྒྱུ་མཐོང་པ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ལ་དང་དང་དང་དང་མེད་པར་མི་གཙང་ལས་མཆོ་ལ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོ་བའི་ཐོབ་
 ཐུག་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་གུར་འདི་ཐུག་པའོ། ། བཅོམ་སྒྲུབ་ ལ་མི་མེད་ཐུང་ཐུང་སྒྲུབ་པའི་དང་གཙང་

ཕྱི་སྐད་འདོན་མི་བུང་། དཔེར་ན་ཁག་པའི་ལས་ལ་བྱས་ན་མ་དཔེར་པའི་རེ་མི་བྱུང་། དཀར་པའི་ལས་ལ་བྱས་ན་སྐྱིད་པའི་མགོ་མི་ཚུགས་
བུཅག་ཆེ་མགོ་ལ་དཀར་པའི་སྐད་འདོན་པའི་སྐྱིད་མི་ཡོང་། ཆེ་གཅིག་དཀར་པའི་སྐད་འདོན་པའི་བདེ་བ་མི་ཐོབ་། ཕྱི་རྒྱལ་
པ་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་ལ་ཀྱང་ཐོབ་པའི་དཀར་སྐད་སྐད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱས་ན་མ་དཔེར་པའི་སྐད་ལ་བྱས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་པོ་ཡིན་། བུཅག་ཡང་
དེ་ལྟར་ལྟར་ཀྱི་སྐྱིད་སྐྱིད་ཀྱི་སྐད་ལ་བྱས་ན་མ་དཔེར་པའི་སྐད་ལ་བྱས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་པོ་ཡིན་། ཡིད་
ཀྱི་སྐྱིད་སྐྱིད་དེ་ལྟར་ལྟར་ཀྱི་སྐད་ལ་བྱས་ན་མ་དཔེར་པའི་སྐད་ལ་བྱས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་པོ་ཡིན་། ཡིད་

ॐ॥

ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་དབྱར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཐུག་ནས། རེ་ག་རྒྱ་རེད་དེ་ག་པེར་པར་བརྒྱལ་
 རྒྱར་བརྒྱལ་གྱི་དུས་ལ་ལ་པེར་ག་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེན། ལ་ལ་ལྷ་མོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེན། ལ་ལ་ལྷ་མོ་ཀྱི་ལྟེན། རེ་ག་ལ་ལུང་མང་པའི་གྱི་ལྟེན་གྱི་
 ལ་ལ་འཛིན་མར་བབ། རེ་ག་ལམ་སྤྱོད་ནས་ལ་ལ་འགྲོ་མར་འགྲོ་དང་པར་ཁྱམ་རྒྱར་ཁྱམ་གྱི་དེ་ཅིར་ལོང་བ་ཁྱམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཐུང་བའི་དུས། ཐུ་སྤྱོད་ཚོའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ག་བརྒྱལ་པའི་མགྱུར་འདི་སྤངས་སོ། འཇམ་གུ་རུ། བ་བ་ཀའ་འཛིན་ཅམ་
 ལ་ག་སོལ་བ་འདྲེ་བས། ལ་རྒྱས་མེད་པའི་ལུང་པ་འདི་དང་ག་ཅི་ག་ དབྱར་རྒྱ་པར་བརྒྱལ་རྒྱར་བརྒྱལ་ལ་ལ་ལ་དགུ་དང་

པ་ཅོ་བརྒྱུད་

གཞིས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཐེན་ཀ་ལྷུ་ལ་ཁྱེན་རལ་ན་དང་གསུམ། འཆི་ཁ་ཐར་དོན་ལྷ་ལ་སྒྲེབ་འདྲ་བྱུང་། ཡང་འཇིགས་ཏ་
 འདི་བས་འཆི་ཁར་ཐར་དོན་འཇིགས་སེ་ཡང་། ཁྱེན་བུ་སྒྲེབ་ཆོ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལས་ཕྱིན། ལས་ལྷུ་མ་ཐེན་པའི་མགོ་
 འཐོམས་དང་གཞིས། ཁྱེན་དོན་དོག་པའི་གཏིང་ལོང་དང་གཞིས། ཐུག་དང་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཁྱེན་དང་གསུམ། བཅའ་ཁྱེན་
 ལྷ་ལྷུ་མ་ཐོའལ་འཇིགས་པའི་སྒྲེབ་འདྲ་བྱུང་། ཡང་འཇིགས་ཏ་ཐར་དོན་ལྷ་ལ་སྒྲེབ་འདྲ་བྱུང་།
 འཇིགས་ ཁྱེན་བུ་སྒྲེབ་ཆོ་དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ལས་ཕྱིན། ཅེས་སྐད་ལ་ཤིང་ལ་ཡག་གུ་རྒྱ་ཁང་དུ་སྒྲེབས་ནས་ནང་རྟེན་

༣༡॥ ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ལ་ཁུལ་ཁིང་གཏེར་གནས་ཐམས་ཅད་མཇུག་གའི་དུས་༥ ལྷ་ཁང་གི་བཀོད་གཏེར་ག་
དེ་བདག་ལ་འདི་སྐད་བྲེལ་༥ ལུ་རུ་ལྷ་ཁང་མཇུག་མཁའ་ཡིན་ཟེར་དགུས་གཙང་རུ་བཞི་དང་༥ ལྷོད་མངའ་རི་སྐད་མདོ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱ་མ་མང་པོ་སྤྱོད་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་༥ ལུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་བཀོད་པ་འབྲི་རྩོག་ཁྱེད་ལས་ཞིབ་པ་མ་གྱུར་
ལགས་པས་༥ ཁྱེད་ལུ་རུ་ཆེས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་སྐུ་གཏུང་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་༥ དེར་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་སྒྲིམ་
ཆུང་བདག་གིས་ལུ་རུ་ཆེས་དབང་རྒྱུ་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདྲོན་དུ་འགོ་བསམ་ནས་བདག་ལུ་རུ་ཆེས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་སྐུ་གཏུང་

མཚམས་ལ་གསུམ་པུ་རུ་ཆེས་ཀྱི་དབང་སྐྱུ་གཞི་ཅུ་ཆུན་པ་རྩ་དང་དཔྱེར་མེད་ཅིང་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་ཡང་སྐྱུ་ལ་གྱིས་འདུལ་
 བྱའི་ཞིང་ལ་གཟེགས་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྐྱུ་སྐྱུ་ན་མེད་ལ་མའི་དབང་གུ་རུ་ཐོད་འཕྲེང་ཆུ་ལ་གྱིས་སྐྱུ་ན་པ་
 མཛད་། རང་གོལ་ཐོད་སྐྱུ་མེད་ཡང་དེ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟེན་གྱིས་གདམ་པས་རིག་པ་ཀ་དག་ཆེས་སྐྱུ་ར་དེ་སྐྱུ་དེ་ལས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་། གསལ་བ་སྐྱུ་གསལ་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་གསལ་ཁམ་དུལ་དཀར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་གསལ་དང་
 བཅས་སྐྱུ་འཛམ་སྐྱུ་གྱིང་འདིར་སྐྱུ་གསལ་རྩེ་ཆེན་པོའི་འབྲུ་ལས་ཀྱི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་མདེར་ན་རྩེ་ཐོད་དང་།

༡༡॥ ཏ་པ་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཤིང་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། ལཱ་ལོན་ཡང་ཡུམ་དགོན་པ་སྤྱིང་མ་འདྲེན་
 པའི་ཐལ་པ་ལ་མདྲེན་ནས་རིག་པ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་ཞིང་། ཡུམ་ན་རྒྱལ་པ་ལམས་ནས་འདྲེན་པའི་ཞེས་
 ལ་རྒྱལ་པ་ལང་སྤྱི་ལོང་དང་། རྒྱལ་ལོ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ལས་དཔལ་པའི་མི་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ་འཁོར་པ་མ་སྤྱིང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས་། སྤྱི་མ་ཆུང་བདག་ནི་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱེས་
 གི་པ་སྤྱི་ཅན་ཡང་མི་ལུས་ན་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེན་གྱི་གདུང་ལན་ལགས་ཟེར་ནས་རྒྱུན་གཅིག་ཕྱིར་དགོས་ཐུང་བས་

ཐུག་པ་

ཐུག་པ་

༡༡॥ ཅེས། གསལ་པ་བཞེས་འཕྲོལ་ཆམས་འཁུར་ནས། གསལ་ལྷན་བཅའ་ཅམ་མཚམས་ཅན་གསལ་ནས་
 ཉ་གནས་པ་འོད་གསལ་པ་བསྐྱེད་འཛིན་ལ། ལྷེར་མ་འདྲུང་དང་བྱས་ནས་ཉ་གནས་གྱིས་གསལ་ལྷེར་སྒྲུང་པས། ཡི་ལྷེར་
 དང་གསལ་བཏེགས་སྐྱུར་ནས་ཡི་ལྷེར་སྒྲུང་པའི་ཁོར་ལ་གསལ་བཏེགས་ཀྱང་མཆམ་དུ་དུད་པོང་བས། ཉ་གནས་པ་
 འོད་གསལ་པ་བསྐྱེད་འཛིན་དང་སྐྱུ་གྱེས་ནས་ཅན་དེ་ལྷུས་པ་དང་། དེར་བདག་རང་ལང་ནས་བཀོག་པས་ཀྱང་
 བཀོག་མ་ཐུབ་པར་གཞེས་འདེབས་པ་ལྷུར་འདྲུག་པ་དང་། ད་འདི་ལ་དགོས་དོན་གཅིག་ཡོད་པའི་དྲགས་ཡིན་པས་མ་

ཅུ བསམ། གསལ་ཡི་བཤེས་སྒྲུབ་དང་གསལ་ཡི་སྒྲུབ་ཅེས་དེ་དེ་དུ་བཞུགས་ཡོད། གསལ་ཡི་སྒྲུབ་ཅེས་ཆང་ཆེ་ལ་འདི་ལ་རིམ་
ཐུ་འདྲིལ་ཅིག་བློ་བཟང་ལ། རིམ་ཐུ་འདྲིལ་ལས་དམ་ཆེ་ག་སྒྲུབ་པའི་མི་ལ་རིམ་ཐུ་བརྟམ་ཆར་ར་ཐུམ་བྱས་ནས་བྱིན་པས་
སྒྲུབ་ཐུ་ཐུམ་ཆུང་ལེ་ལེས་བརྒྱ་སྒྲིང་ལེ་འཕེལ་འདུག་བློ་བཟང་པས་ཆེན་པོ་མཆར་དེ་ཆེ་ཡོད། ། ཞེས་ཆོ། རིག་འཛིན་ཐུ་
རང་བཟུང་དས། གཞེན་དུས་པོ་ཡོ་བཙེ་སྒྲུབ་ལས་ཐུམ་ཆུང་ལེ་བར་ཐུབ། དཔལ་ཁྱུ་བཤེས་སྒྲུབ་ལུང་པ་ཆེན་པོས་དུ་
མཛད་པའི། ཐུ་མ་བཟུང་དགུ་ལ་དབང་བྱིད་ལུས་ནས། ཆོས་བྱིན་དུ་ལས་དང་པོའི་སྒྲུབ་ལས་ཐུ་ རང་གི་བྱིན་ཆར་

༡༡༥ རང་གིས་བཟུང་ནས། རང་གིས་ལ་རང་གིས་བྱས་ཞིང་། རང་གིས་བྱས་པ་དཔེན་པར་རང་གིས་བྱས་
 རང་ཚོར་རང་གིས་བྱས་ཅིང་། གཅིག་གིས་ཞི་ལས་དང་པོ་ལ་ཡི་ཤེས་རབ་དང་པོ་ལྟོས་ཀྱིས་ལྟོས་པའི་ནུབ་པར་འདྲུག་
 བསམ་ནས། དམར་ལྷུ་ར་གཞིས་པོ་དགུ་ཙམ་ཅུ་བ་ནས་ལྟོས་ཞིང་། ལྟོས་ལྟོས་གཞིས་པོ་བསྐྱར་ནས། ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ཚང་དུ་པོ་གསུམ་བཅུང་དུས། རེ་ག་ཏིང་འཛིན་བཅུད་པོན་དང་། རེ་ག་ཙམ་ལམ་ལམ་བཅུད་པོན་དང་། རེ་ག་རང་ལྟོས་ལྟོས་
 བཅིན་ཅིང་། རང་གི་ཐོག་ལ་གདོན་རང་གིས་བྱས་ཞིང་། ལྟོས་པར་ཆེ་བཅུན་མི་ལས་ལྟོས་ལྟོས་གཞིས་པོ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་

ཏུ་གྲུ་

ཏུ་ ༡༡ རིམ་རྒྱུ་ཏིམ་ཚེན་གཤམ་ལ་མེད་བསྐྱེད་རྩེ་གསུམ་གྱི་རིམ་ལ་མེད་ལྷན་བསྐྱེལ་པ་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། མེད་རེན་གྱིན་བསྐྱེལ་པ་
 གུན་གྱི་གཏོ་བོ་སྐུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ཚམ་ཆེན་གཏོ་མ་མ་ཡིན་པའི། སྐུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསལ་ལ་བཞུགས་ཅིག་འདྲེན་པ་དང་
 རང་གྲུ་ལ་གྱིན་བསྐྱེལ་པ་འདྲེན་ཅིང་། ཏུམ་པ་དང་རྩེ་གསུམ་པ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ཐུག་ཆེན་དོ། རིམ་ཁོལ་རྒྱུ་ལྷན་པ་
 བསལ་པ་པའི་སྐྱོན་མེ། རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོའི་གྲུ་ཟུམ་། གྱིང་བཞི་གུན་ལ་གསལ་ལ་བའི་ཏིམ་ཁོལ་སྐྱོང་པ་འདྲེན་པ། འཕེལ་ཁོལ་
 རྩེ་པེམ་པ་དཔའི་ཁོང་པོང་གི་གསལ་པ་ལ་མེད་ཏིང་། ཏུམ་པ་ལྷ་སྐྱོང་རྒྱུ་པ་ལ་མེད་ལྷན་པ་དང་གི་པེམ་པ་རྒྱུ་ལ་པེམ་པ་

ཧེམ་པའི།

༥༥ ས་པ་མེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོད།
ཀྱིས་དེ་བུ་ཅན་ཞི་བའི་སྒྲིང་གྲོགས་མཛོད།
བཀའ་ཤིས། །

ཕྱིས་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
ཅེས་དེ་མེད་ཀྱིས་པེན་པ་ལ།

མེད་པའི་སྐུ་མ་ཅན་པ་དངོས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ།
ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ།

༣༡༥ ལས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ༥ ལྷམ་རྒྱ་འི་ཚོ་བསྐྱེད་པ་འཕྲོ་རྒྱལ་པ་ལྷམ་
 གཞིས་ལམ་ལ་བཤོད་མཛད་བཀའ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་རེ་མེད་རྒྱེ༥ ལྷོད་ཞེས་པ་པར་ལྷོད་
 བཅུད་དེ་བདག་ལོག་པ་ལྷོད་ལྷོད་ལ་ལམ་ལ་འཤོད་པར་གསེལ༥ རེ་ལྷམ་རྒྱལ་

༡༡། ཤེས་ཐུང་གི་རྩ་ཐོ་འཁོར། མི་ལམ་སྟེན་བུ་ཇི་པ་ཀོན་རུ། དབང་མེད་མིང་པ་ཇི་སྟེ་ལུས་ལུས། ཚེ་
 དབང་འབྲེལ་པ་ཇི་ལུགས་ཆེས་པས། ས་དང་བུ་རུ་མངའ་པ་འབྲུང་བུར། ལྷན་ལྷན་ཀེ་གསལ་འཆའ་བུ་འཁོར་ཆོག་ས།
 ཤོན་ཤོ་སྟོན་ལམ་མཆོམས་སྟེར་པས། རྟེན་དགའི་དཔ་འབྱེད་ལིན་ཆེན་ཤོས། མངའ་དགའི་སྒྲ་མ་རྩེ་དང་མངའ། ཤོས་
 དགའི་གདམ་པ་ཇི་བརྟུང་ཆེ་ཤོས། བརྟུན་བཤེད་ལུང་ལུས་ལུས་བརྟུན། ཤོ་རིག་ལང་ལས་མ་ཆེད་ན། དཔེ་སྟེ་རྩེ་
 པས་པམ་པ་རུང་། ལམས་སྟེར་རུང་ལ་མ་སྟེན་ན། དཔེ་རུང་འཁུལ་པ་དགའ་ལོ་འདའ། རྟེན་པ་པ་ལང་ལས་

རོ་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ། མེམ་པའི་རི་བོ་གསལ་ལྗོངས་མེད་པར་བཞག དབུལ་པོ་གཏེར་དང་འཕྱང་འདྲའི་
 ལུས་ཏེན་འདི། ཐུམ་ལ་དང་རུ་ཕྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་བས་རང་དབང་ཡོད་ཏུས་ད་ལྟ་འགད། འཁོར་བ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཞག་པ་འདྲ་བ་ལ། ཞུན་ཅིང་གཅེས་འདྲིན་མ་ཕྱེད་འབྲི་བ་མཚད། རྒྱ་ཅན་གསལ་ལ་མེད་པའི་
 མི་བཞིན་ཏུ། མེམ་རི་བོར་ཞིང་འཆི་བ་ལ་ཏེ་གྱུར། གཅེས་འདྲིན་ཕྱོག་དང་ལྷན་ལ་དེས་པ་མེད། འཆིན་པ་
 ལ་རྒྱུས་རང་དབང་མི་འདུག་པས། འཆི་བ་དག་ག་ཤིན་ཏུ་འཕག་ཏུ་ཕྱེད་པར་དེས། བསམ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་

༡། བརྩོམ་འཁྱུས་ལྱུས་མ་ལེགས། གང་མཁྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྟེན་འདི་རྩ་བ་སྤྱད། ལྱུས་མི་མ་
 ཡོངས་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ། ངག་མི་མ་ཡོངས་སྤྱི་ལྟོ་ལ་རྩུང་ལ་འབད། ཡིད་མི་ཡོངས་མེད་གང་ཡལ་རོ་
 བོ་རྩུལ། རུམ་བཞིན་རྩེ་གཅིག་སྒྲ་མའི་རྩལ་འཁྱེར་བསྐྱེམ། མཐའ་མི་བྱུར་མེད་སྒྲི་འབད་ཉག་གཅིག་སྒྲིང་། ཅེས་པ་
 འདི་ལྷུ་བ་ཆེན་ལྷ་རྩུང་བསོད་ནམས་ལ་གང་མ་པ་དགོ། ། ཡང་ལམ་ཅིག་གི་རྩུས་ལྱུགས་ཀྱི་ལྱས་ལྷ་མཁས་ལྱུག
 ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་མངོན་བྱུར་གྱི་སྒྲི་བ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་རྩུང་ལ་འགྲུག་པ་དང་མངས་ཀྱི་འཁྱེལ་ལྱུགས་རྩུབ་

ॐ མེ་བྱུང་པ་ར་ཅན་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདེགས་པར་བྱ་བེས་པའི་ལན་རུ༥ ཆོག་ཏུང་དེམ་སྒྲིལ་གྱི་མཐུར་མ་ཐུགས་ཐུག་ཆེན་
པོ་ལ་གསུངསོ༥ ར་མེ་གུ་རུ༥ པ་དགེའི་མཆོག་གསུམ་གྱི་དེ་བོ་ཉིད༥ རྩེ་ག་ཐོག་རྒྱལ་བ་ཡེས་ཐུག་ལ༥ ཐུག་
པས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས༥ བདག་སོགས་ཐུ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོམས༥ ལྷ་མཁ་མ༥ ཁའ་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ཡངས་ན༥
ལྷ་བ་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལ༥ མེམ་པ་ཉི་འོད་ཀུན་ལ་གསལ༥ ལྷོད་པ་འདྲའ་ཆོན་དེས་བཟུང་བལ༥ ལྷ་ལ་མེད
ཐུང་ག་ལངས་རྒྱལ་ལམ༥ ཡེངས་མེད་གནས་ཐུགས་སྒྲོམ་པའི་ལམ༥ ཐུང་དེའི་ཐལ་བ་ལྷོད་པའི་ལམ༥ ལྷ་ལ་མེད

༡༡། མེད་འཆམས་འཇམས་ཕུའི་ལམ། ཚུལ་དུ་མའི་མཆུང་བུ་ཡང་། མིག་ལེ་ཚུལ་པོ་ཐུང་ཚུལ་ལེ་མས།
ཐམས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ཐུང་བའང་བཞག ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་འཇུག་པ་ལྟ་མཁས་ཐུག་ལ་གདམ་པ་དག། ། ཡང་
ཁྱེ་ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་རྩལ་པོ་འཇུག་མེད་པེ་ཤེས་ཞེས་ཐུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རིག་ཐུང་གི་ཀྱེ་མཆུང་ལྟ་བུ་ཏེ། རྩལ་
ཐུང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞུ་པ་ལོག་པའི་གཟུང་མཆུང་ཞིག་ཐེགས་པར་བྱ་ཞེས་མཆུང་བུ་ཐུག་པའི་དེ་ཏེ། ཁྱེ་ཉིད་ཀྱི་
ཞུ་མཆུང་ལོ་ལྟར་ཐོབ་མཆུང་ཅེས་ཐུང་དགོས། ཅེས་ཐུང་པ་ལ་ལོ་ལྟར་པ་ཞིག་དགོས། ལོ་ལྟར་པ་ཞིག་པ་ལ་དཔེ་མཆུང་

བསྐྱེད་དགོས། དཔེར་པར་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་སྤྱད་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་ལས་ཅི་ཕྱིར་ཐུག་པ་ཅད་འཁོར་བའི་ཡོ་ལང་ཡིན་
 པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུལ་དང་དཔེར་བ་གཉིས་ལྟར་དང་གྲིབ་ལའི་ཚུལ་དུ་འགྲོགས་དགོས།
 པས། ད་ལྟར་ཐོས་པའི་སྒྲུ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟར་དག་ཡིད་གསུམ་ཚེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་ལས་ཁྱོད་ཅིག་ཅུང་གསུང་ནས།
 བཤམ་གསུང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་སྒྱུར་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་དག་ལ་ཁམས་ལ་ཉིས་ཀྱིས་བ་
 ཉུ་དུ་འདི་གསུངས་སོ། འཕྲོ་བྱ་དུ། ས་བཀའ་དྲིན་ཅོན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། སྒྲུང་སྒྲིག་སྤྱད་སྤྱད་པས་

༡༡॥	གསེལ་མ་འདེབས།	རྒྱུ་འདྲུག་བྱ་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་གཞིགས།	མི་རྒྱུ་མྱེ་བར་ཕྱིར་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད།
ཀྱི་མ།	འབྱུང་བ་དྲི་པ་ལས་འབྱུང་པའི།	རྒྱུ་མ་འདྲི་རྒྱུ་མ་འདྲི་མྱེ་བས་རྒྱུ་མེད།	གཞན་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་བཀའ་མཚན་
ཡང་།	རྒྱུ་ཀྱི་མ་མེ་མི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མ།	སྐྱེ་བའི་མ་མེ་མི་སྐྱེ་བ་མེད།	ལས་ཀྱི་མ་མེ་མི་སྐྱེ་བ་མེད།
	གཞན་སྐྱབས་ལས་འཛོལ་པ་ལས་ཀྱང་།	ལན་ཆས་འཛོལ་བའི་མ་མེ་མི་སྐྱེ་བ་མེད།	དཔེ་མེད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་མེད།
	བསམ་བཞིན་དཔེ་མེད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་མེད།	འཛོལ་པའི་འབྱུང་པ་མི་སྐྱེ་བ་མེད།	དེ་གཞན་སྐྱབས་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་མེད།

མི་དགའི་དཔ་འཕྱོར་མ་གསུམ་པར། རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་པེ་པེ། ཞུན་པ་འདུལ་ཆེད་པར་དགོས། འཕྲོ་བ་
 བའི་ལས་མཐའ་མི་བྱད་པས། འབྲུལ་མེད་རི་བོད་སྒྲིམ་མ་ལེགས། རང་དབང་ཐོབ་ཏུ་ཉམས་ལུན་མཛོད། འཆི་བར་
 བཅའ་དཔ་དགོན་མཆོག་གསུམ། གཞོན་ཏུ་སྒྲིམ་ཆེ་གཞིག་འབད། མས་མས་འཕྱུར་བཞིམ་ཆུན་པས། ལོང་
 མེད་སྒྲིམ་ཞིག་དཔ་འཕྱོར་ཏུ། དཔ་འཕྱུར་སྒྲིམ་མས་རྩེ་ཁྲིལ་ལ། སྒྲིམ་མས་གསོལ་བ་འབད་མེད་ཐོབ། འདི་སྒྲིམ་
 དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ། མཆོག་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། ཆོག་པ་མེད་གདོད་མའི་ཞིང་ལ་ཏུ། མ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་

७७॥ ཕའི་མཉམ་དག་ཡིན། མི་བདེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་རྩུན། ཨེ་བདེན་ཁབས་རྟོག་རྒྱལ་ལས་ལྷོས།
 ད་འཛིན་ཐབས་ཤིམ་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྟན་ཀྱི་བཞག་མས་ལྷོས། ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་དེ་བུ་ཚིམ་པ་
 མ་ལྟར་སྟེང་ལངས་ཤི་བ་དེ་ལྟ་བ་བྱེད། སྟེང་ཕའི་དེ་བུ་དེ་ཡང་ཅང་མེད་དུ་མ་བཟང་པར། རང་གི་ཤེས་ཤིག་མ་འགགས་
 པ་གསལ་ལེ་བ་དེ་སྟོམ་པ་བྱེད། གསལ་དང་སྟེང་པ་གཉིས་ཡི་མ་ཐལ་བ། གསལ་བའི་དེ་བུ་སྟེང་པ་དང་། སྟེང་
 ཕའི་དེ་བུ་གསལ་བ་གཉིས། སྟེང་གསལ་དབྱེར་མེད་དང་དུ་གནས་པའི་ཚེ། གནས་ཐོག་ནས་འཁྱུ་བའི་རང་དེ་ཤེས་

[illegible]

ཡུལ་

རྒྱུ་༥ ཅུང་འཛིན་མེད་གང་གར་དེ་ཐོ་ལྟ་ད་མེད་ཟང་ཐལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་མཛད་སྤྱོད་པ་འཕར་ཚེ༥ འཕེར་བ་ལ་ཁམ་
 ས་ཡོན་ས་དང་༥ རྒྱུང་ས་ཐད་མེད་རྒྱ་སོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ད་འཛིན་ངང་སྤྱོད་པ་ཁམ་ཞིང་༥ རྒྱུང་འཛིན་ལྟ་ད་མེད་
 རྒྱ་སྤྱོད་ས་ཡི༥ རིག་ཅིག་གི་རྒྱ་ལ་འཕྱེད་ས་ཟེར༥ གང་ཡང་མ་ཐོས་མ་སྤྱོད་ཚེས་ཀུན་ལྟེ་ལམ་སྤྱོད་ས་ལ་མཐོང་ཞིང་༥
 མེས་ས་ན་ཐུན་མ་ཁམ་ལ་ཡལ་ས་ལྟར་ད་ཐུང་ས་རིག་ག་ཅིག་རྒྱ་འཕྱེད་ས་ཙམ༥ ལྟར་རྒྱ་ཐོང་གྱི་མེ་རི་ལྟར་ག་ཤིང་མ་ཐུན་
 དེང་གུང་ཉམས་ང་མེད༥ ངག་ལྟར་ཐོང་ལྟར་འདེབས་ལྟར་ག་ཁམ་གྱི་ལས་མེ་ཐོས་ཞིང་འཛིན་ས་མེད་ས་དེ་ལ་ཚེས་

ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་བློ་བཟོ་༥ ཆེས་དཔོན་པོ་ལྷ་ཡིས་པ་འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམ་པ་དགོ༥ ། ཡང་སྐུ་པས་
ཞིག་ན་ཉེ་གནས་པ་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱེད་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་རྒྱལ་ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་དཔེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་
ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ༥ རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་འོད་གསལ་ལ་འགྲོ་འོད་མེད་པའི་དང་ལྷན་ནེ་
བཀུགས་པའི་དོས་ནས༥ ལྷན་འབྱུང་གྱི་ལུ་བདག་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་སེམས་ལ་ཕན་དེས་ཀྱི་ཞལ་གདམ་
ཞིག་བཀའ་ཤིན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེད་ལོལ་ཞེས་ནས་སྐྱེད་ལུས་པ་ལས༥ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆེས་བཞིན་བྱས་རྒྱལ་ན་བྱས་པས་ཆོག་

[illegible]

७ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུག་པའི་ཡུལ་

71

ཨོཾ།	མཐུན་པོ་ལྟོ་བཤམ་ལྟུན་དེ།	ཆོས་ཀྱི་འགམ་ཆུམ་ཏུ་འགྲོ་བཤ།	མིག་གི་རྒྱལ་བའི་མ་ལུང་ལྟུན་པའོ།
གཞི་ལྟོ་བཤམ་པུར་གྱི་མཐུ་ཁྱིའི་ཡུལ་།	དེ་ལ་ཏུར་ལེན་པ་ལྟུན་པུར་ལ།	རལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆར།	ཏུག་
མཐུལ་མྱོང་ཁྱིའི་མཐོ་མ་ལྟུན་པུར་ལ།	ལྟུན་པའ་གནས་པུར་ལྟུན་པུར་དཀོན་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།
པུར་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།
པུར་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།
པུར་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།	ཏུག་པུར་ལྟུན་པུར་ལ།

མཛེས་པ། འཕྲིན་ལས་འཕུག་མཛེས་ཆེས་སྤྱད་ལ། བསྐྱར་གཏོང་ཆུང་མེད་རྒྱུ་ཏུ་འཕུག། རང་ལེ་མས།
ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མཚན་འཛིན་མ་ལྟར་རང་སྤར་སྟོང་། སྟོང་མཚན་མི་དེའི་སྤྱང་མ་ལྟར་། ལྷག་མེད་སྟོང་།
འདས་པོའི་རྟེན་སྟེང་། ས་རྟེན་སྤྱི་ལས་ཟེར་སྤྱི་ལོ། བསྐྱར་བཤེད་འཕུག་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལོ། རྟེན་སྤྱང་སྟེང་།
མེད་སྟོང་སྤྱི་ལོ། འགྲོ་དེའི་རྒྱུ་ཆེན་མེད་སྤྱི་ལོ། དེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱང་སྤྱི་ལོ་འཛིན་མེད་བཟང་། སྟོང་པོ་ལོ།
མཛེས་པ་འདི་སྤྱང་བཟང་། ལེ་མས་གཞན་འཕུ་དེ་གཞན་སྤྱང་སྤྱི་ལོ་འཛིན་མེད་བཟང་། རང་ལེ་མས་ལོ།

ལྷོ་མི་འཕྲུལ་པར་སྒྲིང་དེ་རྩིག་གོ་འདུག་པ་དེ་གཞན་པ་ལྟེན། གཞན་པ་འདི་དང་ལ་མཚོ་
པས་མ་ཕྱུར་ཕྱུར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་འཕྲུ པ་ལྟེན། གཞན་པ་དེ་ཤེས་མ་ཁམས་དང་། འཕྲུ་བ་དེ་ཤེས་མ་ཁམས་དེ་
ཁམས་གཞི་འཕྲུ་བ་ལོ་མ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ག་གོ་གཞན་པ་འདི་དང་ཞན། སེམས་འོག་
འཕྲུ་ལ་ཤེས་ཞན་ཕྱུར་ཕྱུར་ཤེས་ཤེས་འགྲོ་ཅི་ལ། གཞན་པ་ཤོག་ཞན་འཕྲུ་བ་འདི་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་། འཕྲུ་
ཤོག་ཞན་ལྟེན་པ་འདི་དང་ས་ལྟེན་ཞན་སྒྲིང་དེ་སྒྲིང་པ་དེ་ལ། འཕྲུ་བ་དང་ས་ལྟེན་པས། རྩི་གཅིག་གི་དང་དེ་

འཕྲོད་པ་ཟེར། ཅེ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འཁུར་པ་ཡིན་པས་ཐུར་པ་འདི་ལས་སྒྲ་ཟིན་པ་ཁེས་ཀྱི་འོ། ཁེན་མཆོར་
 རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱ་ཁམས་ལན་བཅུས་ཁྱིམ་དེ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཀོ། འཇིགས་ན་འཇིག་མ་ཁན་གྱི་དེ་མོ་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་ཀོ། དག་འན་དག་འ་ག་ལ་དེས་བཟུང་ཤིང་། རྒྱུན་རྒྱུ་མ་ཁན་ལ་དེས་བཟུང་ཤིང་། རྒྱུ་མ་
 གུང་ཁྱུགས་སྒྲིམ་གུང་དེའི་དེ་མོ་རྒྱུད་དགོས། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཁན་སྒྲིམ་ཐུང་ཐུང་། རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་ཐུང་ཐུང་མེད་པ་མ་
 བཅོས་མ་སྒྲིམ་དེ་ག་པ་ཁྱ་གསལ་ལ། རྒྱུ་མ་ཁན་སྒྲིམ་གི་མཆོར་མ་ཁན་ཐུང་ཐུང་སྒྲིམ་ཐུང་ཐུང་པ་ཟིན་

75
བུ་བུ་

༡༡॥ བས། སྤྲེལ་གྲལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱེད་པ་བྱེད་ནས། ཡེ་ལ་རེ་གཙུག་དང་སྤྲེལ་ལས་གྱི་རྒྱལ་འབྱེད་
རྒྱུ་གྱི་སྤྲེལ་འབྱེད་པ་ཡིན་པས། བུ་རྒྱུ་འབྱེད་སྤྲེལ་ལས་ཉམས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལས་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་གནས་ཆེན་
འབྲས་སྤྲེལ་གྱི་ཡུལ་དུས་སྤྲེལ་ཆེན་སྤྲེལ་ལས་ཞེས་པ་འདི། ཡེ་ལ་དཔེར་རིམ་སྤྲེལ་ལས་འབྲས་སྤྲེལ། འབྲས་
སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལས་འབྱེད་པ། འབྲས་ལས་སྤྲེལ་ལས་ཞེས་སྤྲེལ་ལས། རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་ལས་ཞེས་
འདི་གསལ་ལས་སྤྲེལ་ལས་ཞེས་ལས་ཞེས་པ་འདི། དག་འདིས་འཕྲོད་པ་དོན་སྤྲེལ་ལས་ཞེས་པ་འདི། ཞེས་པ། ཞེས་པ།

[illegible]

[illegible]

77

༡༡༥ ལོགས་ལུ་ལ་ཕྱིར་གྱིས་སྒྲེབས། ལུ་ལམ་ལ་ལམ་ལམ་ལུ་ཕྱིར་འདྲོད་ན། ཆེ་གཙིག་མ་ཡེངས་
 བཟུབ་པར་འཆེལ། ལྷ་ར་བ་རར་ལྷ་ར་གཏན་ལ་ཡལ། གང་ལར་བཟོ་མེད་ལྷོད་དེ་བཟློམ། ལྷ་ར་རྟེན་ལེམས་
 ཉིད་དེ་བོ་ལ། མ་བཙུགས་བཞག་ན་བདེ་བ་རྟེན། ཆོར་རྒྱག་ཡུལ་གྱི་དེ་བོ་ལྷོས། ལྷ་ར་ཡས་སྒྱེ་མེད་རར་རྒྱ་ཐིམ།
 རར་གཞན་དེ་ན་གཉིས་འཁྱུབ་འདྲོད་ན། ཆེ་འདི་སྒྲོས་ལ་ཕྱོད་གི་སྒྱུ་བ་པ་དགོས། རར་རིག་ཆོས་སྒྱུར་རྟེན་ལ་འདྲོད་ན།
 ལྷ་ག་ལ་ཕྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་གཙིག་གུང་དགོས། ཆེ་གཙིག་ལངས་ལྷ་ར་ཕྱོད་འདྲོད་ན། ལྷ་ར་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་པ་དགོས།

[illegible]

༡༡། མྱོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ལྷ་ལེན་སྐུ་ལྔ་ལྟོས་། ལྷ་ལྔ་ལྟོས་ཀྱི་རྩོམ་གར་ཆོར་ཡང་། ཆོར་ཕྱེད་ཕྱེད་ཆོལ་མེད་
 ཡ་རང་ལྷ་རྩེ་གར་ལ་སྐུ་ལྔ་ལྟོས་། ལྷ་ལྔ་ལྟོས་ལྷ་ལྔ་ལྟོས་རྩེ་ལྔ་ལྟོས་། དཔེར་ན་གསལ་ལ་ལྷ་ལྔ་ལྟོས་ཀྱི་རྩོམ་ལྟོས་།
 འཕྲིན་ལྗོན་། དེ་ལྟོས་ལྷ་ལྔ་ལྟོས་ཀྱི་རྩོམ་གར་ཆོར་ཡང་། ཁ་ལྔ་རྩེ་ལྔ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་། ལྷ་ལྔ་རྩེ་
 ལྷ་ལྔ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་། རོ་ཡང་གསལ་ལྷ་ལྔ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་། ལྷ་ལྔ་རྩེ་ལྔ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་།
 གར་གར་ཡང་། གསལ་ལྷ་ལྔ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་། ལྷ་ལྔ་རྩེ་ལྔ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་།

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨཱི་ཨེ་ཨྱེ་ཨྲེ་ཨ་ཤཱའམ་ཨ་འགམས་ཨོཾ་॥ ཨོཾ་ཨཱི་གར་ཡར་ཨ་ཨྱེ་ཨ་འགམས་ཨཱ་ཨ་འའི་ཨེ་ཨྱེ་ཨྲེ་॥
 ཨ་ཤཱའམ་ཡས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྩེན་པ་॥ དབྱིབས་དང་ཁ་དེག་དེས་བརྒྱདས་བསམ་བརྩེད་དང་གལ་བ་॥
 རྒྱག་གལ་ཡེ་ཨྱེ་པའི་བའི་བཞེན་པའི་ཨྱེ་ཨྲེ་ཨ་མཱ་ཨེ་པའི་གམ་པས་॥ གཞིས་འཛིན་གྱི་ཨྱེ་དང་གལ་ཞིང་ལྷ་དང་འབྲེལ་པའི་
 མིང་མེད་པ་ལྷ་དམེད་ཟུང་ཀ་དང་ཨྱེ་འབྱེལ་བཞག་པའི་॥ ཨོཾ་ཁུན་གྱི་དགོངས་པའི་ཨ་ཤཱའམ་ཤུག་ཡར་དག་པའི་॥
 ཡར་ཡན་ཨཱི་ཨྱེ་ཨྲེ་ཨ་ཤཱའམ་ཨེ་ཨྱེ་ཨྲེ་ཨ་ཤཱའམ་ཨེ་ཨྱེ་ཨྲེ་॥ ཨཱ་ཨ་ཨཱི་ཨེ་ཨྱེ་ཨྲེ་ཨ་ཤཱའམ་ཨེ་ཨྱེ་ཨྲེ་ཨ་ཤཱའམ་ཨེ་ཨྱེ་ཨྲེ་॥

ཡུལ་ལྔ་པ་

18

ལས་ལ་གཡེངས་ཆེས་པས་ཕྱུར་དུ་འཁོར་བ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་གདམ་དག་ཡིག་ཕྱགས་ལ་འདོག་
 པར་ལུ་ཁེས་པའི་ལུང་དུ་མཁུར་འདི་བཞེས་སོ། ། རྩེ་བྱས་བདག་ཀུན་གྱི་དེ་བོ། ། སྤོང་ཅན་སྤྲེལ་རང་མཁེལ་ལོ། །
 སྤོང་པས་བཟང་པོས་དལ་འབྱེར་མི་ལུས་ཐོབ། ། བསྟེན་ཅན་སྤྲེལ་པས་སྤྲེལ་རྩེ་དང་མཁེལ། ། གསང་སྤྲེལ་ཐོབ་
 ཆེན་ཆེས་ཅན་སྤོང་པས་ལགས་ཀྱང་། ། སྤོང་ལ་མི་བཅེན་གྱི་བཤེལ་གཡེངས་ཆེས་པས། ། བར་ཆད་ལས་ཀྱི་སྤྲེལ་
 ལུ་ལུས་ལ་སྤོང་། ། ད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཆད་ཆེད་འདམ་ལས་ལ་སྤྲེལ་པས། ། དམ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་དུ་ཆུ་དེལ་

ཡོད། དེ་མེད་མེད་པའི་འདུལ་མ་བསྐྱུ་བ་རེ་རེས། ལྷ་ར་ལྷོ་ར་གི་ལས་ལ་ཁོ་བ་པོ་ར་བས་ལ། རྒྱལ་པོ་དམངས་
 ལུ་འབྲེལ་ས་པ་མ་དུན་ཅེས། མ་ཡོངས་པོ་ལས་ལ་ལེགས་པ་ར་ལྷོ་ས། རྒྱལ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་འདི་ལས་མ་ལྷོ་ས་ལ།
 ར་ར་ལ་དཔྱལ་བ་འི་ལས་འཕྲུང་ག་ཡང་ས་ཆེ། ལ་ཅ་མ་དལ་འཕྲོ་ར་ལྷོ་ར་ལེགས་པས་ལ། དེ་མེད་ཅེས་ལ་
 ཡོངས་ལྷོ་ག་ལུ་མ་དགོ་ལ་འབད། རྒྱལ་ལོངས་རང་གང་མི་ག་ཅང་དཔལ་ལྷོ་ར་འདྲ། འདྲེང་ཆགས་ཁོ་ལྷ་ར་
 ག་ཏི་ལུ་ག་ག་ལུ་ལ། འདི་དག་རྒྱ་བའི་དུག་ག་ལུ་ལ་ལྷོ། དུག་ག་ལུ་ལྷོ་ག་ལུ་ལ་ལས་ལྷོ་ལོང་། རྒྱལ་པོ་

۱۲۱

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་མཁའ་ལྟར་ཡོད་པར་ཡོད་॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमः शिवाय ॥

གཞིས་ལུ་མེད་པར་ཉར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཛིན་མེད་ལ་བཟེལ་ངང་དུ་བཞག

ཡེངས་མེད་ལྷན་ཁྲུང་ཆེན་དེ་སྟེ།

ਭੇਡੀਯਾਨਾਭੂਬਿਨਦੇਵਕੇ॥

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་པའི་ཕུ་ཅན་པའོ།

२८. अथो २८. वीर्यं घेनं दे ॥

ཅེས་བདེ་ཆེན་དཔང་མི་ལ་གནམ་པའི།

ཡང་ཡན་ཅིག་རྒྱལ་རྒྱུ།

ལྷ་ས་རྩ་ཡོད་ཀྱིས་མཁའ་ལྔ་པ་བཤེས་པ་དེ་ནི།

॥ श्री गुरुदेव के पदसुख ॥

མེ་བདག་ལ་ཏུམས་ལན་ཐོགས་འདྲེས་པས་རིག་པ་མཉམ་ལ་རྩ་མཐུན་པའི་གདམ་དག་ཞིག་བཀའ་དྲིན་སྤུལ་རྩ་
 བའོལ། ཞེས་བྱས་པས། སྤྱི་མའི་ཁལ་ནས་ད་ལན་དེས་རིག་པ་མཉམ་ལ་རྩ་མཐུན་པས་རྩ་བྱུག་མེས་འདྲེས་
 པ་རྩ་མཉམ་ལ་རྩ་མཉམ་སྤྱི་མཉམ་གཏོང་ལས་ཏེ་ཞིག་གཤུངས་མཐུར་འདྲེས་ཞེས་པོ། རྩ་མཉམ་ལ་རྩ་མཉམ་
 མའི་ཁལ་ལ་འདྲེས། མེ་བདག་མཉམ་ལས་སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་མཉམ་པས། ཐོག་དགའི་དཔ་འཕྲེས་མེ་མཉམ་དཔུང་
 ལྟེས། ལས་མཐུང་མ་ལོག་དཔ་པའི་མཉམ་དང་མཉམ་པ། དཔེས་པེདས་བསྐྱུས་ལ་བསྐྱེན་འཕུས་བསྐྱེད།

ॐ

७७॥ འག་རེ་རྒྱ་རེ་འགྲུ་ཁོང་འཆི་ལ་ནི།

ཡེངས་མ་ལམ་ལ་དཔ་འཁྱོར་ཆུང་མ་གྱི།

इत्युक्तं च

ལྷོ་པོ་མེད་པས་དེེ་རུ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཇམ་མེད་དེ་ཐུང་པོ་རེ་ལྟ་བུ་

2511

॥ २५ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

देवः स्वर्गं गच्छेत्तु यः श्रद्धापूर्वात् पूजयेत्

5211

ॐ ॥ सुखं यत्तु भवति तत्तु भवति तत्तु भवति ॥

གཞུགས་པ་དང་པོ་དགུ་པོ་ཤེས་པ་རྗེས། རི་ཁལ་གྱི་ལོ་

པད་ལྷུང་རྟེན་གཤམ་པར་ཤར་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པ་ཏྲི་མེ་ལྷོ་ལྷོ།

དེ་ཆོ་རྒྱལ་རྟོག་སྒྲུ་འགགས་མཚན་ཏིང་ཤེས་པ་འི་ཆོ་

[illegible]

༡༭

མ་བཟོས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་སྒྲོང་དེ་བཞག

དེ་ལ་ཡུལ་སྒྲོང་སྒྲོམ་པས་སྒྲོང་པའི་ལ་མ་མེད་ལ་ངས་

ཐུས་ལ་མ་སྒྲོ་བྱེད།

མ་བཟོས་སྒྲོང་པའི་ཐུག་ཐུ་ཆེན་པོ་བྱེད།

དེ་བཞིན་མ་ཡངས་སྒྲོམ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་མོ། ཅེས་

སྒྲུབ་པ་མོ་ཡོ་ཤེས་ལ་གདམ་པའོ།

༥ ཡང་སྐབས་ཅིག་ན་སྒྲོམ་ཆོ་ཐུལ་གྱི་པའི་སྒྲུབ་པ་མོ་དང་ཐུན་མ་

ཁྱིམ་ཡོད་པ་དེས་སྒྲོམ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལགས།

སྒྲོམ་མོ་སྒྲིན་ཆུང་མ་བདག་ལ་སྒྲོམ་གྱི་བཞག་ཐབས་ཐོགས་གཤོམ་བྱས་

མོ་ཁྱིམ་ཐུགས་རྒྱུས་གཞུང་དུ་གསོལ་ཁེས་ཁེས་པའི་ལན་དུ་མ་གུར་འདི་སྒྲུབ་པོ།

རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པོ།

རྩེ་ཅན། མི་མངོན་དཔྱིངས་ནས་སྤྱུང་གྱིས་གཟིགས། བདག་པོས་སྤྱུང་གྱིས་སྤྱོད། རང་པོ་
 རྩེ་ལས་སྤྱོད་པོ་། ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། རྩེ་མཆོའི་རང་གི་ཚེར་སྤྱོད་ལྟར། ཡང་ཡང་
 རྩེ་དཔ་ཤིན་ཏུ་དགའ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། བད་ཆགས་རུང་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་གྱིས།
 ཆོ་གསུམ་གཏིས་བྱང་པ་མཆོའི་རུམ། ཆོ་འདི་རྩེ་འཆིང་སྤངས་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་མེད་པོ་མང་གི་མི་ལོང་ལྟར།
 སུང་བདེའི་སྤང་ཆུབ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཐར་ལས་སྤྱོད་པ་དགའ་མོ་གཤམ། བརྩེ་འཇུག་ལྷག་གིས་མ་བསྐྱུལ་ན།

७७॥ རྟོག་རྟལ་མེ་མོ་པ་རྟལ་མེ་གང་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་
 ལམ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་
 རྟལ་ལ་རྟལ་ལ་རྟལ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་
 རྟལ་མེ་མེ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་
 རྟལ་མེ་མེ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་ལ॥ རྟོག་རྟལ་མེ་རྟལ་མེ་

[illegible]

༡༡། ཏེ་ལྷ་ལྟར་རྟུག་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པར་བཞག རི་ཐོ་ལྟར་གཡེ་འགྲུལ་མེད་པར་བཞག རྒྱུ་མཚོ་
 ལྟར་རྟུག་གཏིང་མེད་པར་བཞག ཤེལ་སྒྲིང་ལྟར་རྟུ་རྩི་མ་མེད་པར་བཞག རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྟུ་རྩི་མ་བཟུང་མེད་
 པར་བཞག ཚོར་རྟུག་གང་ཤར་ངེ་ཐོ་རི་ཐོ་པས་བཟུང་། སྒྲིབ་གྲུལ་ཚེས་སྒྲུ་འི་ངང་རྟུ་རྩི་མ་ག་བཞག རེས་
 ལྟུ་བ་པ་མེ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ག་རྣམ་པས་ཐོག་པ་ཤེས་རྟུ་འཕེལ་བར་བྱུང་བའི་། ། ཡང་ཡམ་རྩི་མ་གྱི་རྟུ་པ་ར།
 ལྟུ་བ་པ་མེ་འཕྲིན་ལས་ངག་མེ་བྱ་བའི་ངང་བཟོན་ཤེས་རབ་ཅན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས།

འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་

༡༡༥ གཙང་པའི་རྒྱལ་པ། ལེན་ལྷ་འདྲིན་ཆ་གསུམ་ཆུང་པ་དེ། ལྷི་རྒྱལ་ཆུང་པ་སྟེ་པའི་རྒྱལ་པ། ལེན་པ།
 བཟང་སྟོ་ལོག་ཆེ་པ་དེ། ལོན་ལོངས་རྒྱལ་པ་ཆུང་པའི་རྒྱལ་པ། ལེ་ལེ་སྟེན་པ་ཆུང་པ་དེ། སྟེན་པ་ལྷ་ཆེ་པ་ལོང
 པའི་རྒྱལ་པ། དེས་པར་སྟེ་ཆེན་ཕྱེད་པ་ན། ལོན་ཏན་ཆུང་པ་སྟེ་པ་ལ། ཕྱིད་རྒྱལ་ཕྱེད་པའི་སྟོ་ལོག་དཔེས། དཔེས་
 རྒྱལ་པ་ལ་ལེན་པ་ཆུང་པ། ཕྱེད་པ་ལྷིན་རྒྱལ་ཕྱེད་པ་ལ། ལྷི་རྒྱལ་ལ་ཕྱེད་པར་ལོག་ སྟེ་ལའི་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ལྷིན་པ་
 ལ། ལོན་རྒྱལ་ཆུང་པ་ལོང་པ་དཔེས། ད་ལང་དག་དེའི་ལ་ཕྱེད་ཆེན། སྟེ་ཆེན་སྟེན་པ་ཆུང་པ་ལ། ལྷི་རྒྱལ་

འཆི་བ་ཕུན་སུ་ཕམོལ། སྒྲེ་འཕོ་འུལ་ལ་ལེགས་ཏེ་ས་དང་། དཔུངས་ཕྱོག་རྩ་ར་རྩེ་ཐག་པ་འདྲ། ཅད་ལ་
 ཁང་རེ་ཕྱོད་རེ་བ། རང་འཕུར་བའི་ཕུར་ལ་ཕུར་རྒྱས་པས། དཔུངས་མི་རྩག་པར་རྒྱ་ར་གི་ཕྱོག་དང་འདྲ།
 རིམ་ཆེན་གཏེར་རྟེན་འདྲ་བའི་ཕུས་རྟེན་འདྲི། ཡུན་རྒྱུ་མི་ཕྱོད་ལམ་མའི་རལ་ཕྱེགས་འདྲ། རེ་བས་མི་བྱར་
 ཕྱིར་པ་འུགས་སྒྲེ་འཕུབ། ཕུ་པ་ཁྱིམ་པ་གཙང་མའི་རྩི་མཚན་འཕྲོག་ བཟོད་པ་བཟོད་ཐུག་གོས་ཕུ་ཕྱོར།
 བཟོར་འཕུས་ཡོངས་མེད་རྩ་ལ་ཁོར། བསམ་གཏན་འོད་གསལ་ཕྱི་ཕྱོད་རུ་བྱུང། ལེས་རབ་རིག་པའི་རལ་

༡༡॥ གྱི་ཐོག་ལ། ཡིད་མ་ཡེངས་ཀྱི་བའི་དབང་པོ་ག་རྟེན། དཔལ་ཅིག་མ་ཡེངས་ལྟོན་ནེ་ནེན།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་འདོད་ན། བག་ཆགས་རྩི་མ་གཡའ་ཕྱིས་ནས། རྩི་མེད་སེམས་ཀྱི་མི་ཡོང་ལྟོས། སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། མ་བཅོས་བཞག་ན་གནས་ལུགས་མཐོང་། ལྟོད་ཀྱི་ལྟོད་པས་རང་ས་བྱིན། ལྟུང་པས་
 རྟོགས་པ་རང་ས་རྟེན་ས། རྣམ་རྟེན་གྱི་ལྟོད་ཀྱི་གཞེན་པོས་བྱིན། ལྟོར་རྟུག་ལྟུང་རྣམ་ཡེངས་ཅེར་ཀྱིས་ལྟོས།
 མཐོང་བའི་ལྟུང་རྣམ་རྟེན་བརྒྱུད་བྱལ་ཁོད་ལྟོད་། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཡོགས་ལྟོས་དང་། རྟོག་པའི་

ཉིད་ལྟོས།

ཕྱུ་ཕལ་རང་སེམས་ལ་ཐོང་བའ་དེར་ལ།

དཔེར་ན་མཉམ་ལ་ཁའ་ཁ་དོན་དཔྱི་བའ་ལས་འདས།

དཀར་ནག་དག་

གི་ཐོས་པ་ལྟར་བ་མེད།

དེ་པའི་ཕྱིར་རང་སེམས་ཁ་དོན་དཔྱི་བའ་ལས་འདས།

དཔེར་ན་གསལ་དག་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དེ།

ཐམས་ལ་པ་ལྟོང་གི་ལྟར་པས་སྒྲིབ་མི་ལུས།

དེ་པའི་ཕྱིར་རང་སེམས་སྒྲིང་ཉིང་ག་ལྟར་ཡུལ་མེད།

ཅི་ཡང་མ་ལྟར་སྒྲིང་པར་

དེ་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན།

མ་པཅེས་འདྲིན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ནེ་བ་མ་ཡེད་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་དང་ལ་ཚོར་དུག་གི་

ལྟར་བ་གང་ལའང་།

སྤངས་སྤངས་པེ་དོན་དང་བྲལ་ནས་ཡིག་པེ་བ་དེ་སྒྲིང་བ་ཡིན།

ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་འཚོ་ལྟར་

༡༩॥ ལྷུང་འགྲོ་བ་ཀྱི་མ་ཆེད་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ཆེར་གྱི་ལྷ་ས་ཆོ།

འགྲོ་བ་དང་བྱིན་པའི་དཔེས་པའི་མཚན་མ་ཆེ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པར་གསལ་ལ་མེ་གནས་པས་༥ གཞི་གནས་དང་པོ་གཞི་ཆེད་

པོ་ཆུ་དང་འདྲ་བ་ཆེད་༥ ཡང་ཡུལ་བསྐྱོར་གི་བསྐྱོར་པས་རྒྱུ་ཆེ་གི་ལྷུང་ཆོག་པ་ཆེ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་དག་ལ་

པོ་ཆེ༥ རིག་པ་ཀྱི་མ་ཆེད་ལྷུང་ལྷུང་པོ་ཆེད་པ་ལྷུང་པོ་ཆེད་དང་ལྷུང་པོ་ཆེད་༥ ཡེ་ལེ་ལེ་གི་བསྐྱོར་པས་པ་ལྷུང་དང་ལྷུང་

པས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པོ་ཆེད་པ་ལྷུང་པོ་ཆེད་ལྷུང་པོ་ཆེད་ལྷུང་པོ་ཆེད་པ་ལྷུང་པོ་ཆེད་པ་ལྷུང་པོ་ཆེད་པ་ལྷུང་པོ་ཆེད་

४६ ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡॥ བཀྲ་ཤིས། ཡང་ཅིག་གསུམ་དང་ཕུ་སྟེ་བཙུགས། རང་སྒྲུང་དཔལ་དུ་མ་བསྟུས་པ། གཞུང་
 རྒྱུང་འདུལ་དཀར་མེ་གདའ། སེམས་གྱི་གསུམ་ལུགས་མ་རྟོགས་པ། རྟེན་བཀུར་དུག་འདོད་མ་རྟེན་ཅིག་ ལྟ་བ་
 གཞུང་ལ་མ་ཐེབས་པ། ཟང་ཟེང་གི་ཚེར་རྩ་ལ་མ་རྟེན་ཅིག་ སྟོམ་པ་ཉམས་དང་མ་ལྟར་པ། འགྲོ་དུག་གི་
 ལམ་སྒྲུ་འདྲེན་པ་དཀར་མེ་གདའ། འདི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེར་ཅིག་ཕུ་སྟེ་བ་ཀུན། ཅེས་ཕུ་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་གདམ་པའོ།
 ཡང་ཅིག་གསུམ་དང་ཕུ་སྟེ་བ་ཀུན། ལྟ་སྟོམ་ཉམས་ཕུ་སྒྲུང་དུས་སུ། གསུམ་ལུགས་ཤེས་ན་ལྟ་བ་ཡིན། མ་

༡༠॥ ཆོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏང་པ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚོའི་ཉམས་མགུར་
 གསེར་གྱི་ཕྱོད་བ་རིག་པ་དྲུངས་སྒྲིགས་སུ་བའི་མེ་ལོང་བཀུགས་སྟོ། ॥

༡༡॥ གྲུལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་མཆོག་ལྟ་ཡི་ལྟ་॥ འོག་འདྲེན་བརྟུང་དཔུང་བཅོག་ལ་
ཆོག་ལ་ཆོར་གཅོད་པའི་॥ འདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་འདྲེན་སྟོན་མཛད་॥ ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་
ཞབས་ལ་གྲུས་ལྷན་འཆོལ་॥ ། དེ་ཡང་གྱི་ལོ་བླ་བར་འབྲས་སྟོང་ལ་ལྷུལ་དཔུང་ཡང་དཔོན་རིན་ཆེན་

༡༡ ॥ སྤྱང་དགོན་དུ་ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་ཆུ་ར་སྤྱོད་དུས། བསམ་སྡོམ་ཞིག་བཏང་བས་ཡོངས་འདྲིམ་
 རྟོན་འཁོར་བའི་བྱ་པ་ལ་བསམ་ན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་འདུག རང་ཉིད་ཀྱང་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་ཅིང་།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསམ་ན་ནང་གི་ལྷ་སྡོམ་མཐར་བཅོན་པ་རང་ཅིག་མ་བྱས་ན། སྤྱོད་པ་ཆུ་
 མ་ཅི་འདྲི་ལུས་སྤྱང་བསམ་ཆ་མེད་པས། ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་རང་གིས་རང་ལ་སྡོམ་ཅིག་འདྲེན་པས་

དགོས་པས་མ་ཙམ་གྱིས་འདེབས་བཅུ་གསུམ་འདི་སྒྲུབས་སོ། ། འཕྲོ་གུ་རུ། བཅ་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། མཁས་
 ལུ་བཙུག་ཆེ་བློན་ཅན། སྒྲིབ་མེད་མཁུའུ་པས་གཟིགས་པ། བཙུ་བས་ཆེ་ལ་ལུ་བཙུངས་ཅིག་ ལྷ་ར་པོ་འབྱེན་ལས་རྒྱལ་ཚོ་
 རང་ལ་གྱིས་འདི་འདེབས་གྱིས། ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ནས་བསམ་པ། ཐད་ན་འདི་བཞིན་འབྱུང་ཅིག་ དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཤིན་ཆེན་
 དབུལ་པོ་གཏེར་རང་འབྱུང་ལྷ་པོ། ཡང་ཡང་རྒྱེད་པ་དཀར་ཡིས། ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་གྱིས་ཅིག་ཨང་། དེས་མེད་སྒྲིགས་མའི་
 ཚོ་འབྱུང་། ལྷ་ར་ནང་མར་མེ་ལྷ་ར་བཞིན། འཕྲོ་འཕྲོ་དེས་པ་མེད་གྱིས། འཕྲོ་བ་ལྷ་པོ་ལྷ་ར་ཅིག་ ལས་གྱིས་ཚོགས་པ་པའི་གཏེན།

༡༡॥ འཁོར་༥ ཚོང་འདུས་འཛོམ་པའི་མི་བཞིམ་༥ འཛོམ་པ་འཁོགས་དབང་མེད་ཀྱིས་༥ འབྲུལ་མེད་
 ཡིད་ལ་བཀྱིས་ཅིག བཅད་བཅད་སྐྱུ་མའི་མེད་རྩལ་༥ འཚོམ་པའི་བཅོས་པའི་མི་བཞིམ་༥ འཛོམ་ཀྱང་ལྷུ་པ་རྩུ་ལུས་ཀྱི་༥
 དགོས་མེད་སྒྲོ་སྒྲོ་བསྐྱུ་དེ་ཅིག ཚོང་འདུས་ཀྱི་ལས་འཛོམ་༥ མི་ལས་བྱུང་བཞིམ་ལྷུ་རྩུ་༥ འབང་ཀྱང་དོན་མེད་ཡིན་ཀྱི་༥
 ཚོང་འདུས་ཁམ་པ་ཚོང་ཅིག དག་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲོ་༥ ལུས་དང་གྲིབ་པ་བཞིམ་རྩུ་༥ སྐྱུ་མེད་རྩལ་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་
 རྩུ་འབྲུལ་སྐྱུ་ལས་འཛོམ་ཅིག བསྐྱུ་བཀྱུར་གྲུ་ལས་པའི་ཁ་རྩལ་ ད་གཞན་ལ་བསྐྱུར་སྐྱུ་བྱུ་༥ ཚོས་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ཡིན་ཀྱི་༥

ཚས་བརྒྱུད་འབྲི་བ་ཚོད་ཅིག་ འདྲུག་ལྷོ་ག་ཤེས་རབ་མེད་ན། རྒྱལ་མེད་ལམ་ལ་ཁུགས་ལྟར། མེག་པའི་གོལ་ས་མང་
 ཤི། ཐོས་བསམ་གོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིག་ ཉམས་མཆོད་ རྒྱུད་ལ་མེད་ན། མེ་ཚའི་འདོན་པ་ལྟར་དུ། མཁས་ཀྱང་དོན་མི་
 འགྲུབ་ཀྱི། ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་ཅིག་ བརྒྱུད་འདོན་ལྟར་བསྐྱོལ་སྟེ། མེ་ལོང་ག་ལྟགས་བརྒྱན་ལྟར་དུ། རྟག་ན་
 དེས་བརྒྱུད་མེད་ཀྱི། ལུས་མེད་ལྷོང་དུ་བཞུགས་ཅིག་ དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། མེ་དང་ཚ་བ་ལྟར་དུ། ལས་འབྲས་
 བསྐྱུ་བ་མེད་ཀྱི། ཐབས་དང་ག་ལྟར་དུ་རྒྱུག་ཅིག་ བརྒྱན་གྱིས་འདི་བཞིན་མེད་ན། མེག་ཅན་གཡང་ལ་མ་ཆོངས་ལྟར།

॥

७७॥ རང་ལ་རང་བསྐྱུས་ཡིན་གྱི། འདི་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱེད་ཅིག་ཅུང་། ཅེས་གྲུ་ལ་འདེབས་པ་རང་ལ་པན་པའི
 སྒྲིང་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་པོ་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་འབྲས་གཤེད་རིན་ཆེན་སྤྱད་གི་རིན་ཆེན་རི་བོད་དུ་སྤྱད་ཀྱི་རི་དུས་སུ་
 སྤྱད་ས་པས་མ་འོང་སྤྱད་རྒྱུད་ལ་དེས་འབྱུང་སྟེ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག་ མདྲ་ལོ། མཚོ་གཞི་སྟེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 སྟེས། སྟེ་བའི་དེ་བོ་དུ་ལ་ཅོམ་མེད། སྟེ་མེད་ཆེས་སྟེ་མེད་དུ་བྲིམ། ལས་འགག་པ་མེད་ལས་འགག་འགྲུབ་བྱུང་།
 འགག་བྱའི་དེ་བོ་དུ་ལ་ཅོམ་མེད། འགག་མེད་ལེངས་སྟེ་མེད་དུ་བྲིམ། དོན་གནས་པ་མེད་ལས་གནས་ཚུལ་ཅོམ།

གནས་འགྱུར་དེ་བོ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། འགྱུར་མེད་སྐུལ་སྐྱུར་གྱི་ཤོད་དུ་བྱིས། རྒྱུ་འགག་གཞན་གསུམ་མཐའ་བཤམ་ཡངས་
 པའི་ཤོད་། དེ་བོ་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ཤོད་དུ་བྱིས། ། བཞོ་གཟུང་འཛིན་བཤམ་ན་ལྷ་པའི་གདེངས་ ༥
 ལ་ཆོལ་མེད་ན་སྐྱེད་པའི་གདེངས་། དེ་དག་བཤམ་ན་འབྲས་བུའི་གདེངས་། ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱེད་པ་འབྲས་བུའི་གཞི་གདེངས་
 འདི། ཆམས་སྐུ་སྤང་ཅིག་སྐུལ་ལྷན་ཆོ། ཅོས་བྱས་སོ། ། ཡང་ལན་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་ཆོལ་ན་ཆ་འཛ
 ཟུང་པའི་རྒྱལ་མཁུར་འདི་སྤངས་སོ། ཀྱ་ཡེ་མི་རྣམས་ན་བས་ང་ཡང་ན། བ་པའི་ན་ལུགས་བཤམ་ཅན་། འབྱུང་

༥ ཡངས་པ་མེད་ན་སྐྱོམ་པའི་གདེངས་།

༡༡॥ བཞི་འདུལ་པའི་ཡུང་པོ་ལ॥ ལྷ་ཚེ་གསལ་གཞིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུ་བརྩམས་པ॥ ཅུ་རོ་རྒྱུང་གཞིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་
 ཅུ་གསུམ་བསྐྱུལ་པའི་གསུམ་མདོན་པ॥ གཏུ་མེ་ཅལ་འཕུང་གི་མེ་གཅིག་འབར་པ॥ ཅུ་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་མི་ཡིས་འཚོ་ག་ བོད་པ་
 ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ཚེ་གསལ་ནས་པ॥ ཏྲི་ཡིག་འབར་འཇག་གིས་བད་མ་བྲིས་ལང་པ॥ རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་གྱིས་བྲུག་ཅན་པ॥ གཏུམ་
 མོ་བདེ་དྲོད་ཀྱིས་ཚ་བས་བྲིན་པ॥ རྒྱུ་ལྷོ་དྲུའི་ལ་འཁོར་གསལ་ལ་བས་པ॥ ཅན་ལྷ་གསལ་ཀྱི་དྲུའི་ལ་འཁོར་གསལ་ལ་བས་པ॥
 གསལ་བ་བདེ་སྒྲིབ་སྐབས་ཤེས་སྒྲིབ་བས་པ॥ སུང་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་ཀྱིན་བརྒྱུ་བས་བྲི་བས་པ॥ མདུན་ལྷ་སྒྲིབ་པ॥

ॐ ॥ यः केन येन पुणः कुर्वन्त्येवमुद॥ ॥ येन येन पुणः येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥
॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥
॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥
॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥
॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥
॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥ येन येन चैव यः ॥ ॥

५५

॥ ७७ ॥ श्रुतेऽद्वैतस्य सारं रसं ॥ श्रुतं यो रसं रसं श्रुतं श्रुतं वसुधाय ॥ योऽप्यस्य श्रुतिः सैव दसुद रसवः ॥
२२ वसिष्ठ उवाच ॥ योऽस्य श्रुतिः सैव दसुद रसवः ॥ योऽस्य श्रुतिः सैव दसुद रसवः ॥ योऽस्य श्रुतिः सैव दसुद रसवः ॥
यस्य ॥ यतः ह्यस्य रसं वसुधाय ॥ देवस्य रसं वसुधाय ॥ देवस्य रसं वसुधाय ॥ देवस्य रसं वसुधाय ॥
स रसवसुधाय रसं वसुधाय ॥ देवस्य रसं वसुधाय ॥ देवस्य रसं वसुधाय ॥ देवस्य रसं वसुधाय ॥
सैव रसं वसुधाय ॥ यतः ह्यस्य रसं वसुधाय ॥ देवस्य रसं वसुधाय ॥ देवस्य रसं वसुधाय ॥

བཀའ་ཆ་ལས་རྩི་མ་རྒྱུ་ལས། སྒྲི་མེད་སྒྲི་དེ་ཡང་ས་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལ་བཞག་ ཅུ་ཅུ། ། རྩེ་བཀའ་རྩི་ཅན་
 གྱི་ཁབས་ལ་འདུད། སྒྲི་ད་གསུམ་འཁོར་བའི་དབུས་ན། མ་རིག་ལུན་སེལ་གྱི་སྒྲི་མེད་མེ། རྩི་ཅན་སྒྲུ་མ་རང་
 མཁེ་ཅན་མོ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་གསེལ་བ་འདྲེབས། གཅིག་ཤེས་ཀུན་
 གྱི་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་སྒྲུ་མའི་གསུང་ལ་གསེལ་བ་འདྲེབས། ཐུགས་རྩེ་ཀུན་བྱུང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་སྒྲུ་མའི་
 ཐུགས་ལ་གསེལ་བ་འདྲེབས། སྒྲུ་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལ། སྒྲི་ཅན་གསུང་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལ།

༡༡॥ མཆོད་འབྲུལ་॥ ལྷ་ཐེ་པའ་གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་॥ མེ་ཏེ་ག་བཏུག་སྤྲེལ་མར་མེ་བྱི་॥ ཞལ་॥
 བུལ་ཤེལ་མེ་ལ་ཤེལ་ས་པའི་॥ རྒྱུའི་མཆོད་པ་དམིགས་ནས་འབྲུལ་॥ དབང་པོ་ལྷ་དང་སྤྱང་པོ་ལྷ་॥ འད་གི་མཆོད་
 པ་བཞེས་སུ་གསོལ་॥ གཞིས་མེད་མཆོད་སྤྱོད་བའི་བའི་ཤེལ་॥ གསལ་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་པོ་བཞེས་॥
 ལལ་ལ་ལ་ལྷ་དཔེས་པར་མཛོད་॥ མཆོད་ག་གི་དངོས་སྤྱུང་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ་॥ ཅེས་སྤངས་པས་དག་॥ ཡང་
 ལན་གཅིག་གི་ཏུས་རང་ལ་ལྷ་ག་འདེབས་ཀྱི་མཁུར་འདི་བྱས་པོ་॥ འཕྲོ་ཏུ་བྱུ་॥ རྩེ་གསུམ་ལྷ་འཁྱེ་སྤྲེལ་པ་ཤིན་པོ་ཆེ་

ལྷ་དཔེ་འབྲུག་གཙུག་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུགས་༥ ལེས་ལ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གསེལ་བ་འདེབས་༥ ལྷ་ཡེ་ཁོར་ཅིག་ལྷ་
 སྒྲོ་ཆེས་མེད་ཁྱེད་༥ ཆེ་གཅིག་ལངས་རྒྱས་ཐོབ་འདེད་ཀྱང་༥ དཔེ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་དལ་འགྲོས་ལྟར་༥ རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པ་ཇི་བཞིན་རུ་༥ ལེས་ལ་ཡེད་མེད་སྒྲོམ་ཁིག་སྒྲོམ་ལས་པ་༥ བསམ་ཁིང་རུ་ཆེ་ངས་སྒྲོམ་འགྲེལ་པ་༥
 དཔེ་ལྷ་དཔེ་ཆེན་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་ལྟར་༥ ངས་རུ་བ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་རུ་༥ ཡིད་སྒྲིང་ནས་སྒྲོམ་ཁིག་སྒྲོམ་ལས་པ་༥
 བསམ་བཞིན་རུ་ཆེ་ངས་སྒྲོམ་འགྲེལ་པ་༥ དཔེ་ལྷ་དཔེ་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ལྟར་༥ ཐོ་ཆེས་མེད་པ་ཇི་བཞིན་རུ་

༡༡༥ ཡིད་སྤྱིང་ཙམ་སྒྲིམ་ཁིག་སྒྲིམ་ལས་པ༥༥ བསམ་ཁིང་རུ་ཆེངས་སེ་རྒྱལ་འབྱེར་པ༥༥ དཔེ་གཞུང་
 ལྷགས་ཐོག་གི་རལ་གྱི་ལྷ་པ༥༥ ཐོག་རུ་མེད་པ་རི་བཞིན་རུ༥༥ ཡིད་སྤྱིང་ཙམ་སྒྲིམ་ཁིག་སྒྲིམ་ལས་པ༥༥
 བསམ་ཁིང་རུ་ཆེངས་སེ་རྒྱལ་འབྱེར་པ༥༥ དཔེ་རུ་ཐོག་མེ་རོ་རང་པ་ལྷ་པ༥༥ ཞུགས་རུ་མེད་པ་རི་བཞིན་རུ༥༥
 ཡིད་སྤྱིང་ཙམ་སྒྲིམ་ཁིག་སྒྲིམ་ལས་པ༥༥ བསམ་ཁིང་རུ་ཆེངས་སེ་རྒྱལ་འབྱེར་པ༥༥ ལྷག་པས་བྱ་རམ་ལྷ་པ་བ་
 ལྷ་པ༥༥ བཟོད་རུ་མེད་པ་རི་བཞིན་རུ༥༥ ཡིད་སྤྱིང་ཙམ་སྒྲིམ་ཁིང་སྒྲིམ་ལས་པ༥༥ བསམ་ཁིང་རུ་ཆེངས་སེ་རྒྱལ་

འཕྱོར་པ། ལུ་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་ལྷ་བ་ལྷ་བ། འཛིན་པ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཡིད་སྤྲོད་ནས་སྒྲིམ་ཞིག་སྒྲིམ་ལས་
 པ། བསམ་ཞིང་དུ་ཆོངས་སེལ་འཕྱོར་པ། སྒྲེས་བྱ་དཔག་ཆེན་མཉམ་འཇམ་འཇམ་ལྷ་བ། ཡིད་མེད་གཏད་
 པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཡིད་སྤྲོད་ནས་སྒྲིམ་ཞིག་སྒྲིམ་ལས་པ། བསམ་ཞིང་དུ་ཆོངས་སེལ་འཕྱོར་པ། ཅེས་རང་
 ལ་ལྷ་ག་འདྲེན་པ་ཀྱི་བསྐྱུལ་མ་ལྷ་དུ་པ་དགོ། ། ཡང་ལམ་གཅིག་གི་དུས་ན། ལྷ་བ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆོས་
 ལྷ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། ཁོའི་མེད་སྤྱི་དུས་ཅན་ཐུགས་དམ་བཟུང་མེ་ཁོའི་མ་ཆོན་གཡེལ་མེད་མ་ཇོང་པ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ།

[illegible]

རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་དེ་པོ་ལ། གང་ཤེས་བཅོས་སྤང་མེད་པར་བཞག་འགྲོ་འོང་གཅིག་དང་རྟུ་སྤང་ཡང་། རྟོ
 བོ་གཅིག་གི་དང་རྟུ་ཐེམ་། གཉིས་སྤང་ལྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་ཀྱང་། རྟུ་མ་རང་ལེམས་གཞི་ལས་སྤང་། མེད་ལས་
 ཡོད་ཚུལ་ཚོ་འཕྱུལ་གྱིས་། ལེམས་ཉིད་གཅིག་ལས་རྟུ་མ་རྟུང་། དེ་བོ་ཐོག་ལོ་ཁྱོད་རྟུ་རྟོགས་། སྤང་
 བ་ལས་ཁྱེད་གྱི་གང་མ་ལ་པ་དེ་ལ་མཛོད་། ཅེས་གྲུབ་ཅེན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ལྟན་ལ་གང་ལྟ་པ་དག་། ། ཡང་
 འདི་སྤངས་པོ། ལྟ་ཀུན་གཞི་རང་དེ་ག་ཆོས་སྤྱི་ལྟོང་། ལྟ་བ་ཞེན་ཀྱང་ང་མི་འགྲོད་། འོང་གསལ་

ॐ॥ མ་ཐུ་རྩེ་ལ་པ་རི་གྲོང་། བསྐྱེལ་པ་ཁམ་ཁུང་ངམི་རམྱེང་། གང་ཡེ་ར་མཐུ་མཐུང་གྲུ་པ་པ་རི་གྲོང་།
 ཐུང་པ་ཁམ་ཁུང་ངམི་རམྱེང་། ཐུང་ཐུ་པ་ཡེ་ལ་ངལ་ཐུ་ལ་པ་རི་གྲོང་། རྒྱལ་ཐུ་ཁམ་ཁུང་ངམི་རམྱེང་། ལམ་པ་
 ལ་ཐུ་ལ་རམྱེང་གི་ཐུང་ཐུ་ལ་། ། ཡང་ལམ་ཅི་པ་གི་ཐུ་ལ་ལམ་ལམ་ཡེ་ལེ་ལ་ཐུ་པ་ངང་། ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ཐུ་ལ་
 གཞི་ལ་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་པ་རི་ལམ་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རེ་ཐུ་ལ་ལམ་ལམ་། ལམ་ལམ་ཐུ་ལ་། ང་ཐུ་ལ་པ་ཐུ་ལ་ལ་ངང་ཐུ་ལ་པ་ལ་། ངང་
 པ་ལ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་། ཡེ་ལེ་ལ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་། རམྱེང་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་པ་རི་ཐུ་ལ་པ་པ་ལམ་ལམ་། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་པ་ཐུ་ལ་

མོ་རི་པོ་ཆེ། རབ་རྩ་མཛེས་པའི་རྒྱུ་གི་མཆོག་ དཔའ་ལ་ཕྱི་བའི་སྒོར་པོ་ལྟར། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་རིམ་པ།
ཀྱིས་བརྩེ་གས། བྲེལ་ཡོང་གྲང་པོའི་སྒྲེབས་མཆོག་ལྟར། བསམ་སྒྲུགས་ཐོག་པའི་ཡང་རྩེ་ཁུར། བརྩེན་འགྲུས་
ཀྱི་རྩ་མཆོག་ཆགས་སྤྱུ་ལྟེང་། གཙང་མའི་གནས་མཆོག་གང་འདྲེང་སྒྲེབས། ཐོས་བསམ་དམག་དཔོན་ལྷགས་
སྒྲུན་གྱིས། ཁོར་མོངས་རྩལ་ལྱའི་གཡུལ་དོར་ཐོམ། ང་དེ་ལྟར་བསྒྲེལ་པའི་རྩལ་འབྱོར་ལ། རྩལ་མམ་ཡང་
བདེ་བའི་ངང་རྩ་མཆོག་། བྱེད་བྱང་དེ་ལྟར་སྒྲེལ་ན་བདེ། ཅེས་སྒྲུངས་པ་དག། ། ཡང་ཅིག་འདི་བྱས།

[illegible]

གཞུགས་པ་ལས་སྒྲུ་བྱ་བོས། སྒྲིང་པ་མེ་རྟོག་ལ་ཞུ་མཁུ་སྒྲུ་བྱ་བོས་ལས་སྒྲུ་བྱ་བོས། དེས་ན་གསལ་ལ་སྒྲིང་གཞུང་འཇུག་
 ཞེས་པར་བྱ། ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེ་བྱ་ག་དཔལ་ཤར། རམ་མཁུ་འཇུང་འཇུང་འཇུང་སྒྲིང་ཞེས་འབྲིག
 བར་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ཞེས་གར། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཆེ་བྱ་ག་ བཤམ་ལྷུ་མ་དང་གཉིས་མེད་སྒྲིང་། ཡེ་ཞེས་
 ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དབང་ལས་ཞེས། བཤམ་ལྷུ་མ་གཉིས་མེད་སྒྲིང་ཞེས་བརྒྱུད། གཞུགས་སྒྲིང་ལས་ཞེས་བརྒྱུད།
 གཞུགས་སྒྲིང་ལས་ཞེས་བརྒྱུད། གཞུགས་སྒྲིང་ལས་ཞེས་བརྒྱུད། གཞུགས་སྒྲིང་ལས་ཞེས་བརྒྱུད།

རྣམ་སྟེན་ འཕྲིལ་འདུག་གི་ཁུ་པ་གཏིང་ནས་ཡིག་ རྩེ་མེད་དང་ནས་ཆོས་སྐྱེད་ རྣམས་རང་ཤར་གྱི་རྩིང་བུ་
 བྱིའི་པ་ འགག་མེད་དང་ནས་ཡིངས་སྐྱེད་ བདེ་གསལ་གྱི་ཁུ་མར་ལྷ་བ་སེ་ལྷ་བ་ ལྷ་ཆོག་ས་དང་ནས་
 ལྷ་པ་སྐྱེད་ གང་ཤར་གྱི་ཁི་ལྷ་གསལ་ལ་ལམ་ལམ་ རྣམ་རྟེན་དང་ནས་སེམས་ཁྲིད་བསྟེན་ ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 མ་དངས་འོང་མེད་མེད་ གསལ་ལ་བའི་དང་ནས་བདེ་བ་བསྟེན་ རང་འབྱུང་གི་དང་དང་ལྷེ་སེ་ལྷེ་ གཞིས་
 མེད་དང་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་ གསལ་ལ་བྱུང་གྱི་ལམ་མཁའ་སྤྲིང་སེ་སྤྲིང་ རྣམས་རང་རྩེའི་གྱི་རྩུངས་སྐྱེ་ལ་

༡༡ ལ་ལ། ཅེས་སྒྲུབ་པའོ། ། ར་ཁིད་ཀྱི་ལ་བ་གོང་མ་དག་གི་ཁུང་ནས་གསུང་བའི་གནས། ལངས་ཀྱིས་
 ཁུང་གི་ཕྱི་གསུག་སྒྲུབ་མ་ལོང་ན་ཕྱོད་ལངས་ཆེས་ཁུ་པོར་ཡིད་ཁུང་ནས་སྒྲུབ་པའི་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་རང་ཁིད་སྒྲུབ་པའི་ཁ་བ་
 བཅས་ཕྱོད་པའི་ཡང་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡོས་པོ་སྒྲུབ་པ་གཙང་རོང་ཆེས་ཁུ་ཕུ་འགྲོ་དུས་ཡོན་བདག་ཡུལ་
 མི་ཁུང་གིས་ཤོས་འདེབས་ནས་འགྲོ་སྒྲུབ་པ་ཆགས་ཏེ། ཡང་སྒྲུབ་པ་གཁིས་ཅམ་ནས་གསུང་ཁུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་མ་ལས་
 ཡུལ་མིས་ཆོར་ནས་ཤོས་འདེབས་ཅིང་སྒྲུག་པར་ཁ་ཁུང་ཕུ་མོ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཁུང་ནས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་

ཡམ་དུ་ཐུག་པ་པའི་པའི་ཆོས་པུ་ག་ལུ་མ་གྱི་ལྷ་རྩེ་འགྲོ་ཁར་མ་གྱུར་འདྲ་ལྷ་རྩེ་ལ་། རལ་གྱུ་རུ། དགུང་མ་ཁར་ལ་།
 འཕེལ་པའི་ཐིག་ལུ་ག་ལ་གྱི་ཆོས་། དགྱིལ་འཁོར་འོད་གྱིས་རྒྱས་དུས་ལྷ། སྒྲིང་ག་ལུ་མ་ལུང་ཅམ་ཞིག་པསྒྲོེར་ནས། སྒྲིང་
 མཚོག་འདི་རུ་རང་འཁོར་ཡོང་། གངས་སྒྲོང་གྱི་དར་མེད་དག་པ་མོང་། གཡུ་རལ་ཡེགས་པོ་རྒྱས་དུས་ལྷ། གངས་མཁའ་
 ལུང་ཅམ་ཞིག་པསྒྲོེར་ནས། གངས་སྒྲོང་འདི་རུ་རང་འཁོར་ཡོང་། ལྷ་སྒྲོང་གྱི་ཉ་བ་ལྷུ་ག་རུང་ང་། རྩ་ཅི་ཡེགས་པ་རྒྱས་
 དུས་ལྷ། ལྷ་ས་མཁའ་ལུང་ཅམ་ཞིག་པསྒྲོེར་ནས། ལྷ་སྒྲོང་འདི་རུ་རང་འཁོར་ཡོང་། ལྷ་ག་སྒྲོང་གྱི་ཐུགས་མོང་།

[illegible]

གནས་མཆོག་འདི་རུ་རང་འཁོར་ཡོང་། དད་ཅན་ཏཱ་མ་ཆོ་སྐུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས་། བལ་ལྷུར་རུ་མངལ་བའི་
 ལྷོན་ལམ་འདེབས་། ཅེས་སྒྲུངས་པས་ཀུན་ཡིད་རང་དེ། ། ཡང་གྲུང་པོའི་གཞུང་རུ་སྒྲེབས་རུས་བྲག་སྐྱའི་
 ལྷུ་མ་གྱིས་བྱས་པ། སྒྲུ་མ་པོའི་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་ཆེས་ཞིག་གྱེད་བསམ་གྲུང་འཁོར་བའི་ལས་གྱིས་བློན་ནས་གྱེད་
 དབང་མ་གྲུང་བས་སྒྲུ་མ་ས་འཁོར་བ་སྒྲེབ་མཐོང་གི་ཆེས་དང་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་གནང་བར་བྱ་བེས་པའི་ལན་རུ་མ་གྱུར་
 འདི་སྒྲུངས་སོ། ར་མེ་གུ་རུ། རྩེ་བཀའ་ཤིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། སྒྲུང་སྒྲེ་གསུམ་གསུལ་པས་གསེལ་བ་འདེབས་།

༡༡॥ དང་ལྷན་ཚེ་ལམ་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས་ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས།
མཐའ་ལ་ཚེ། མཐའ་ལ་ཚེ་ས་ལ་དངས་ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས།
དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ཚེ་ས་ལ་དངས་ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས།
ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས།
ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས། ལྷན་སྤྲོ་ཚེ་ས་ལ་དངས།

ཡ་ཐུགས་མེད་ཡང་ཡང་གཏོང་། ཕྱིན་བསྐྱབས་རྒྱུད་ལ་འདུག་འདོད་ཅེས་། སྐུ་མ་རྩེ་ལ་གསེལ་བ་ཐོབ་། འཁོར་
 བའི་གནས་ནས་གྲོལ་འདོད་ཅེས་། མི་ཆོས་བཞེས་ལས་ལྷ་ཆོས་སྐྱབ་། མི་སེམས་གཟུང་བས་བྱིན་རྒྱལ་མེད་།
 རང་སེམས་གཟུང་ན་རང་གྲོལ་གྱིས་། ཕྱི་དག་བརྟུལ་བས་ཕྱེ་མང་འགོ་། རང་སེམས་བརྟུལ་ན་དག་པོ་བྱང་།
 ཆགས་སྒྲུང་མ་སྒྲུང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་། འཁོར་བ་སྒྲུང་ན་བདེ་བ་ཐོབ་། དེ་ལྟར་མཛད་ན་དོན་ཆེན་འགྱུ་བ་། དེ་ལྟར་
 དགོངས་ན་གྱུང་མོ་ཡོན་། ལྷག་པར་རང་ལ་མོས་པ་ནི་། ཆེ་སྒྲེན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་། གནས་སྐབས་

༡༣༥། བར་ཆད་ཀུན་གྱི་ནས།

ཏུ། མི་འབྲེལ་པ་ལྟ་འགྲོགས་པར་ཤོག

པ་སྤང་བེད་དག་གའ་བ་རྩོམ་པར་གྱུར་རོ།

དོན་དུ་སོང་བ་དང་ལམ་དུ་སྤྱུག་ནས།

ཁུས་ཤིང་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས།

བར་ཆད་ཀུན་གྱི་ནས།

ཏུ། མི་འབྲེལ་པ་ལྟ་འགྲོགས་པར་ཤོག

པ་སྤང་བེད་དག་གའ་བ་རྩོམ་པར་གྱུར་རོ།

དོན་དུ་སོང་བ་དང་ལམ་དུ་སྤྱུག་ནས།

ཁུས་ཤིང་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས།

ནམ་ལྟགས་ཆེས་དང་མཛུམ་ནས་མི།

ཆེས་པའི་མཁུར་སྤངས་པས་སྤྲོ་མ་དཔོན་མོ་ལྟག་པར་དད་ཅིང་ཕྱིར་ཆད་སྤྲིག་

། ཡང་སྤང་སྤྲོད་གནས་སྤྲོད་གི་མ་ཆེན་དཔོན་གཡེག་དགའ་ཆོང་

མི་སྤྲོད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་གནས་སྤྲོད་དུ་གནད་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་

བདག་གཡེངས་པའི་ལས་ལ་སྤྱུག་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་འགྲུབ་ལོང་མ་ལྟར་བས་འཁོར་བ་

[illegible]

༡༡॥ རེམ། ལེམས་སྒྲེལ་མེད་ཀྱི་གནས་ཁང་ཚེལ་རེ་རེམ། རང་རིག་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པ་
 མེད་ཀྱི་ཐིག་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ།
 རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ།
 རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ།
 རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ།
 རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ། རེམ་པའི་ཚེལ་རེ་རེམ།

ཅེས་བྱས་པས་མི་ཕྱིར་པའི་དང་པ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིར་ཆད་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏེ། ། ལྷ་ཕྱོགས་རིགས་མེད་
ན་ལྷ་པ་ཡིན། མ་ཐང་དགུལ་མེད་ན་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། སྤང་དེར་མེད་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཉམས་སྤྱ་སྤང་ཅིག་སྤྱ་
སྤྱོད་ཆོག་ལ། ཅེས་སྤངས་སོ། ཡང་ཆོས་ཕྱིར་ཁེངས་གསལ་ཅན་ལ་བསམ་ནས་བཀའ་ནན་གྱི་མཁུར་འདི་སྤངས་
སོ། ར་མེ་ཁུ་ཁུ། སྤྱོད་ལས་གཏིང་ནས་མ་སྤྱོད་པའི། སེར་གཞུགས་ཐེར་ཡང་ལུས་བསྐྱུར་འདྲ། ཅེ་གཅིག་
གནས་ལུགས་མ་བརྩོན་ན། ལྷ་པ་ཐེར་ཡང་རྩོན་རུ་ཐལ། གཞི་གནས་ལྷ་ག་མཐོང་མ་འདྲོས་པའི། བསྐྱེལ་པ་

༡༡॥ ཟླ་ཡང་རྩུ་རྩུ་ཐལ། གང་ཤར་འཛིན་མེད་མ་སྤྱང་ན། སྤྱིད་པ་ཟླ་ཡང་རྩུ་རྩུ་ཐལ། གཞི་
 མེད་དང་མ་སྤྱང་ན། འབྲས་བུ་ཟླ་ཡང་རྩུ་རྩུ་ཐལ། ཅེས་པ་འདི་ཆེས་ཤིང་ཁོང་གི་མཁས་ཅན་ལ་སྤྱི་ལ་གང་མ་པ་
 རྟེན། ། ཡང་རྩུ་ཡི་ཕྱི་ལ་འབྲས་མ་ཐོང་གི་ལ་ཆེན་མོ་མཁས་པ་རྩུ་ཡ། སྤྱི་ལ་ཁང་གསལ་རྩུ་ཡ་རྩུ་ཡ་ཐོང་གི་ལ་
 གང་ན་དང་མ་ཁས་ཞེས་ཤེས་པ་ཐུགས་པ་དཔེས་ཟླ་མེད་ཅི་འགོ་རེས་ཞེས་ཤེས་པ་ཅི་འགོ་རེས་ཅི་འགོ་རེས་ཅི་
 འགོ་རེས་ཅི་འགོ་རེས་ཅི་འགོ་རེས་ཅི་འགོ་རེས་ཅི་འགོ་རེས་ཅི་འགོ་རེས་ཅི་འགོ་རེས་ཅི་འགོ་རེས་ཅི་འགོ་རེས་ཅི་

ཆོས་ཅིག་གཞན་པར་ཁུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མ་གྱུར་འདི་གནས་སོ།

མཐོ་གུ་རུ། ལྷ་ལྷུན་རལ་གཟིགས་

དབང་མི་གཟུགས་ཅན་། འགྲོ་མ་གོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ།

སྒྲུང་སྒྲི་གསུམ་གྱུས་པས་གསེལ་བ་འདྲེབས་

ཕྱོད་ཆོ་བསྟོན་མཐུན་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པའི་མཐུས།

ཆོ་འདི་དལ་འཁྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། སྒྲིང་

མཆོག་དག་པ་འཛུལ་སྒྲིང་དཔུས་ལྷ་ལྷུག་

འཁོར་གསུམ་ཡོང་དག་དག་པའི་གཤེས་དང་མཛུལ།

གཞིན་

བཟང་ངང་མཚུས་ལྷུན་པའི་ལྷུམ་རྒྱུང་གསལ་ན།

ལྷ་ཆོགས་རིན་ཆེན་དུ་མས་ཡོང་སྒྲུས་ནས།

སྒྲུ་གར་ཅེད་

७७॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རིམ་ཆེན་སྤྲུལ་མ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བྲལ་དུས་ཁྱེར་དབང་མེད། རང་དབང་ཡོད་དུས་རྟེན་མཆོད་
 བཞེངས་མ་བཟང་། ལ་ཁོ་བའ་ཀ་བཞི་གཏུང་བརྒྱད་ལེགས་མ་ཡང་། སྤུང་པོ་དུར་བྱོད་སྤྲུལ་དུས་སྤྲོད་དབང་
 མེད། མི་མེད་སྤྲུག་སྤྲུག་བཟུང་ན་རང་སེལ་ས་བདེ། རྟོན་གྲོགས་སྤྱེ་པའི་མངའ་ཐང་མཐོན་ཡང་། མི་རྟག་
 ཆེད་འདུས་འཛོམ་པའི་མཐོན་པོ་འདྲ། སྤུང་པོ་མི་གཙང་རྩ་སྤྱི་རྒྱལ་པ་ལ། མཆོར་འདོད་ཅེས་སྤྲུལ་
 བྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཕྱུལ། ཆེ་མཆོན་འཁོར་བའི་ཐོན་ཐག་སྤྲོད་ཅིང་བྱེ་མངའ་གྲོ། རི་དྲགས་རྩོན་པ་མཐོང་

༡༡॥ བཞིན་བཀ་བོན་གྱིས། ཆགས་སྒང་དགའི་གམ་རྩེ་དང་འདྲ། དམ་སེམས་ཁོང་འཁོ་
 བསགས་ན་གྱེ་མང་འགོ། བྱིམ་མཚན་གྱི་ཆགས་སྒང་སེམས་ལ་གཟན། སེམས་བཟང་བཟོད་བསྐྱེན་
 བསྐྱེད་ན་དོན་གཞིས་འགྲུབ། དེ་དག་མ་ཡེངས་ཐུགས་ལ་བཞག་ ཅེས་པ་འདི་འགྲུང་རྩེ་འོ་སྒྲུབ་སྐྱིད་ཁང་
 གསར་གྱི་ལྷུང་ལ་གདམ་ས་དག། ། ཡང་ལན་ཅིག་རྒྱས་ན། སུ་སྟོབ་ཚེ་གཡེངས་བ་
 རུང་བཟང་རུང་བཞི་རྒྱས་སྟུ་འདི་སྒྲུངས་སོ། གྱེ་མ་གྱེ་རུང་དང་ལྷན་སུ་སྟོབ་ཚེ་གས། ལེགས་པར་

ག་བྱེགས་ལས་བསམ་སྟེ་བྱེད་ཞིག་དང་། འཁོར་བའི་ཆེས་འདི་དོན་མེད་སྟུག་བསྟུན་ལྟུ། ཐུས་ཆེས་
 སྟེད་པེ་མེད་པས་དོན་དམ་སྟེས། སྟེད་པེ་དམ་ཆེས་གཤམ་མ་ཐུས་མ་རུང་། ཆེས་ལ་ཕྱི་ཤོལ་མ་ཕྱེད་
 ད་སྟེ་འབད། ད་པེ་སང་ཡང་འཆི་བའི་གདེང་མེད་པའི། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ་ཡིད་ལྷུག་པར་གཙུག་
 ཞིང་སྟེད་མ་ཁུན་ཁུང་འབྱུལ་བའི་རྒྱུ། སྟེད་སྟེད་མི་གཞུགས་ཅན་ཆེ་ཡིད་པེ་ལྷུག་ ད་རུང་སྟེད་པེ་འི་
 དག་ལ་གསལ་པར་ཁུ། ཆེ་པས་སྟེ་མའི་ལས་སྟེ་མ་སྟེད་བའི། རབ་ཞིང་སྟེ་ག་བསམས་ཕྱེད་པ

༡༡༥ ཡི་རེ་ལུག་ བསྐྱུལ་ཁུང་མི་གསལ་བསྐྱུལ་ཁུང་མི་མཛེད་ཀྱི། བཟ་དེ་རི་དུལ་བའི་ལམ་འཕྲང་
 ཡི་རེ་དེ་ག་ གཏི་ལུག་ལུག་པའི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་བ་བྱུང་ལ། འདྲེང་ཆགས་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོས་རང་རྒྱུད་བྱིང་།
 བེ་སྒྲུང་མེ་རི་སྒྲུང་དེ་རི་རང་རྒྱུད་ཤེ་ག་ ཆོས་མེད་སྒྲེ་བྱེད་མཁའ་ཆོ་ཨ་ཅ་མ། ཅེས་ཡོས་ལོ་རྩ་བའི་བཅོ་སྒྲུ་
 རམ་སྒྲོང་ལ་ཡིད་སྒྲོལ་སྒྲུང་དེ་ག་ ། ཡང་གཙང་བཟུ་ལོས་ལུག་སྒྲེ་ཆོས་མཛུལ་བྱུ་རུལ།
 བེས་དེ་ཕོ་སྒྲུང་རྒྱུད་དེ་ཕོ་མོས་གདལ་རྒྱུད་ལ་ཁག་དགའི་བསྐྱུལ་བཟུར་ཁག་ཏིག་དཔག་དུ་མཛེད་པ་སྒྲུལ།

བོད་བསྐྱེ་བའི་སྐབས་འདྲུག་དང་། རིམ་ཚེན་སེའུ་རྩལ་ལ་གཡུ་རི་བྱ་བ་ཀོང་པ་ཞིག་སྐྱལ་
 རྒྱལ་ཁུལ་པ་སྐྱེ་མ་རིམ་པེ་ཚེ་ལགས་བདག་གི་འཁོར་བའི་ལས་མཐའ་འདི་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་མ་སྐྱེད་བས།
 རིམ་པེ་ཚེ་རི་སེའུ་གཡུ་བ་འདི་བརྗེད་ཐོ་སྐྱལ་བས་སྐབས་དམ་སྐབས་འདྲུག་གིས་མི་དེར་ག་ཁུ་ཞེས་པའི་ལན་རྒྱ
 མ་གྱུར་འདི་བྱངས་སོ། བ་ལངས་རྒྱལ་གྱུར་གྱི་དེ་གོ་ལ། སྐྱེད་སྐྱོ་ག་སྐྱེ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། དང་ཅན་རིགས་ལྷན་གྱིད་པོར་མི་སྐྱེན་གསལ་དང་། སྐྱོར་ལས་བབ་པའི་མཐུ་རྒྱལ་གྱི་

143
 ७७॥ རྟེན་དཀར་པོ་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། འཛིན་རྟེན་ལ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་ལེགས་
 གཟིགས་དང་། རྟེན་ཅིང་བརྟེན་དུ་གནས་པ་ཅི་ཡང་མེད་། ཆོ་གར་སློབ་བརྟེན་ཐུབ་པའི་རྟེན་གྲོགས་ཀྱང་།
 མི་རྟག་ལས་མ་པའི་འཇམ་ཆོན་ལེགས་དང་འདྲ་། འཆི་བདག་པདྱད་ཀྱི་ཞལ་པས་ལས་འཆིང་མེད་། སྐྱེས་
 འབྱས་ལེགས་པའི་ཁྱེད་ལོ་བའི་ལགས་ཀྱང་། མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་མི་རྟོག་ཤར་དང་མཆོད་སྐྱེས་། རྟེན་ཀྱི་བ་
 མོ་ལས་ཡོང་ཆ་མེད་དམ་། ཤེས་ལ་ཆད་པའི་ཐུ་སྟུག་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱང་། བསམ་པའི་རྟོན་ལན་འཕོར་

བ་ལེ་ལེ་ཅོམ། བསམ་མཁན་གྱི་དག་པོའི་ལན་ཆས་ལ་འདྲ། བསམ་མཁན་གསེབ་གཡུ་ལུ་དེ་ག་འཇོམ་ལས་ཀྱང་།
 འཆི་དུས་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་དབང་མེད། ལེ་རྒྱས་ཁོས་ཀྱང་བསམས་པ་ལ་ཁོས་ལེ་མེད་ལ། འཁོར་གཡོག་།
 མང་པོའི་ཆོད་སྐད་ཆེ་ལས་ལ་མཁན། བར་དོར་བྱམས་དུས་དཔྱད་གོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བར་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
 སྒྲིང་མ་བཟང་། འཇིག་རྟེན་བརྗེ་བའི་གཞུང་ལ་ལེགས་པ་པར་གཟིགས། བར་གོས་ལ་བྱུང་གཞུང་ལ་ལེ་ཡང་།
 རྒྱལ་གཞུང་གི་བརྗེ་དུང་ལ་ལེ་མཁན་བཞིན་དུ་བེད། ལྷན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལེ་མཁན་གྱི་བེད་བསྐྱེད། བར་དོར་པོ་

རྒྱུ་ལྟེན་པོ་ཡིས་རྒྱལ་བ་བྱུང་། བྱང་བྱེད་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ གཞན་མེད་ལེན་མེད་
 ལེན་པོ་ལྟེན་པོ་ རྒྱལ་བྱེད་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་
 ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་
 ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་
 ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་

ལྟོང་པ་། ཆེས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བྱིན་པར་ཤོག ཅེས་སྐད་ཀྱང་དཔོན་མོ་ལ་གདམ་པས་མིག་མཆི་མ་ཏི་ལེ་
 ལྟང་ཁིང་སྤྱ་མས་གསུངས་པ་ཀུན་དོན་གདག་གི་ཐོག་དུ་མ་ལྟར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཟེར་ཁིང་ཕྱིན་ཆད་དག་ལྟོར་
 ཡ་བཅོམ་པར་ལྟར་དོ། ། ཡང་སྐབས་ཁྱིམ་ན་དཔོན་གཙམ་ཆུ་ཤེ་ཤི་ཡི་ཆེས་དུང་ལགས་ཀྱིས་
 སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱན་མོ་གདག་ལ་སྤྱགས་དམ་ཐོགས་འདོན་ཁྱིམ་གཏར་རྒྱལ་དུ་གསོལ་ཁྱིམ་ཁུས་པའི་ལན་དུ་
 རུ་བཞོམ་ལྟོང་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལྟའི་གོལ་ལ་བཅད་པའི་མཁུར་འདི་སྤངས་པོ། བཙོ་ལུ་རུ། དེག་

[illegible]

ཡིན། རིགས་ལྷན་ཆེས་དུང་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཛོད་༥ ཅེས་པ་འདི་དཔལ་ལྷ་པོ་པའི་ཆེས་དུང་མ་ལ་གདམ་
 པ་དགོ། ། ཡང་ལྷག་ལོ་བླ་བ་བཞི་པ་ལ་གཙང་པོ་དེ་དུ་ལེགས་དུས། ཐུག་པོ་དག་ལྷ་བསྟན་འཛིན་
 གཟའ་མི་ཀུན་གྱིས་ནང་དུ་གདམ་དངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ལུས་ནས། དབང་དང་གདམ་དག་ལུས་ཤིང་
 གཡུ་མེད་ལྷོ་མི་ཞིག་གིས་གཙོ་བྱས་གོས་དར་ལྷ་ཆེགས་ཀྱི་འཕུལ་བ་དང་ཆེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་ནས་ལུས་པ།
 ལྷ་མ་པོ་པོ་ཆེ་ལགས་དེར་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལེམས་ལ་པན་པའི་ཆེས་ཞིག་གཙང་བར་ལུ་ཞེས་པའི་ལན་

༡༡༥། རུལ་གྱུར་འདི་སྒྲུབ་པ་ལོ། འཕྲུལ་གྱུ་ལྟུང་། རྩེ་མེད་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ། འདིར་ཆོག་པ་སྐལ་
 རྩེ་མེད་པ་སྐལ་ལ་བའདེགས་པ། ལུལ་སྒྱུར་རུ་ཆོ་བའི་གཙང་བོད་ན། མི་དང་བརྩོན་སྒྲིང་མེད་ཆེ་བ་འདི། བྱེད་གཙང་
 རོད་གི་ལྷན་པོ་གཟུང་མི་གསལ་ན། རྩེ་མེད་སྒྱུར་ལ་མ་ཆེན་པོ་སྒྱུར་བ་ལ། རུལ་འབྱེད་དང་དང་རུལ་འདིར་མཇུག་
 རྩེ་བ་སྒྱུར་མའི་སྒྱུར་ལུགས་ཀྱིས། ཆོ་འདིར་དཔལ་ལ་འབྱེད་སྒྱུར་ལུགས་ཆོག་པ། དེ་སྒྱུར་མའི་མཇུག་མ་བསྐྱུ་བ་ན་ལེགས་པ།
 ཆོ་འདི་བསྐྱུར་པ་སྒྱུར་ལུགས་ཐག་རིང་། ལྷན་པོ་སྒྱུར་པ་སྒྱུར་པ་ལོ། མི་དག་གཙུ་བོ་བྱུང་པ་བསྐྱུར་།

རྟོ་བ་བརྒྱ་པོ་དང་རྩ་ལོང་། རྟམ་མཁུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིལ་དེ། ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་རྩ་བེ། བསྐྱ་བ་
 མེད་པ་རྩེས་ལུ་སྒྲིང་། དེ་བས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་རྩལ་འདིར། མི་རྟམ་འཆི་བ་རྩལ་པར་གྱིས། སྐྱེས་མས་འཆི་
 བ་མཐོང་ཅ་ན། རྩལ་པོ་ཡིན་ཡང་སྒྲིང་པེ་རྩེ། རྩལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིལ་རྩལ་མེད། ཀུན་ཀྱང་མི་རྟམ་ཆེས་
 ཅལ་ལ། རྟམ་པར་འཛིན་པ་ཁོན་པེ་མེད་ས། དེ་བས་རང་དབང་ཐོབ་རྩལ་འདིར། རྟམ་རྩལ་མ་སྐྱེ་བེར་བསྐྱེས།
 ལུས་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་མེད་རྩལ་འཆི་ལ། རྟམ་མི་ཆེས་སྐྱེད་པ་ཁལ་དེན་མཛོང་། ཡིད་མི་སྐྱེད་ཆད་སྐྱེ་མེད་བསྐྱེད་

151
ཨོཾ། ཁྱེད་སྐལ་པ་ལ་ཕུན་པའི་ཡོན་པ་དག་དང་། ང་ཚོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་གཞིས།
སྒྲིམ་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལན་མཇུག་པར་། དེས་འབྱུང་གཞིར་ནས་སྒྲིམ་ནས་སྟུ། སྒྲིམ་བ་སྟུ་གཡོ་བའི་དང་པ་དང་།
ཐཐ་མེའོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོབ་འདི། ཚེ་རབས་སྐུ་མའི་ལས་འབྲེལ་ཡོན་། གནས་སྐབས་པར་ཆད་ཀུན་གྱི་ནས།
ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ནས། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སེ་བྱང་དུ། ས་དང་བྱ་རུ་མཇུག་པར་ཤིག་
ཚོས་པའི་མཐུར་སྒྲུངས་པས་སྟུག་པོ་དག་ལྟ་བུ་ལྟར་འཛིན་འཁོར་བཅས་མིག་མཚིམས་བརྒྱུདས་ཤིང་བྱེད་ཆད་

ཆོས་ཐོགས་སུ་བརྩོན་པར་སྐྱེས་ཤིང་སྒྲིམ་གྱིས་ལ་བཀོད་པའོ། ། དེ་དུས་སྐྱེས་པོ་ཁོང་རང་གི་སྐུ་མེ་གཞིས་ཀྱང་

རྩིས་སུ་འདུག་པའོ།

༥ ཡང་མེད་བྱམས་ཆེན་ཆོས་མཛུགས་ལུ་བ་དང་། སྒྲིམ་ལུང་ཞབས་སུ་སྐྱེས་ཞབས་

སྐྱེས་ལུ་རྩིས་པའི་དུས་རིམ་སྐྱེས་པོ་ཁོང་གི་སྐུ་མེ་པ་བཀོད་ཤིང་ཁང་གསལ་དུ་གཡག་སྐུ་མཛུགས་སུ་དེ། ཞལ་མཛུགས་

པ་ཚལ་གྱིས་མི་སྐྱེས་པའི་དང་པ་བཀོད་ཤིང་ལུ་གཡེ་བ་ཚལ་སྐྱེས་ལས་ལྷན་དུ་གཡེ་བ་དང་ལས་ཤིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་ལས་

སྐྱེས་པ། སྐུ་མཛུགས་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བཤད་ཚལ་རྣམས་། ཆོ་འདི་ཡིས་སྐུ་མཛུགས་གཡེ་བས་ཤིང་། སྐུ་མཛུགས་

༡༡༥༥ རྩམ་པ་འདྲུག་པས་འཛིན་རྟེན་འདིའི་གྲེལ་བ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཁྱིམ་གནང་བར་ཁུ་ཁེས་པའི་ལམ་དུ་
 མཐུར་འདི་སྤངས་སོ། ར་མོ་གུ་རུ། རང་འབྱུང་ཀ་དག་གི་སྤྱིང་པོ། རིག་འཛིན་ཐུགས་མཆོག་རང་གྲོལ་
 རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རང་མཁྱེན་མོ། ཅེ་མ་རྒྱ་མ་རིག་བཤུ་བའི་ལྷ་མ་དུང་གསལ་འཆལ་ལོ། ཆོ་རབས་སྤྱོན་ནས་ལས་
 འཕྲོའི་འཕེལ་ཐུགས་ཀྱིས། དལ་འབྱེད་ནང་ནས་ཡ་རབ་རིགས་མཐོ་སྤྱོད། ལས་སྤྱི་བ་དག་པས་དབང་པོ་
 བཤུ་བར་སྤྱོད། སྤྱོན་ལམ་ལྷན་པས་སྒྲ་མ་རྩེ་དང་མཛུ། འཛིན་ཆགས་ཁུང་བས་གཏོང་འཕྲོད་ཆེ་ལ་མོས།

ཡང་ཅིག་སྤང་པོའི་སྤྱིང་ག་ཏམ་གསལ་ན་པར་ཁུ། ད་ནི་རྩལ་ངན་མཐའ་མ་ཤར་རྩལ་འདིར། བཟང་སྤྱོད་མམ་
 མཁའི་འངར་ཚོན་བཞིན་རྩལ་ཡལ། ངན་སྤྱོད་རྩལ་གི་འཁུག་མ་བཞིན་རྩལ་ཡང་། སྤྱི་འཆི་མི་རྩལ་ག་ཡང་
 ལའི་སྤྱབ་རྩལ་འདྲ། ཁྱོ་བཟང་སྤྱི་པའི་གྲོ་གསལ་ལ་ལེགས་ག་བྲིགས་དང་། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་འབྲལ་མི་
 འཕྲོད། བར་རྩལ་ངན་ཤགས་ཁོང་ཁྱོ་འབྲལ་མའི་རྩལ། ཐ་མ་བཞིན་མཁས་སྤང་སྤྱི་བརྩལ་བརྩལ་ཅན། བསྟེ་
 བེང་རྩལ་ཆོས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ག་ཏེང་། སྤྱིལ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་ག་བྲིགས་དང་། སྤྱོད་དང་པོ་མི་ཏོག་

༡༡॥ གཤམ་དང་འདྲ། བར་རྒྱ་དབང་པོའི་མདངས་མ་ཁུམས། ཐམ་ཐོ་གཏེར་མི་སྤྱད་ཅན། བསམ་
 བྱིང་ཆོས་ལ་སློ་སྤྱད་སྤྱད་གཏོང་། ལོང་ལོང་ཅན་ལ་མི་ཆེ་བད། ཆོས་མེད་ཁ་དྲག་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། ལུས་ན་བྱི་
 མི་རྒྱུན་བཟང་འདྲ། བསམ་བྱིང་སློ་སྤྱད་སྤྱད་ཆོས་ལ་གཏོང་། དལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལོག་མ་བཏང་སྤྱོད་གཏམ་ཡིན།
 སྤྱོད་མ་དཀོན་མཆོག་ཡོངས་མེད་སྤྱོད་པོར་བསྐྱེམ། ཡི་དམ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེམ། དག་གི་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ལ་
 གསོལ་བ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱད་དང་བསྐྱེལ་བ་མཛོང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་གསལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིས་བཤམ།

རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱོད་ཟེར་ཏེ་མཆིས། ལྷན་གསལ་དག་པའི་མཐུ་ལྟེན་གྱིས། གནས་སྤྱོད་གསལ་བར་ཆད་ཀྱུན་ཁི་
 ཁིང་། དཔལ་པོའི་དགྱིས་ལམ་ལོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཤུ། ཁལ་ནི་ཡང་ཡང་མཇལ་ནས་སྤྱོད། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཁིང་ཁལ་ས
 ཏེ། ས་དང་ལུ་ལུ་མཇལ་བར་ཤོག ཆེས་པ་འདི་ལྟེ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསལ་གྱི་གཡག་ལྟེ་ལྷུ་ལ་ལ་གདལ་པས་མིག
 གསལ་མཆིས་ཆར་ལྷུར་འབབ་ནས་ལྟེན་ཆད་དག་ལྟེ་གསལ་སྤྱོད་བརྟེན་ཁིང་སྤྱིན་གྱིས་ལ་བཀོད་པའི། ། ཡང་གཙུང་
 ཏེ་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་ཁལ་སྤྱོད་ལུ་ལུ་ལྟེ་དབང་ཟེར་པོ་ཆེའི་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུང་གིས་གསལ་ལྷུ་ལ་ལ་སྤྱོད་ལ་ལ་

[illegible]

འདི་སྒྲུང་ལ་མོ། ས་ཅིག་སྒྲུ་མ་མཁུའུ་མོ། ས་གཅིག་སྒྲུ་མ་རང་མཁུའུ་མོ། ཡིད་པའི་སྒྲུ་ལུ་ལ་འདི་ཏིང་།
 ལུ་ལ་ལེ་མ་ལ་ས་མ་ལ་སྒྲིལ་ཁུང་། དེའི་ཅེས་སྒྲུ་མ་འདི་སྒྲུ་ཏིང་། དམ་ཅོས་པར་རྒྱ་སྒྲུང་རྒྱ་ལ། ལྷ་ལ་མོ་དེ་ཅོའི་སྒྲིང་
 ལ། ཅོས་སྒྲུང་ལ་དགོས་ལོ་ཅུང་ལུ་ལ། ཡང་ཅིག་སྒྲུ་རེ་ལ་ལུ་ལ་པའི་ལན་རྒྱ་ཡང་འདི་སྒྲུང་ལ་མོ། ས་སྒྲུ་མ་
 རྒྱ་ལ་ལ་སྒྲུ་ག་འཛུལ་ལོ། ག་སྒྲུང་དགོས་མཆོག་ག་སྒྲུ་ལ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཆེ། དག་འུ་པའི་ལོ་ལུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཆེ།
 དེའི་ཅེས་སྒྲུ་མ་རང་མཁུའུ་མོ། འོ་སྒྲིལ་མཆོད་སྒྲིལ་ལ་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ་ལ། དལ་འཁུའུ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ལ་པའི། རྒྱུ་ལ།

༡༡༥༥ མ་རྩེ་གཅིག་མཛད་ལས། ཆེ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་རང་བཤིས་དང་། ཅེས་བྱས་པོ། །
ཡང་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ལྷ་སྐྱེ་བ་རྩལ་གྱི་རྩེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལུས་པའི་ལན་དུ་ཡང་འདི་སྐད་པོ། བཙུག་མ་རྩེ་གྱུ་རུ། མ་
བཞེད་པ་ལྷུན་གྱིས་སྐྱབ་པའི། མོ་རྩེ་པ་རྩེ་འཛིན་ལས། འོ་སྐྱེ་མཆོད་གྲོགས་དང་འདུས། སྐྱེ་ལས་ལས་
འཕྲོ་སྐྱེ་པའི། མཁའ་སྐྱེད་འདི་རུ་མཛད་ལྟར། བསམ་པ་སྐད་ཅིག་འབྱུང་པོར། བདེ་སྐྱེད་ཆེ་མ་ལེ་ལྟར།
རྩལ་འབྱེད་དེ་ཆོད་སྐྱེད་ལ། ཅེས་བྱས་པོ། ། ཡང་ཡོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྩེ་མཁའ་སྐྱེ་མཛད་ལྟར།

གནས་དེ་གཞན་ལས་ཁྱིེ་བཞུགས་ཆེ་བ་མཐོང་བས་གནས་ལ་བསྟོད་པའི་མཁུར་འདི་སྤངས་པོ། བཅོམ་ཏུ་གུ
ཏུ། ལངས་ཁྱུས་ཁྱུར་གྱི་དེ་བོ། ཞེ་ཁྱུར་ཡུ་ཁྱིེ་ཡུ་ཡེ། གནས་ཆེན་ལུག་མེ་ཆེས་རྒྱུང་། རང་གྱེན་རྒྱུ
ཁྱུ་ལ་མཆོད་རྟེན། གཏུགས་ཏེ་ག་དུང་ལ་བྱུག་ཁྱིེ། ཏེ་ལྷའི་གཡས་བསྐྱོར་འབྱེད་པོ། སྐྱོད་པ་ཐང་དགར་
ཆོད་པོ། བསྐྱོར་པོ་སྐྱོར་དཔོན་མཛོད་ཀྱི འཛམ་གྱིང་མི་ཆོད་ཀྱི་ལུག་མཆོད་ཁྱིེ་ལ་རང་གྱེན་པོ། ཅུ་བ་ལྷ་
ཁྱུ་པོ་ལོ། མཆོད་པོ་ལྷ་མོ་འདྲ་ལྷ། གཏུང་དུངས་སྐྱུར་པོ་ལོ་མཆོད་འཁུལ་ཏེ་མཆར་རང་ལོ་ཆེ་ལུང་།

ལྟམ་པའི་སྒྲི་སྒྲི་ལྟང་ལྟང་༥ རྒྱལ་འབྱེར་གྱི་པོ་གསལ་འདོན་རང་བྱུང་ལོང་༥ འདབ་ཆགས་བྱའི་
 ལུས་ལ༥ ལྟ་བུ་གོང་མོའི་སྒྲིང་ལ༥ རྒྱལ་འབྱེར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས༥ བྱ་བཏང་གིས་རྒྱལ་འབྱེར་རང་སྒྲིང་བྱུང་༥
 ལྟ་དབྱངས་སྒྲུབ་པོའི་རེལ་མོ༥ གནས་ཆེན་ཆེས་རྩོང་ལ་ལུལ་ལོ༥ མ་ཅིག་གནས་བཅས་མཁའ་འགོ༥ ལས༥
 བཞིའི་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཅིག ཅེས་སྐདས་པས་དགོ ༥ དེ་ནས་ལམ་གཞི་ནས་བྱས་ཡོང་བའི་
 གཞི་དེ་པོ་དེ་འདྲིན་གྱི་ ལྟ་མ་ཆེས་དཔལ་བཅས་པོས༥ ལྟ་ས་འོང་གསལ་ངང་ལ་གཟིགས་ནས༥

རྒྱ་ལྟ་ལྟ་

[illegible]

༡༡॥ གསུང་པས། ཁོའི་མིང་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བེར་བ་ལགས་ལུས་པ་དང་། འོ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བདག་གི་བཙུན་མོ་ཚོ་ལ་སྐྱུགས་རྒྱུ་བཟུང་ནས། འཁོར་བ་ལས་དང་ཁྱིའི་སྐྱུགས་དང་དོ་ཁེས་པའི་གང་བྱས་
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི། བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་ཏུ་ཆེ་གྱུར་། ད་ཕུང་ཡང་སྐྱུགས་དམ་སྐྱུགས་འོག་ནས་མི་དོར་བའི།
 བཀའ་ཚེས་གང་དུག་གཞན་དོགས་ལུ། མི་གཞན་དེ་ལ་ཡང་སྐྱུགས་དམ་སྐྱུགས་འཇུག་གཞན་པ་ལུ། ད་
 རམ་འཆི་བའི་ཏུས་སྐྱུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་པོར་བསྐྱེམ་རྒྱུ་ཡིན་ནི་གསུང་ཁྱེད་། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མཇལ་བའི་རྩོན་

༡༡༥། གསུམ་དགེ་རལ་ད་ཀྱི་རེ་བོ་ལ། སྒྲུང་མོ་གསུམ་གུམ་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡུལ་ཁམས་
 སུ་དགའ་བའི་གཞན་ལུང་ན། མི་དག་ལམས་ལྟོན་པའི་སྒྲུལ་གུ་ཁྱིམ་ འཆའི་སྒྲུལ་པོ་མ་ལགས་བསམ།
 ཏེན་འགྲེལ་འཛོམ་པའི་འབང་རེ་གསལ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། འཛིག་ཏེན་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཁོང་དཔེ་
 བྲལ་མེ་ལགས་དང་གཅིག་ རང་མེར་རླུང་འདྲེན་ཏེན་དང་གཞིས། བར་ལ་རྒྱལ་གུ་འཁོར་ལྟོན་དང་གསུམ།
 མ་གཅིག་གི་སྒྲུང་གསལ་བསམ་ལགས་ཏེ། སྒྲུང་ཅིག་མི་རྒྱལ་ཏེན་ཀའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། གཞས་སྒྲུབ་ཕྱོ་ཕྱོད་

ལྟེ་བ་ཏེན་རེ་མེད་ལ། ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་པ་འི་གཏེན་འཁོར་མང་ལས་ལས་ཀྱང་། མི་རྒྱུ་མི་ལས་འཛེམ་པ་འི་མཁོན་
 རྒྱུ་འདྲ། གཙུག་ལྷན་གྱི་ཕྱེད་པ་ཏེན་རེ་མེད་ལ། ལྟེ་རྒྱ་བའི་མི་དཔོན་སྒྲུབ་ཆེ་ཡང་། ཡུན་ཚམ་མི་གནས་ལྟར་སྒྲེད་
 ལུས་འདེབས་འདྲ། ར་ཆེ་ར་རྒྱལ་ལྟེད་པ་ཏེན་རེ་མེད་ལ། ཡང་ཅིག་ལྷན་གསལ་མ་དད་པ་འི་ལྷན་པོ་གསལ་ན།
 འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་མི་ལ་འཕྱིན་ཅིག་གཞན་ལས་ཆེས་ལུ་འགྲོ་བ་དག་གཙུག་འདྲུག་ བསལ་ཆད་ནོར་འཁྱུལ་
 ཡོད་པ་སྒྲིག་གཙུག་ཡིན། དལ་འབྱོར་ཆད་པ་ཏེ་མའི་སྐར་མ་ཅུམ། ད་ལྟ་རང་དབང་ཐོབ་དུས་ཆེས་ལ་འབྱུང་།

རྩེ་ཡེ། བེ་གཙུག་མི་ཐུང་རིག་ཅམ་ཞོན། བཟུང་ཤིང་དཔལ་འབར་ཡེ་རྒྱལ་ཞིང་། ཞལ་ལྷུང་རྩེ་མཇལ་བའི་
 རྩེ་ལམ་འདེབས། ཅེས་གཞན་རིག་རྩེ་འདྲིལ་སྒྲུལ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲུལ་རོ། ། ཡང་དེ་ལས་
 ལྷུང་པ་རྩེ་ལག་འགྱུར་གི་ཡོན་ལྷུང་མཇལ་གནས་དེ་ལྷོན་བཟུབས་ཅེ་ཞིང་ལམ་སྒྲུལ་འཕེལ་བ་ལྷུང་བས། བཟུང་
 ལ་བཟུང་པའི་མཁུར་འདི་སྒྲུངས་པོ། རྩེ་ལྷུང་། དང་རིག་སྒྲུལ་གྲུལ་ཅེས་སྒྲུལ་ལ། མ་ཡང་དང་པལ་ལྷུང་
 འཆལ་པོ། བཟུང་དེ་མཆེར་ཅན་འགྱུར་གི་ཡོན་ལྷུང་། ལྷོན་བཟུབས་དང་ལྷུང་པའི་བཟུང་།

༡༡༥ རྩེ་ལ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་མ་ལེང་། འོག་ན་གཙང་ཆ་བཟེ་རེ་རེ། གཡལ་མ་ན་པ་བོང་རོང་ལེ་རོང་།
 དཔའ་བོ་གྲུ་ལ་ལ་ཚེ་གཡལ་པ་འདྲ། གཡེ་མ་ན་གཡུ་རི་མེ་རུ་ལིང་ལ། སྤུ་རུ་པུ་ལ་ཕྱི་མ་བཟུ་བལ་པལ། དུལ་
 སྤུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལེ་ལེ། མུ་མ་ན་སྤུ་རུ་ལེ་བཟུ་ལ། བེ་རུ་ལུ་ག་མ་ལ་ལེ་བལ་ལ་བལ། འོག་པ་ལ་གཡལ་
 སྤུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལེ། སྤུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལེ། སྤུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལེ། སྤུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལེ། སྤུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལེ།
 མེ་རི་ལ་གཙང་ན། སྤུ་རུ་ལེ་སྤུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལེ། འདྲ་ལེ་ལེ་སྤུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལེ། དཔའ་བོ་དཔའ་ལེ་ལེ།

ཕུ་ཕུ་ མ་དང་མ་ཁའ་འགྲོ་སྒྲིམ་ལྟར་གྲིབ། རང་ཕྱོམ་ལྟ་སྒྲུ་ཁ་ཤིག་ཤིག་ ཏམས་དང་རྟོག་ས་ལ་བ་བ། འདི
 འདྲའི་གནས་མཆོག་ཏམས་པོ་དགའ། ཨ་ལ་ལ། ཅེས་འགྲུང་ཡོལ་བུ་ལྟར་གི་གནས་བསྟོན་ལགས་སོ།
 དེ་ནས་ལ་སྒྲུ་གོང་མ་མཇལ་དུ་འགྲོ་པའི་ལམ་དུ། ལྟ་ལྟ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ག་དམ་དང་ནས་ལྟ་ག་བསམ་དང་པའི་སྒྲུབ་
 སྒྲུང་སྟེ། འདྲེ་ཡོམ་གྱི་མཆོད་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་དེང་གནས་ཁང་འདི་དང་བདག་
 ཅག་ཏམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱོམ་བསྒྲ་བས་གྱི་གསུང་མཁུར་ཞིག་གནང་བར་ཁྱུ་ཞེས་པའི་ལམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་

༡༡

རྒྱལ་མའི་མཁུར་འདི་སྤངས་སོ། རྣམས་ལྟ་བུ། རྣམ་དག་ཆོས་སྤྱི་སྤྱུལ་ལ། རང་ལྟ་བུ་རྩོམ་
 གཅིག་གསལ་པ་བ་འདྲེན་པ། གསལ་ནང་སྤྱུག་མོ་གཟུང་མི་ལགས། བྱེད་སྤྱེ་བ་སྤྱུ་མའི་བསེད་རྣམས་ཀྱིས། ཞིང་
 མཆོག་དག་པའི་གནས་འདི་བུ། དལ་འབྱེད་ཆངས་པའི་ལུས་ལྟ་སྤྱེས། སྤོམ་རྣམ་དག་ལ་བཅོམ་པའི་མཁུར།
 ཆོ་འདི་འདྲེད་དགུ་སྤྱུམ་སྤྱུམ་ཆོག་པ། སྤྱུ་མའི་བག་ཆགས་འབྱེད་སྤྱུང་པ། རྩི་ལམ་བསལ་ད་པ་ཇི་བཞིན་བུ།
 སྤྱུ་མ་རྩི་ལ་སྤྱིད་རྣམ་དང་། བྱེད་པའི་གནས་ཁང་བྱ་མའི་ནང་། དཔོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱེད་ལ་ཐེར།

རྩོམ་གྱི་རྩོམ་ལམ་འཕེལ་ཡུགས་ཀྱིས། སྒྲིང་བ་སྒྲུ་གཡེ་བའི་དང་པ་སྒྲེས། དེམ་ཆེན་དངུལ་དང་སྒྲེས་ཤེལ་དང་།
 ཤོས་དང་རང་མའི་འབྲུལ་བ་དང་། ལེར་མོ་ཆང་གི་བདུད་རྩི་དང་། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བཅས་སྒྲུ་ལོགས། མི་བཅང་།
 གཏེར་ལ་སྒྲེད་པ་ལྟར། བངས་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། བ་རྩོམ་ཆེན་པའི་སྒྲེས་པ་དང་། ཡི་དམ་དང་འཕོ་
 འ་སྒྲིལ། མཆོད་པ་སྒྲུལ་བའི་བསྐྱེད་ལྷན་ཀྱིས། འགྲོ་ཁུན་དགོ་ལ་ཡིངས་སྒྲེད་ཤོག མེས་གུས་གཏེར་ལས་སྒྲེས་
 ལས་སུ། སྒྲུ་གར་དབྱངས་སྒྲུན་མཆོད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་ཁུན་གྱི་སྒྲུགས་ལ་མཆོད། བྱེད་ཀྱང་དགའ་ལ་བདག་ཀྱང་།

[illegible]

རྟོ། རྣམ་གྱི་རྩུ་། ས་མཚན་ལྟན་གྱི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། གནས་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་གྱིས་གསྐྱེས།
 བདག་ཀྱང་གྱིན་གྱིས་སྤྲེལ་ཅིག་བཀའ་དྲིན་ཅན། གྱི་མ་ཁོར་དང་འཕྱིན་ལས་དབང་མི་བྱེད། ས་སྤྲུལ་མའི་ཁབས་
 གྱིར་འབྲེངས་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ས་མའི་དྲན་བརྩུང་སྤྲང་ན་ལེགས། མཆོད་གོགས་སྤྱན་དང་འགྲོགས་རྩྱུ་སྤྱུ། དགའ་
 གོགས་གཉེན་རྒྱལ་ས་སྤྲང་ན་ལེགས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་རྩྱུ་སྤྱུ། ས་ལྷུལ་ཁང་གཞིས་སྤྲང་ན་ལེགས།
 འཕྲོ་བ་གང་ལྟར་བ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཤེལ་གྱི་ཁྱིམ་མངར་སྤྲང་ན་ལེགས། རང་མགོ་རང་གིས་འཕྲེན་འདོད་ན། ཅེ་

༡༡། གཅིག་ཀྱི་མཚན་གཤམ་མེད་བསྟོཅ། རྟེན་བདེའི་བྱང་རྒྱ་བ་ད་ལྟ་འབད། འདི་དོན་རྒྱུ་ལ་བཞག་
 ར་ཆེདས། ཅེས་སྒྲུངས། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་རྒྱུ་ཆེས་ཕྱིར་དུ་བསམ་སྟོ་ཞིག་བདར་བས་ཡེདས་བེད་
 དཔུས་གཙང་དང་། སྤྱ་ཕྱོ་འབྲས་མེ་གཤམ་ལ་ལོགས་པའི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྟོཅ་ནས། གསལ་སྤྱད་གསལ་གསལ་
 རྟེན་མེད་པའི་སྤྱ་མཁའ་ཁས་ཤིང་གྲུ་བ་པ་ཐོབ་པ་མང་པོ་ལ་ཆེས་ཀྱི་དབང་ལུང་ལ་ལོགས་ལུས་ཤིང་། བཟུངས་ལྟོག་
 པ་སྤྱུལ་མཁའ་ང་ང་རང་གི་སྟོཅ་པ་བསམ་ལྟུག་པ་ཅིག་གཞན་གཞན་རྒྱུ་མེད་འདུག བདག་གི་ཐོགས་ཁམས་

ཀ་ཐོག་གི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ལས་རྩིས་ཆེ་བ་མ་སྤྱད་བསམ་ནས་ཁམས་ཀ་ཐོག་གི་སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་འདུ་ཤིས་དང་མ་སྒྲལ་བའི་དང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གདུང་དབྱངས་གྱི་མཁུར་འདི་འབུལ་ལོ།
 མཚོ་ལུ་རུ། སྤྱང་གྲགས་ཆེས་སྤྱི་དེ་བོ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་ནས། དབྱིངས་ཤིག་འདུ་འབུལ་མེད་
 པའི། སྤྱི་མེད་སྤྱི་དང་ཡངས་ཆེན་པོར། འཛིན་མེད་དང་དང་སྤྱང་བའི། བཀའ་རྩིན་འཁོར་མེད་གྱི་སྒྲ་མ།
 མཚན་ལྷན་ཆེས་ཏིང་འབྱུར་མེད་ལ། སྤྱི་དང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་པོ། བདག་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ།

༡༡॥ ཤེས་ རྩོན་ཅན་སྤྲུལ་རང་མ་ཁྱེན་ལོ། ཅེས་སྤངས་སོ། ། ཡང་སྤྱི་ལུང་སྤྱི་ལུང་
 རྩོད་ཏུ་སྤྱེས་སྤྱེས་ཏུ་མ་ལེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ར་པ་བརྒྱུང་བ་དེ་ནས་འགྲོ་སྤྱེས་པས་ཆ་ག་ནས། རལ་སྤྱེས་པས་ཁྱི་ག་འདུག་པ་དེ
 ལ་རལ་པོ་ལས། རྩོན་རལ་ལས་ཏུ་ཁྱེན་དགོས་པའི་ཤེས་པ་ག་དེ་ལྟེ་ལས་ལུང་འདི་སྤངས་སོ། ལ་མོ་སྤྱི་ལུང་།
 ཡིད་བཞིན་ལོ་ལྟེ་སྤྱི་ལུང་པའི་སྤྱི། རྩོན་འཁོར་མེད་ལེགས་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལོ་ལོ། སྤྱི་ལུང་སྤྱི་ལུང་སྤྱི་ལུང་པས་སྤྱི་ལུང་
 འཆལ་པོ། རྩོན་དང་སྤྱི་ལུང་པ་མོ་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་ལུང་པའི་སྤྱི་ལུང་པའི་ལོ་ལོ། རྩོན་དང་སྤྱི་ལུང་པའི་ལོ་ལོ། རྩོན་

འདྲེན་པ་རེ་ཆད་རང་མང་དེ། རྩི་ལམ་སྐྱུ་མ་ར་ཤེས་ན། ཐམས་ཅད་ཆེས་ཀྱི་རྩི་ལམ་པ། རང་རྩི་སྐྱུ་མ་རི་དེ་བོར།
 ཆེན་སྐྱུ་ར་ལེམས་སྐྱུ་འདྲེན་པེ། སྐྱུ་མ་རི་པ་ཀའ་བའི་ན་སྐྱུ་བ་ན། བར་ཆད་དེས་འགྲུབ་དུ་འགྲུབ་པོ། ལེམས་སྐྱུ་
 སྐྱུ་ལ་པ་མང་ན། སྐྱུ་ར་མ་པ་རུ་དུ་བཟུམ་པོ། དེ་ན་རམ་གཞིས་མེད་བཞག་ན། སྐྱུ་མ་ཆོག་པ་མཁའ་ལ་གདེད་
 སྐྱུ་བ། རྩི་མ་རྩི་སྐྱུ་མེད་ཤིས་པ་པོ། གནམ་ལྷ་དག་སྐྱུ་ལ་འཆད་ན། འདི་སྐྱུ་རི་གཞིས་ཀ་རང་སྐྱུ་དེ། ཆེས་
 གཞུ་ལེ་ཤེས་པ་གནམ་ལྷ་པ་དགོ། ། ཡང་སྐྱུ་ལྷ་ར་མ་ཤིས་དུ་ཆུ་ཁུ་ཁར་ནང་པས་གནམ་དང་པས་ནས་གུ་དུ་

७७॥ རིན་པོ་ཆེ་རི་ཆེ་སྒྲ་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་རི་ཆེ་॥ གེས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོས་སྒྲ་ཉི་འབུལ་བ་སྒྲ་ལ་ཕྱུག་སྒྲ་སྒྲ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུམ་॥ དེ་རིང་ཆོས་སྒྲ་སྒྲ་ལ་འདི་ལ་བདག་ཅག་བཟུང་མི་ཀུན་ལ་སྒྲེན་ལས་འབྲེལ་པ་རི་ཆེ་སྒྲ་ཞིག་
 གཞན་བར་ཁུ་ཞེས་པ་རི་ལན་དུ་ལྷ་སྒྲ་འདི་བཞེངས་སྒྲ་॥ ར་མེ་སྒྲ་དུ་॥ ལམ་འདྲེངས་ལ་འདྲེངས་པ་རི་སྒྲེང་ཞིང་
 རས་॥ གཞན་ལ་རི་ཆུ་ལ་བ་ཀུན་དུ་བཟུང་॥ རང་རིག་ལེ་ཞེས་སྒྲེང་པའི་སྒྲ་॥ སྒྲེ་མེད་རང་རང་སྒྲེང་དུ་རིག་॥
 ཀྱ་ལེ་སྒྲེ་ལུང་གི་ཆུ་བར་ཕྱེད་པ་གསུམ་॥ སྒྲེན་གྱི་སྒྲེན་ལས་སྒྲེང་སྒྲ་ཆེ་གསུམ་॥ དལ་འབྲེང་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཕྱོག་

ཚེ་རབས་ཀྱི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱབས་༥ ཚེ་འདིར་དབང་ཤར་དཔལ་འཕྱོར་འདྲོམ་༥ གཏམ་གྱི་བསོད་ཙམས་༥
 འགྲུབ་མ་ལེགས་༥ ལུས་ནི་མི་རྟག་བར་སྤང་འཇའ་ཚོམ་འདྲ་༥ ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྒྲེམ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡིག་རྒྱལ་འདྲོམ་༥
 རྟག་ནི་མི་རྟག་ལྷ་རྟོལ་གྱི་ལུས་འདེབས་འདྲ་༥ ཐུ་ལ་ལེང་གཏམ་སྤང་ལ་གཅིག་པོར་དགོ་ཕྱོར་གྱིས་༥ ཡིང་༥
 གུང་མི་རྟག་སྤྱི་ལོར་སྤང་པོ་འདྲ་༥ བཏང་མེད་བར་དོར་ལ་བཏང་སྤྲུལ་སྤྱི་པོར་བསྒྲེམ་༥ ལོར་རྒྱས་བསལས་༥
 དཔེ་བས་མོར་སྤྱུ་ལ་ར་དཔ་༥ བཏང་མེད་ལོར་རྒྱ་ཞིག་ལ་ལ་ར་ལ་ཚེད་ལ་ར་སྤྱོར་གྱིས་༥ མི་བཏང་གྱི་ལ་རི་རྒྱལས་སྤྱི་

༡༡། ད་ལྟ་འབད་། ལྷ་རྩེ་གཤམ་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། ཁྱེད་ལྷེ་བ་ལུང་གི་ཚུ་ཁར་མང་
 པ་གཏིས་། རུས་བྱུང་འབགས་ཡེ་རེ་ཅེས་བཅུ་རེ་ཆིན་། ཁག་གཅིག་གི་གཞས་མཁའ་འགྲེལ་པ་དང་།
 མེ་ཟེང་ཟེང་འབྱུང་བའི་ཁབས་ཏེ་ག་དང་། གཏམ་ཁུས་ལན་ཅེས་འགྲེལ་ཐོབ་པ་འདི་། ཅེ་ལྷོ་མ་གྱི་འགྲེལ་པ་འི
 རུས་མཐུ་ཡིན་། གཞས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་ཡས་དེར་། པ་དང་བུ་རུ་མཇུག་པར་ཤོག་ ཅེས་པའི་མཐུར་
 གྲུངས་པས་མང་པ་གཟུང་མེ་རུན་ལྷ་ག་པའི་དང་པ་ལྷེས་མས་མཆེ་མ་ཆོ་མེ་བྱུང་ཁིང་དག་གའི་དམ་བཅའ་གྲུངས་

སོ། ། ཡང་སྐྱུ་ལེ་ལ་བདག་དཔོན་སྟོབ་བརྒྱད་ཅུ་གཙང་རོང་དུ་ཆོས་ཁྱུ་ཅུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་མི་མེད་
 བྱང་ཐང་ཞིག་དུ་སྟོབ་ལ་དུས་སྤང་གཤེད་གི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན། སྤྱ་བ་དང་དགོ་བརྒྱད་ལ་ལོག་པ་ནི་དུག་ལ་
 མང་པོ་ཆོས་ལ་མ་རྒྱ་ལམ་ནི་ཐ་ཞིང་ཡར་མར་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱ་བ་མ་ཐོང་བའི་དུས་མ་གྱུར་འདི་སྤང་ལ་སོ། ། རྣམ་
 བྱུ་བུ། འགྲོ་བ་མ་དེག་དུང་འགྲོའི་ལུས་ཅན་ལ། རི་དུག་ལ་དམན་པའི་ཆོས་ལ་རྣམས་ཚུར་ཁོན་ཅུང་།
 སྟོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་པས་ན། ཆོ་འདི་ཁོས་པའི་བསམ་ངན་ལ་བྱས་ཀྱང་། སྟོང་བདར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་

[illegible]

ལས་ཀྱི་མཐུར་འདི་སྤངས་སོ། ། གྲེམ་གྱི་རྩུང་འདུལ་བྱས་མི་དག་འཁོར་བའི་སྤྱི་ལོ་དང་གཅིག་ སྤང་ཅིག་
 ལྟོག་བས་མཁུག་པའི་ཏིམ་འི་བློ་རྩུང་དང་གཏིམ་། ཞག་དང་ཏིམ་ས་དང་པའི་རྩུ་ཚོར་དང་གསུམ་། དེ་
 གསུམ་འདྲིན་ཀྱང་བྱོན་ས་ན་མེད་པས་། ལེམས་ཡིད་སྤྱིར་ནས་རང་འཕམ་བྱུང་། གསོལ་འདེབས་
 མཐུན་པའི་སྤྱི་མའི་བྱོན་བསྐྱབས་དང་གཅིག་ ཡི་དམ་ལྷ་ཁལ་མཐོར་བའི་བསྐྱོན་སྤྱོད་དང་གཏིམ་། ལྷས་
 པས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་གསུམ་། དེ་གསུམ་བསྐྱོམ་ན་བྱུང་རྩུབ་ཤིག་རང་འདུག་སྟེ། ལྟོ་

༡༡༥༥ གསུམ་ཐ་མལ་དུལ་ལ་པ་མཐོང་ཆེ། ལྷ་དང་བ་ཡི་སྟོ་ལུགས་བསམ། བསྐལ་པ་སྟོ་གསལ་
མ་དེས་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་དང་གཅིག་ འགྲོ་དུག་འབྱུང་བའི་གཡང་ལ་ཆེ་ལུགས་དང་གཅིག་ ལེམས་གཞན་
ལུགས་བརྟན་པའི་མེད་དགོན་ལུགས་དང་གསུམ་ དེ་གསུམ་མཐོང་བའི་དུས་མ་སྟོ་ཤལ་གཏིང་ནས་རང་
སྟོ་ལ་ཐུང་། ལམ་བསམ་ཁིང་དུན་ཁིང་སྤམ་དགོན་མཆོག་རང་མཆོན་ཆེ། ཅེས་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུན་མཆོས་
ལྷ་སྤངས་པས་སུ་སྟོ་བ་ཀུན་དེས་འཕྱུང་གཏིང་ནས་སྟོ་ལ་ཁིང་ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པར་ཐུར་དོ། །

ཡང་ཐུ་སྟོབ་ཀུན་སྟོམ་སྟུག་ལ་བརྩོན་ཁྱིལ་ཕུགས་དམ་ལ་ཐོགས་ཆེར་བུང་བས་སེམས་དཔའ་སྟོན་ས་ཚུ་སྟུག་
ཡོད་པ་བ་གཏིས་པའི་ཆེར་གཅིག་གི་ཚམ་སྟོང་ལ་མ་གུར་འདི་སྒྲངས་སོ། ར་མོ་གུ་རུ། ཀུན་བབང་
ཡངས་པའི་སྟོང་ཆེད། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་སྟུག་འཆལ། མཇལ་རང་མཇལ་བུང་ཀུན་གའི་ཡི
ཤེས་བདག་ཆེད། སྟུན་ལུང་སྟུག་ཕྱོམ་ཇལ་བུང་། ཐོབ་རང་ཐོབ་བུང་ཆེ་མོད་སྟོང་པོ་འདྲ་བའི།
ལངས་སྟུག་སྟུམས་སྟོར་རང་ཐོབ་བུང་། ཆེདས་རང་ཆེདས་སེཆེ་གཅིག་ལངས་སྟུག་ཆེད་པའི། སྟོན་ཐུག་

༡༡༥ རྣམ་པ་ལ་ཤོག་པ་རང་གིས་ཚེ་ངས་སོ། ། བཟང་རང་བཟང་ལུང་སྤྲུལ་མའི་རྩོན། སྤྲུལ་མའི་ཚེས་
 རྣམ་པ་རང་ལས། ལམ་ཁྲིའི་མཛོད་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་རང་བཟང་ལུང་། བཟང་རང་བཟང་ལུང་མའི་
 རྣམ་པ་རྩོན། རྣམ་པ་ལ་སྤྲུལ་མའི་རང་ལས། ལུང་མའི་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པ་ལས། ཚེས་མའི་སྤྲུལ་མའི་
 བཟང་ལུང་། བཟང་རང་བཟང་ལུང་གའི་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་རྩོན། ལམ་ཁྲིའི་མཛོད་སྤྲུལ་མའི་
 མའི་རྣམ་པ་ལས། རང་ལུང་སྤྲུལ་མའི་བཟང་ལུང་། བཟང་རང་བཟང་ལུང་ལས་ལམ་ཁྲིའི་

186 མེད་དང་ཕྱེས། འཛིན་པ་འཛིན་གཡང་པ་སྒྲེལ་མ་ཁམ། ཡི་དམ་རྩ་མཁུ་རང་བཟང་བྱུང་། བཟང་རང་བཟང་
བྱུང་འཁོར་འདས་གཞིས་མེད་དང་ཕྱེས། རྩལ་གསུམ་རྩེད་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཕྱེས། བྱུང་ཆུབ་ལམ་སྒྲུབ་འདྲེན་མ་ཁམ།
མ་དང་མ་ཁམ་འགོ་རང་བཟང་བྱུང་། བཟང་རང་བཟང་བྱུང་འདས་དང་མ་འདས་པ་མཆོམས་ལྷ། མ་ཁམ་
ཆེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་འཛིན། གཞིར་བྱུང་ཆེས་སྒྲེད་རང་བཟང་བྱུང་། ཨམ་ལ་ལ་དགའ་གོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུང་
ལ། ཆེས་བས་པོ། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་རྩལ་ཕྱེས་ལམ་སྒྲེད་ཕྱེས་ཡིན་པ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་མེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་

७७॥ མེ་བྱ་བ་ཁིག་ཡོད་པ་དེ་ན་ནེ། སྤུ་ལ་ཡག་ལ་སྤུ་ན་མེ་སྤུ་ན་མེ་དང་མ་བདག་ལ་རྩེ་གསལ་ཆེན་ལ་དལ་རྩུ་ལ་

སྤུ་ལ་སྤུ་ན་གྱི་གོག་ལ་མེ་ལ་ཐོག་ལ་ག་དེ་ན་དལ་སྤུ་ན་ལ་ཆེ་མ་ཤར་ག་སྤུ་སྤུ་ལ་ཆེ་ལ་ཅིག་ག་ནང་བར་ཁུ་ཁིག་པ་འི་ལ་ན་རུ།

སྤུ་ལ་འི་ཁུ་ལ་ན་ལ་སྤུ་བ་པ་མེ་ཁྱེད་རང་ན་བའི་སྤུ་ག་མེ་དང་ལ་ལ་ཆེན་ཅིག་ཅལ་དག་སྤུ་དལ་ན་ལ་མ་སྤུ་ར་འདི་སྤུ་དལ་མེ།

ན་མེ་སྤུ་རུ། རྩེ་ཡོད་བའི་ན་མེ་ར་སྤུ་སྤུ་ལ་པ་འི་སྤུ། སྤུ་ལ་སྤུ་ན་སྤུ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་རྩེ་བལ། སྤུ་བ་པ་མེ་སྤུ་ན་བཟང་

དལ་ལ་མེ། མ་ཡོད་ལ་སྤུ་ལ་དལ་ལ་ཆེན་ཅིག མེ་ལ་ལ་ག་ན་ལ་སྤུ་ག་ལ་རང་དེ་ཁིག་ཅེན། མ་ཤར་ལ་ཆེ་མ་

ལྟར་བ་འདྲ། རྟོག་པ་མཛུགས་ལྟར་ཅེས། རྒྱལ་པོ་པོ་ཐོང་ཕྱིར་ཕ་འདྲ། རྒྱལ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་རྟོག་ཅེས་
 རྒྱ་ཁྱུ་ལས་མེས་འདྲ་བ་འདྲ། གང་ལྟར་ལམ་རྒྱ་ལོང་ཅེས། མེ་ལོང་གཡེལ་རྒྱལ་ཕྱིས་པ་འདྲ། ཆོས་ཀྱི་བཟང་
 ལྟར་ཕྱིས་ཅེས། རྒྱལ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ། ཅེས་སྐུ་བ་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་པོ་ལ་གང་ལས་
 པས་བོགས་པ་ཀིར་རྟེན་ཆེ་བ་བྱུང་བའོ། ། ཡང་ཡོས་ལོ་ལ་འབྲས་ཕྱིངས་མཁའ་འགྲོའི་གལ་སྐུ་རྟེན་
 རྒྱལ་གཞུང་གསྟོང་དང་གདེམ་གདག་ཆོས་སྐུ་སྐུ་ཕྱིས་ཁུས་ལན་སྐུ་སྐུ་རྒྱུང་ལས་ཡང་མཁུར་འདི་སྐུ་འོ།

༡༡॥ རྣམ་ཐུ་རུ། གནས་ལྟུང་ཆགས་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ད་པའི་ཐུག་པ། སྤྱི་བླ་གམ་ཆེས་འབྱུང་
 སྤག་པའི་པོ་བྱང་། རང་རྟུ་དམར་མོ་པ་མེ་འི་དགྲིལ་འཁོར། གསལ་བ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་
 རང་དུ། ལྟ་རང་འབྱུང་ཞི་དྲག་དེ་མཆར་བསམ་མི་བྱས། གནས་དེ་མཆར་ཆར་གྱི་བསྐྱབ་ནས་འདི་དུ། རྟུ་
 སྤྱི་གསལ་མའི་ཆེས་ཤེད་པོ་མོ་ཐུར་ལུང་། ཆེས་སྤྱིར་ནས་ཤེད་མཁའ་ཆོ་གནས་འདིར་སྐྱབ་དང་། མཆོག་
 མཐུན་པོར་གི་དཔེས་ཐུབ་འབྲེལ་དུ་རང་སྐྱབ་གི་ ལམ་འབྲེལ་པའི་བར་ཆད་ལྟར་དུ་རང་སེལ་གྱི། ཡིད་

མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་ཕུན་ཏུ་སྤྱིང་ན། མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱེད་དངོས་སུ་རང་སྤྱོད་གྱི། ལུས་
 ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་རྟོག་རང་སྤྱོད་གྱི མ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་འདི་ཡི། གཡམ་རི་
 ལྷོ་མོ་འབར་འཛིང་འདྲ་བའི་གདོང་པ་ཡི་ལོགས་ལ། མི་གཞུགས་སྤྱོད་ལུ་ཚོ་ཡང་བརྩམས་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་
 འདོང་ཆགས་བྱ་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྐྱད་སྤྱོད་ཞིག་བསྐྱུར་གྱི། ཞེ་སྤངས་སྤྱུག་གཟིག་གུང་གསུམ་འཛིག་པའི་
 ར་མེ་སྤྱོད་གྱི སར་སྤྱང་མ་བུའི་ངར་སྐྱད་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བ། ཏུར་སྤྱུག་ཞག་པའི་ཏུར་སྐྱད་སྤྱང་སྤྱང་ཚེར་བ།

༡༡॥ གཡོན་པོ་མོར་བུ་ལྷུང་འདྲའི་ལོ་གསལ་ལ། འཛིག་རྟེན་འདོད་དགའི་ལོ་ངས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 གཏེར་འདྲ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཁ་བྱས་ལོ་ངས་སྤྱོད་ཚེ། ལྷའི་ཁལ་བྱས་འདྲ་སྟེ་རོ་རེ་གྲོ་བ། བར་ཆུ་པོ་ཆེན་
 པོ་གཙང་ཆ་བ་གྱི་གཞུང་པོར། ཁམས་འཕྱུང་བ་ཆུའི་དངོས་པོ་ལ། པོ་ཆུ་དར་དཀར་གྱི་མདུང་པ་ཆུ་བ་
 རིང་འགྲོ་བ། ཡ་མཚན་དངོས་གྲུབ་འཕྱུང་བའི་གཙང་འགྲམ་དུ། དཔལ་ཐག་མོ་ཡུལ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
 བའི། འཛིག་རྟེན་མདུང་ཁུལ་པོ་ལ་བའི་སྤྲུལ་ཆུ་རྟོལ་བ། མི་དེས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་མདོ་རུ་བྱུང་བས།

སྒྲུ་པོ་འཇིག་ཀུན་ཡུང་སྒྲུ་མ་རྩུ་ར་འཇུག་གྲགས་ནས། མི་གཙང་ཐུབས་གཞི་བརྩ་རྩ་གཏོང་གྲགས་པས། གནས་
 སྒྲུང་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དཀར་མེ་གཏོན་པས་ན། བ་སྒྲུ་མ་འདས་ཀྱིས་རྩམ་མ་པའ་གཡོག། བ་ཆར་ཏིན་གསུམ་མཆོན་
 གསུམ་འབབ། འོད་ཟེར་ཏི་ལྷ་བཙོན་དུ་བརྩལ། ལ་སྒྲུང་གཞོང་མེད་པ་དཀར་ཅི་བྱལ། ཅེ་ཤིང་སྒྲུ་ཆོག་པས་
 འཁྱེལ་བེད་སྒྲུ་ལ། གཙང་ཆབ་སྒྲུ་མ་མེ་གྱེན་ལ་ལོང་། ཀླང་འཁྱེལ་བེད་པ་རྩུ་ཡིས་ཁྱེར། འཇུག་པའི་མི་རྩམ་
 འཇིག་སྒྲུ་གསུ་ལ། སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དཀར་མེ་འཁྱེལ་སྒྲུ་མ་ནས། གསེར་སྒྲུ་མས་གཙང་མའི་རང་དུ་མི། དེ་མཆོན་སྒྲུ་

[illegible]

གྱིལ་མི་བྱལ་ལ་ཁ་རུ་འཕྲོག་ནས་ནི། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཚུར་གསུམ་དང་། འདང་གསུམ་བུད་གྱིལ་
 ལ་ཆར་ཚུབ་ཚུབ་ནི། བྱེད་ལ་གཞོང་པ་འི་མཐོ་འཆ་མ་མ་ལ་གསུམ་རྟེ། བོད་འཛིག་རྟོན་རྟོན་པ་རྟོན་པ་འི་རིགས་
 བྱེད་གྱིལ་། ལྷོག་གཞོང་ཐབས་གཞོག་མི་གཞོང་ག་རྟོང་གྲགས་པས་། དེད་གཞོན་བསྐྱར་སྐྱེན་ཁུན་ལ་
 བསྐྱོལ་བ་ཡི། ཚུད་བྱེད་པོ་མེ་ཅག་གིས་འབྲང་དོག་བྱས་། དཔའ་པོ་བྱེད་གྱིལ་བསྐྱུམ་པས་བཟོད་པར་
 གསོལ། རྗེར་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟེ། གནས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱེན་གྱིས་ཁུས་ལན་། ཨྱི།

195 ७७॥ **ཡང་ཕྱི་ཕྱོད་ཐོག་ས་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྐབ་པ་མོ་པ་རྒྱ་ཆེ་ས་འདྲེ་མ་གྱིས་བྱས་པ་** **སྐམ་པའི་པོ་ཆེ་ལ་གྱུ་**
ཁུལ་ཕྱོམ་མ་བདག་ལ་ལྟ་པ་ཕྱོམ་ཕྱོད་པའི་གོ་གསལ་སྐལ་ལྔ་པའི་གྲུ་གསལ་ཆེ་ས་བཟུང་དུ་གསལ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་
མ་གྱུར་འདི་སྐད་ས་ལོ་ **མམོ་གྱུ་དུ་** **ཁུལ་བྱས་སྐབས་ཆེ་པའི་བདག་ཁོང་** **ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་པའི་སྐམ་** **དཔལ་**
ཁུལ་ལྟར་པ་མ་བྱེད་མོ་ **ཁོང་དང་ལམ་ཕྱོད་ཆེ་ས་འདྲེ་མ་** **ལྟ་པ་བད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་པའི་སྐམ་**
ཕྱོམ་འདི་གསལ་ལ་འཕྲུལ་ལོད་ས་སྐལ་ལྔ་ **ཕྱོད་པ་འདྲེ་ཕྱོད་པའི་སྐམ་ཕྱོད་པའི་སྐམ་** **ཕྱོད་པའི་**

ཡུལ་ཆེས་འཛོམས། ཉམས་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་མཛོད། ཅེས་སྒྲིམ་ཆེན་མ་ཡུལ་ཆེས་འཛོམས་ལ་གནམ་པ་དགོ།
 ཡང་ཆེས་མིང་ཀྱང་དེ་ཆེན་མ་གྱི་ཆེས་ཕྱེད་མཁའ་དགོན་ལུགས་ལ་གསལ་མཁའ་སྒྲིམ་པ་གྱི་དང་ནས་ཐོབ་པ་དགུ་པའི་
 ཉེར་གཅིག་གི་སྒོ་དང་ལུ་མ་གུར་འདི་སྒྲུངས་སོ། བཟོ་གུར། སྒྲིང་རྒྱུ་ཡོལ་ཏེན་མཐར་ཕྱིན་སྒྲིམ་ལ།
 སྒྲིམ་ལུ་མ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེང་ལ་ད་དུས་གྱི་མཐའ་མ་ལ། དགོན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་
 ལགས་ཀྱང་། བཟོ་མེད་ཆེས་དང་མཛའ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། རྒྱུ་ལ་ཆེས་སྒྲིམ་ལུགས་ན་ཡང་། རྒྱུ་ལ་

༡༡॥ བའི་བཀའ་ཕྱིན་སྐུ་བཤམས་ཀྱང་། ཉམས་སྐྱུ་སྤང་པ་ཅི་ལེ་ཅི་ལ། བསམ་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་
 བསམ་ཡས་ཀྱང་། དེའི་དམ་ཆོས་པ་ལྟེ་ལྟེ་ཅི་ལ། རྒྱུ་འབྲས་མཐོང་མཁའ་མཁའ་ལགས་ཀྱང་། བཟོང་པ་སྐྱོམ་
 པ་ལྟེ་ལྟེ་ཅི་ལ། རང་དེ་ལོས་པ་མང་ལགས་ཏེ། གཞིན་པེ་ཞིན་པ་ལྟེ་ལྟེ་ཅི་ལ། དེས་དེའི་མཐོང་མཁའ་མཁའ་
 ལགས་ཏེ། བྱང་ལོ་མཁའ་སྐྱོམ་པ་ལྟེ་ལྟེ་ཅི་ལ། བསམ་སྐྱོ་བཏང་བས་སྐྱིད་རྒྱུ་ལང་། ཧེ་མ་སྐྱིད་པའི་
 ལས་བཀོང་ལགས། ཡིད་ལྟོ་སྐྱུ་ལམ་ཞོད་ལྟོ་ལྟོ། སྐྱུ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྟ། དཔའ་བོ་མཁའ་ལྟ།

འགྲོ་གཏེར་ལྷུང་ཚེས་ལ། རྩལ་འདིར་སྟོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་॥ ཅེས་སྒྲུངས་སོ། ། ཡང་ཕུ་སྟོབ
 ཚེས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཀུན་ལ་དོན་དམ་སྟོང་པའི་ཚེས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཕྱིར་དུ། ཀ་མད་སྐུམ་རུ་ལ་དཔེ་གསལ་ཏེ་དེས་འབྱུང
 སེ་སྟོན་ལ་བསྐྱལ་བའི་མ་གྲུབ་འདི་སྒྲུངས་སོ། ། ཀ་ཀ་ཡི་གསལ་ནད་སྐུ་སྟོབ་ཚོ། ཁ་ཁམས་གསུམ་མའ་
 གྲུབ་འགྲོ་བཞུགས་ལ། ག་གང་ནས་ལྷལ་ཀུང་སྟོང་རྩེ་སྟོབ་॥ ད་དེས་ཤེས་བསྟེན་ལ་ཐུགས་དམ་མཛོད་॥
 ཅ་ཅི་མཛོད་ཚེས་དང་མཐུན་པ་ན། ཅ་ཅེས་སྟེན་རྒྱལ་ལ་ཐུར་དུ་བེན་॥ ང་ངེ་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་ཐུན་པའལ་

༡༡॥ རྒྱལ་རྒྱལ་ལ། ཉ་ཉ་ག་ཅིག་གིས་དགོངས་པ་ག་ཅིག་རྒྱ་འདྲུལ། ཉ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཚེན་
 དམ་པ་ཚོ། ཐམས་ཐར་ཐུག་གི་སྤྱིང་པོ་ཚེ་འདིར་ལམ། ད་དོན་དམ་འཚང་བའི་རྒྱལ་འབྱེར་ལ། ར་ར་ར་ལྷ་ར་
 རྒྱལ་པའི་ཚེ་ར་ལྷ་ཡོང། པ་དཔའ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་གྲུ་ལ་དཔུལ། བ་མ་མ་ཚེ་ག་རྒྱུ་ཅན་སྤྱེས་ལ་ལ།
 བ་བ་ལ་ཐོའི་བདུང་རྩིའི་གདམ་དག་ཡོང། མ་མ་ཡོངས་རྩེ་ག་ཅིག་འཛིན་ལྷ་ལ་ར། ཅ་ཅ་སྤལ་སེམས་ཀྱི་ད་
 རང་དོ་འབྱོང། ཚ་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྷ་ར་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷ་ལ་ར། ར་ར་ལ་ར་རྩེ་དམ་པར་ག་ལ་ལྷ་ར། ལྷ་ལྷ་ལ།

བཞིན་དུ་མ་ཅམ་པར། ཁ་ཞིང་མཆོག་གཙང་མ་སྒྲུབ་ཅ་ཡོགས། ཟ་ཟག་མེད་བདེ་བ་སྐྱོང་ལུས་ན། འ་
 འོག་མིན་ཆོས་སྐུ་བ་མཛོལ་མངས་རྒྱས། ཡ་ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་མངས་རྒྱས་ཏེ། ར་རང་སེམས་སྒྲིང་གི་
 རང་ན་བཞུགས། ལ་ལེ་ལོ་མ་གྲེད་སེམས་ལ་ལྟེས། ཤ་ཤེས་རྒྱད་ནང་ནས་མ་དག་ནི། ས་ས་ཡས་
 རིམ་པར་ག་ལ་འགྲོད། ཌ་ཌ་ཅང་ཆང་ལ་གྲེག་པ་ན། ཡ་ཡ་འུ་ཆང་གི་དཔེ་མོར་གྱུར་གྱི། ། ཡང་
 ལ་ན་ཅིག་གི་དུས་ན། ཆོས་མེད་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དེས་འབྲས་མོ་གཤེད་མ་པར་འགྲོའི་གསང་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲེབ།

༡༡॥ ཕའི་རུལ། རི་ཁྱིའི་ཆུ་ཁེལ་བྱ་བའི་ཆུ་ཆེན་པོ་ཁོ་གི་འགྲམ་དུ། རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་གཏོར་མ་བཏང་ནས། ཆུ་ཆེན་གི་ཁྱེད་མས་ལ་ཁྱེད་པས་སྒྲིབ་རྩོམ་པོ་པར་
 སྒྲིབ་ཁོང་རིགས་དུག་སྒྲིབ་པོ་དེ་ཆུ་བསྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་ཆུ་ལ་འདྲེས་པས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རུལ། བཀའ་
 དང་སྒྲིབ་ཆུ་མང་པོ་ཆུ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཆེན་པོ་གི་འགྲམ་དུ། སྒྲིབ་ཆུ་ཆེན་པོ་གི་འགྲམ་དུ།
 འཁོར་སྒྲིབ་པའི་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རུལ་ལ་འཁོར་གི་ཡལ་ག་ལ་བསྒྲིབ་ནས། བཀའ་གི་རིམ་ལ་བཀོད་པ་བསྒྲིབ་

རྣམ་ལག་གཞིས་བྱལ་མོ་སྐུར་ནས་འདུག། དེའི་ཚེ་སྤྱེུ་གཞུང་གུང་གཅིག་སྟེ་བ་གཞིས་སྟེ་བ་རྣམ་དེ་དག་གུང་
 ཚེས་ཉམ་པའི་རྩལ་དུ་བྱས་ནས། བཅོམ་ཚེས་བྱས་ཅིང་སྟོང་པའི་དུས། དེར་སྐྱེས་ཆུ་ལ་ཡོང་མཁའ་
 སྤྱེ་ཕོ་ཕོ་མོ་སྐུན་གྱིས་དེ་འདྲའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལ་བློར་ནས་ཁོང་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོང་པའི་དུས་
 མཁུར་འདི་བྱལ་ལོ། རྣམས་ཀུན་ལ། ས་རིག་འཛིན་ཚེས་ཁོང་འཁྱུར་མེད་ལ། སྤྱི་ཚེ་གཅིག་གུས་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྐྱུ་གི་ཕོ་བྲང་ལ། ཚེས་མེད་པའི་འཕྲིན་

༡༡॥ ལས་ཀྱི་མཆོད་དེས། མ་རིགས་རྩལ་ཀྱུན་ལ་སྒྲེལ་ལས་ཞིག་འདེབས་པའི་དུས། བྱེད་ཆོ་རབས་
 གི་འབྲེལ་པ་པའི་སྒྲེལ་ཕྱོད་ལས། ཆོ་སྒྲེལ་བཤམ་ཆམས་རྩལ་བ་གསལ་ལ། ལུས་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར།
 སེམས་ཅེས་པའི་རྩ་བ་སྒྲེལ་དེས་སྒྲེད། ཡིད་དང་པའི་མིག་གིས་ཅེར་ལེ་ལྟས། ཆོས་ཇི་ལྟར་བཤམ་པའི་
 རྩལ་ལ་ཁྱེད། སེམས་དགའ་པའི་འཇུག་མདངས་སྒྲུལ་ལྟེ་བྱས། ཡིད་ཆོས་ལ་སྒྲེལ་འཇུག་སྒྲེལ་ལ་ཡང་།
 དག་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པ་སྒྲུག་པའི་ཚུལ། སྒྲེད་ཇི་པའི་ར་མདའ་བཟོད་རྒྱལ་མེད། སྒྲེལ་ལས་སྒྲེད་

བསམ་གྱི་པ་འི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱིས། ད་ལྟ་ལུས་ངའ་སྒྲེལ་ཅུར་སྒྲེལ། རུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྒྲེལ་ཅུང་ལུས་བར།
 ད་ཀྱང་སྒྲིལ་དེ་བ་ཐོབ་འདོད་འོ། ལམ་ལ་གཡོ་རྒྱ་སྒྲིལ་ལས་ཅུང་ལམ་ལ་བསྒྲེལ། སྒྲིལ་ཅིང་མེད་ལ་སྒྲིལ་
 ལས་སྒྲེལ་བསྒྲེལ། དག་ཚེག་ངའ་སྒྲིལ་ལས་གསེལ་བ་ཐོབ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཤད་པ་སྒྲིལ་ལ་བཞག་
 སྒྲུབས་སྒྲིགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་དང་། མ་གོའ་དགོའ་མ་ཚེག་གསུམ་གྱི་མཐུ་རུས་གྱིས། ལས་
 ངའ་མ་དག་ལུས་བོར་ནས། ལྷུང་རྒྱུ་འཕྱོར་བ་དོད་སྒྲུབས་ཤོག་ ཅེས་པ་འི་མཐུར་སྒྲུང་པ་འི་རུས་

७७॥ ལྷམ་ལྷ་ལ་ཡོང་བའི་སྤྱེ་བོ་པོ་མོ་ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་དང་སྤྱེ་ཁུ་གཞིས་འདི་འདྲའི་ཡ་མཚན་ལ
 སྤྱེ་ཁུ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་དཔ་ཀྱས་ཡིན་པར་དེ་ཤིས་པ་འདུག་པའི་མཁོ་ནས་མི་ཡིན་ཀྱང་རྟུང་འགྲོ་
 དང་འདྲ་བ་འདུག་ཟེར་ནས་དེར་ཡོང་པའི་མི་ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་ལ་དཔ་རྒྱུ་ཕྱེར་མེད་འདུག་ཟེར་ནས་མི་ཕྱེད་
 པའི་དང་པ་ཕྱོད་པོ་ མ་ཐའ་འགྲོའི་གསང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱེ་ཁུ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པོ་ མཛུགས་
 ཡང་ལམ་ཅིག་གི་རྟུལ་ན་འབྲས་ལྗོངས་ལྟེན་མཁོས་འབར་སྤྱང་བྱ་བ་ནོ། མཚན་ལྷམ་གྱི་སྤྱང་མེད་

བསྟན་འཛིན་ལྷ་མོ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལྷ་ར་མཐོང་ཞིང་། མི་ཐུང་པའི་དང་པ་ཁུ་བའི་རྒྱུ་
 ལྷ་ར་ཡོང་པ་དེས་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་དེས་འཛིན་ཏེ་ཕྱི་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོན་པའི་ལྷ་མོ་ཅན་མ་བདག་
 ལ་སྐྱེས་སྐལ་ལ་འཆི་ལོ་ཆེས་ཞིག་གཞན་བར་ཁུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མ་གྱུར་འཛིན་སྒྲ་ལས་སོ། མཐོང་གུ་རུ།
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། འགྲོ་རྒྱལ་གྱུས་པས་སྐྱབས་སྤུ་མཆིའོ། དང་ཅིང་མེས་གྱུས་ལྷ་ར་པའི་རྒྱལ་
 མོ་གསལ། རིགས་རྒྱལ་སྐྱེ་གནས་རྒྱལ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། མཐོང་རིགས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དགོན།

༡༡॥ རྒྱལ་དལ་འབྱེར་ཐོབ་ན་ཡང་། ཆོས་ལ་དད་པ་རེ་རེ་ཅན་། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྲོགས་པ་དན་ལམ་
 རུ་འགྲོ། དཔེར་ན་མེ་ཏེག་ཕལ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། ཟུ་རུམ་ལྷ་པོ་མེ་ཏེག་ཤིན་རུ་དགོན། འདབ་
 ཆགས་ནང་ནས་མེ་ཏེག་ལྷ་པོ་། ལྷ་པོ་མེ་ཏེག་ལགས་པ་རེ་རེ་ཅན་། ཡང་ཅིག་གསལ་ན་དང་དད་ཅན་མ། ཐོབ་
 དགའི་དལ་འབྱེར་མི་ལུས་འདི། རིག་ན་པངས་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པའི་ལུས་ཏེན་ཡིན། མ་ག་མི་གཙང་པོ་ག་
 པའི་སྤང་པོ་ཡིན། དེས་ན་དལ་འབྱེར་གཙང་མ་ཐོབ་རུས་འདིར། མི་ཆེ་སྤང་པོ་ག་མ་བཏང་ཆོས་ལ་

འབད་ རྒྱལ་རིག་བཟུ་བའི་ལྷུ་ག་མེ་ཡེགས་གསལ་ན་དང་། བསམ་མ་སྒྲེལ་རྒྱས་ན་འཆིའི་ལྷུ་ག་བསྐྱལ་
 བསམ་མི་བྱུང་། འདི་ན་བྱུར་ཅམ་བཤད་གྱི་མ་ཡེངས་གསལ་ན་། དང་པོ་ཐོ་མོ་བྲིག་པ་གཅིད་པའི་རུས་།
 ཐིག་ཡེ་དཀར་དམར་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་། ལུར་ལུར་པོ་དང་མེར་མེར་གྱིས་། རྒྱལ་ཤེས་མའི་མངལ་རྒྱུ་ཆ་གསལ་
 མས་བསམ་ཅི་ཆ་མེ་བྱ་རུས་སུ་། ཐོ་རྒྱ་ཆ་མེ་འི་ནང་རུ་བཅོས་པའི་ལྷུ་ག་བསྐྱལ་ཅམ་། མས་སྒྲེལ་ནས་གྲང་
 མེ་འབྱུང་རུས་སུ་། དགུ་རྒྱུ་བྱུང་པའི་ནང་རུ་སྒྲེད་པའི་ལྷུ་ག་བསྐྱལ་ཅམ་། མས་སྒྲེ་བ་མལ་རྒྱུ་ཆ་དང་།

७७॥ ཅམ་མ་ ལྷག་པ་ཀྱི་པ་ཤོང་མཚན་པ་འི་ལྷག་བསྐལ་ཅམ་ མཁ་ལངས་མས་པ་མཚན་ལྷག་པ་འི་ཅམ་
 ལ་མིག་བསྐལ་མས་བརྒྱུད་པ་འི་ལྷག་བསྐལ་ཅམ་ དེ་མས་མ་ཡི་མངལ་གློ་འགྲིམ་པ་འི་ཅམ་ མཁ་བྱུར་པ་འི་པ་པོར་
 འབྲལ་བ་ཅམ་ ལྷག་ལྷག་མི་འདྲུར་མིག་སྤང་ལ་དྲང་བ་འདྲུ མངལ་གློ་པ་འཇོམ་མས་པ་ལ་ཆགས་པ་འི་བར་
 གཡང་པ་དེང་མེར་ལྷང་པ་འི་ལྷག་བསྐལ་ཅམ་ དེ་མས་དེ་མ་གྱི་པ་ལ་ཆགས་ཅམ་ གཅེར་བྱུ་ཅེར་དོང་བརྒྱུག་
 པ་འི་ལྷག་བསྐལ་ཅམ་ དེ་མས་མངལ་གྱི་དྲི་མ་ལྷིས་པ་འི་དུས་ ལྷག་གྱི་ལྷག་པ་པ་བ་ལྷག་པ་འི་ལྷག་བསྐལ་ཅམ་

དེ་ནས་སྟེ་པའི་ཐ་ག་པ་གཙོང་པའི་རུས། སྟེང་གི་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས། དེ་ནས་ལས་པ་པ་རུ
 སྟེང་པའི་རུས། སྟེང་ལས་སྟེང་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས། དེ་ནས་སྟེང་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས།
 དེ་ནས་ཆས་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས། དེ་ནས་སྟེང་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས། དེ་ནས་སྟེང་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས།
 འཁོར་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས། འཁོར་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས། འཁོར་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས།
 འཁོར་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས། འཁོར་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས། འཁོར་པའི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅུ་ཆར་པའི་རུས།

༡༡༥ ཚུལ་པོར་ཐུལ་ཕྱུག་མཐོ་མཐོ་ཐུལ་ཐུལ། ལག་གཉིས་འགྲམ་པ་ཐུལ་ཁོར་ཁོར་ལྟར་བྱེད།
 དབང་པོར་དང་མ་མཐོ་མཐོ་པོར་དུ་ཐུལ། འཐུང་བཞི་ཐུང་པས་ཀྱང་པགས་ཕྱུག་ཐུལ། ཐུ་བཞི་ཐུལ་པ་ཐུལ།
 ཐང་མཐོ་ཐུར་ཐོར། པང་གི་ཐུང་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ། འདི་ཐུལ་འདི་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ།
 ལམ་ཕྱུག་ཐོར། དེའི་པོར་ཐོར་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ། ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ། ཐུལ་
 ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ། ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ། ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ།

ལྷ་མོ་ཤིང་ལ་རྩེ་འཆང་པ་འདྲ་༥ ལམ་གདམ་རྩལ་ཤི་རྩལ་ལོང་ཁུལ་གྱིས་རྩལ་གྱོ་རྩལ་༥ དེ་ཆེ་སྤྱིང་མི་མི་དགའ་
 ལྷ་མོ་ཤིང་སྤྱོ་སྤྱོ་འདྲེ་ལོ་༥ དེ་དག་ཆུས་པའི་རྩལ་བསྐལ་ལྷུང་ཅེས་ལགས་༥ དེ་མས་མ་བའི་རྩལ་བསྐལ་
 ལྷུང་ཅེས་པ་འདྲ་༥ ལྷུང་ལ་གྱིས་བད་ཀའ་འདྲལ་པའི་མང་ལ་ལོགས་༥ བད་ཤིགས་ཁུལ་ལོང་ཟེས་ལྷུང་དང་ཁ་
 འགས་ ལྷུང་གཟེར་ཁུལ་ལོང་ལ་གྱོ་རྩལ་མེད་པར་བྱས་༥ ཤེས་པ་འཕྱིས་ཅིང་དབང་པོའི་མདངས་ཁུང་ལྷུ་
 མོ་ཤིང་སྤྱོ་ལྷུང་སྤྱོང་ཤིང་གྱོ་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་༥ ལྷུས་ལ་བཟལ་ཅེས་ཀོག་ལས་མང་དུ་བྱས་༥ འཇམ་པའི་

རྟེན་པོ་ལྟར་མཐའ་མས་འདུག་ཅིང་ཅུ་བརྒྱད་པོ་ལ་གྱིས་བརྒྱད་༥ དེའི་ཚེ་འབྱུང་བ་པོ་ལ་སྤྱི་ལ་པའི་ཚེ་
 རིག་པ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཕྱིན་པའི་པར་དོར་བྱུང་༥ ག་པོ་མཛེས་འདྲེ་དམ་ག་ལ་ལ་མ་ཐོབ་ཕྱིན་པའི་གྱིས་མི་
 ག་པོ་ད་ག་པོ་ད་ཚུ་བ་ཚུ་བ་བློ་ལོ་ལྟར་གྱུ་ཚེ་གྱིས་༥ བར་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་༥ འཆི་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པོ་ཚུ་ལ་བྱུང་ཅིང་ག་དཔལ་༥ ཡང་ཅི་ག་ག་ལ་མ་དང་དང་ཅན་ཏེ་མ་གྱིས་༥ ཚེ་ག་དམ་ཅེས་པའི་གྲོ་ག་ལ་
 དང་སྤྱུ་འཁོར་དང་༥ ག་ཚེ་ག་ཏེ་མ་དང་པ་ལ་སྤྱུ་ལྟར་དང་༥ འཁོར་ག་པོ་ག་ལ་པོ་པོ་དཔལ་དང་ལྟར་

༡༡॥ ལགས་མཁོ་༥ བཅུ་དེ་འོ་འཕྲུང་ལ་དཔྱུང་གྲོགས་ར་མ་དཔེ་མེད་༥ བསམ་མཁོ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
 སྒྲིང་པོ་མེད་༥ རང་གི་ལུས་ལ་ཚུར་སྒྲིལ་དང་༥ མི་རྒྱལ་གྲོང་རྒྱལ་བའི་ཚུ་འགྲེལ་ཚུ་འགྲོ༥ མཛེར་བཤེས་
 གཞིམ་དང་དགའ་གྲོགས་མང་མ་ཡང་༥ མི་རྒྱལ་མགྲོམ་ཁང་འཛེམ་པའི་མི་དང་འདྲ་༥ ལ་རྒྱལ་དཔྱུང་ཆོས་ལ་
 ལྷན་པའི་མི་དག་གྱུར་༥ སྐད་ཅིག་མི་རྒྱལ་བཅུ་ལྷན་གྲོགས་དང་འདྲ་༥ བ་ཛེ་ལྷན་པའི་བང་མཛེད་ཚེར་ལྷན་ཡང་༥
 བཅུ་དེ་འོ་ལས་ཟད་ཆེ་ལྷན་དག་དཔྱུང་པོར་འགྲོ༥ ཡང་ཅིག་གསལ་དང་དང་ཅམ་མ་༥ འཛེམ་ཁྲོམ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་

སྒྲུང་མེ་བས་དང་། འོན་མེད་སྒྲུག་གི་དང་འཛིན་འབྲེ་བས་བཙོག་ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཁག་པ་མ་དང་བས་
 ཚེ། ཚེ་དང་སྒྲིག་གི་ཐག་པ་དཔུགས་པས་ཐུང་། བས་མ་ཁིང་འཁོར་བའི་ཆེས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་། དལ་འབྱེར་
 སྒྲིང་པོ་ལན་པའི་རྒྱལ་ལ་བབས་། ཐུས་པ་དོན་ཡོད་དམ་པའི་ཆེས་ཡིན་པས་། སྒྲིག་ཐུམ་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཡོད་སྒྲུང་
 དག་ལ་འབད་། ཐུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཐུག་མར་དུ་བས་གས་། དག་གི་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཡིག་བརྒྱའི་གཟུངས་སྒྲུག་སྒྲུང་འཛིན་།
 ཡོད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུང་དང་པའི་རྒྱུན་མ་ཆད་། ཐུས་དགོན་མ་ཆེ་གཟུངས་པོ་མ་ཡོད་སྒྲུང་བསྒྲིམ་། ཉ་སྒྲིང་ཆེས་བརྒྱད་

७७॥

རུས་ལ་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་॥ དག་ལ་མ་རིང་གཞིན་ལ་མ་ཞེ་མཛོང་॥ ཁུར་ཁྱད་མི་ལ་མ་བཞིན་

རུ་མི་རྟག་གིས་॥ ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་མཁམ་པ་ཞིང་རུ་བཞག་ ཆེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མ་གང་བྱས་གཞུག་དེན་བསྐྱེད་

ཡངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བྱད་ནི་སེམས་ཡིན་པས་॥ སེམས་བསྐྱེད་མ་ཁམས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་॥ དེ་

དག་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་གི་དགྲིལ་རུ་བཞག་ ཆེས་ཕྱག་མེ་བསྐྱེད་འཛིན་ལྷ་མོ་ལ་གང་མ་པས་དག་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་རུ་བཞུང་

པར་བྱུང་དོ॥

॥ ཡང་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་བྱད་པར་ཆེས་ལོག་ཆེན་འདྲ་བའི་ཞིང་མི་དག་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་ཆོ་

མཐོང་མཁའ་མཐུར་འདི་སྤངས་སྟེ།

ཨེ་མ་གཙུག་རི་བྱོད་འགྲིམ་རུལ།

ཐུ་བཤང་དགའ་ཏུ་མཐུ་བསམ་ན།

ཕྱོགས་རིམ་སེམས་འབྲེལ་བྱེད་པའི།

སྒྲུབ་པོ་ཆོ་མཐོང་ཆོ་སྒྲིང་རྩེ་རང་སྒྲེས་བྱུང་།

ལམ་བསམ་ཁྱེད་མཆོམ་ལྷན་

སྒྲུབ་རང་མཐོང་ཆོ།

ཨུ་ལུ།

མི་མེད་ལུང་སྒྲིང་འགྲིམ་རུལ།

ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་མཐུ་ལ་བསམ་ན།

རང་སྒྲུག་རང་གིས་བྱེད་མཁའ་མཐོང་ཆོ།

སྒྲིང་རྩེ་རང་སྒྲེས་བྱུང་།

བསམ་ཁྱེད་མཆོམ་ལྷན་སྒྲུབ་རང་མཐོང་

ཆོ།

བསྐྱེད་ཁྱེད་ཐུ་བཤང་སྒྲུབ་རང་མཐོང་ཆོ།

དགའ་ཨུ།

འཆོ་བ་དགའ་སྒྲུབ་བྱུང་རུལ།

ཐུ་བྲལ་གྱི་བདེ་

७७॥ नमस्य वसम्यन॥ त्रिंके सुगंय सुगंय मयन मयदे के सुदे हे वद सुदे सुद॥ यव वसम्य
विद मकन म्मन सुम्य वद मयदे रें॥ वसम्य विद क वदि सुम्य वद मयदे रें॥ सुकुय मयम सुगम्य
मेद वसम्य के॥ त्रिं सुदि गयद कंय वसम्यन॥ मयव मेद सुगंय वदि मयम हे मयदे के सुदे हे वद सुदे सुद॥
सुद॥ यव वसम्य विद मकन म्मन सुम्य वद मयदे रें॥ वसम्य विद क वदि सुम्य वद मयदे रें॥ सु
केय वसुद विद सुगम्य सुदय मीद॥ सुगंय सुद वस्य सुदे सुद॥ इमेद सुदे वं वद वसम्यन॥ केय

ལེག་ཏེ་འདྲ་ཕྱེད་མ་ཐོན་མ་ཐོང་ཆེ་སྒྲིང་རྩེ་རང་སྒྲེལ་བྱུང་། ལེ་ལས་ལེ་ཁྱིེ་མཚན་སྒྲེལ་རང་མ་ཕྱེན་ལོ། བསྟོ་
 ཁྱིེ་ཕ་བརྒྱུད་སྒྲིང་རང་མ་ཕྱེན་ལོ། སྒྲིང་སྒྲེལ་ལེ་ཐོན་ལེ་རང་དབང་ཐོན་ཆེ། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པེ་རང་ལས་ལེ་
 ལོ། ལས་ཆེན་ལེ་རང་ལེ་ཆེན་ལེ་རྒྱལ་འདྲ་མ་ཐོང་ཆེ་སྒྲིང་རྩེ་རང་སྒྲེལ་བྱུང་། ལེ་ལས་ལེ་ཁྱིེ་མཚན་སྒྲེལ་རང་
 མ་ཕྱེན་ལོ། བསྟོ་ལེ་ཁྱིེ་ཕ་བརྒྱུད་སྒྲེལ་རང་མ་ཕྱེན་ལོ། བཟུ་ཆེན་ལེ་ཐོན་ལེ་ཐོན་སྒྲེལ་ལེ་རྒྱུད་བྱུང་རང་
 ལས་ལེ་ལོ། ལས་རང་ཕྱིལ་ཐོན་ལེ་ཆེན་ལེ་ཐོང་ཆེ་སྒྲིང་རྩེ་རང་སྒྲེལ་བྱུང་། ལེ་ལས་ལེ་ཁྱིེ་མཚན་

ཡང་ལན་ཅིག་གི་རུས་འདི་སྤངས་པོ། ར་མོ་གུ་རུ། མེད་ལས་ཡོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས། རྩི་ལམ་ཚུལ་གྱི་
ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱོད་། འགྲོ་རུག་ལེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། རྩི་ལམ་ཉིད་འཇིག་པ་ཉེན་པོ་མེད་པ། ལ་ཅ་མ།
ཅན་སྤངས་པོ། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་གི་ཁུངས་པ་ཀུན་ལ་ལས་གུར་འདི་སྤངས་པོ།
ར་མོ་གུ་རུ། དཔུལ་འཕྲོད་ཀྱིས་ལ་ར་སྤྱོད་མ་ཁུངས། ཉིན་ཅན་གྱི་སྤངས་པོ། རྩི་ལམ་གསལ་བ་རང་འདྲེས་པ།
པོ། གསལ་རང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་། མ་ཡོད་པ་ཀྱི་གཅིག་གཟུགས་དང་། རྩི་ལམ་གསལ་བ་ཁུངས་པོ།

७७॥

མི་གཙང་ལྷ་ལུས་གཙེར་གྱིས་སྟོན་

ལམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་སྟོན་པེ་པེ་

བྱང་ཐོག་སྟོང་གི་ལྷ་

ཁང་ན།

ལེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་པོ་གཙེར་གྱིས་སྟོན་

ཡོངས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་ལེགས་

ལྷ་རྟོག་པར་

པོར་ཁང་པ་ན།

རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཙེར་གྱིས་སྟོན་

ཤར་པའི་ཁག་པས་འཛིན་ལེགས་

དབང་པོ་ལྷ་

གི་ཉི་དུང་ན།

ལངས་ཀྱིས་མི་གཙུག་པ་གཙེར་གྱིས་སྟོན་

དང་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་ལེགས་

ལམ་ཆེན་

ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ལེས་པ་ལས་བྱུང་།

ལེས་པ་ཉིད་དེ་བཅའ་སྟོན་སྟོན་

སྟོན་ཀྱི་རྟོག་དབྱིངས་ལྷ་ལ།

རྒྱལ་རྩོམ་གྱི་བརྩོན་པ་རང་སྤྲུལ་དག་ལའོ་འདས་ཀྱི་ཁམས་ལོག་ག་ཏིང་མས་སྤྱུག་ག་ཏིང་ལའོ་འདྲེན་གྱི་མ་རྒྱུ་
 པ་རང་སྤྲུལ་དག་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་སྤྲུལ་པ་དགོས་ཤིང་། ། ཡང་སྤྲུལ་པ་ཅི་གི་རྒྱུ་མ་ཟོ། རིམ་ཅི་ཅི་
 སྤྱུང་དགོས་པ་མ་ཟོ། དབང་ག་མཚན་གཤིས་རྒྱུ་མ་ཟོ། ལྟེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཟོ། ལྟེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཟོ།
 ལྟེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཟོ། ལྟེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཟོ། ལྟེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཟོ། ལྟེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཟོ།
 ལྟེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཟོ། ལྟེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཟོ། ལྟེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཟོ། ལྟེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཟོ།

༡༡॥ མཁས་པ་པའི་སྒོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད། ཏམས་རྟེན་ག་གི་སྒྲུ་ལ་བྱེན་བཞུགས་ཡོད། ད་རུང་ཡོད་དེ་
 གཡང་ཆགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། བྱི་སྒྲུང་བ་བྱང་པས་ཆོས་སྐུར་གཡང་ཆགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད།
 རང་ཉོན་མེད་སྒྲུང་པས་མེད་སྒྲུར་གཡང་ཆགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། བར་ཆོར་རྒྱལ་བྱང་པས་སྐུལ་
 སྐུར་གཡང་ཆགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། ཆོས་བྱང་སྒོ་བྱང་རྣམ་རྟེན་བྱང་། བྱང་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག་སྐུ་གསུམ་སྒྲུ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་རེས་བྱས་སོ། ། ཡང་ཡན་ཅིག་རྒྱལ་པ་སྐུ་ཕྱོགས་

226 རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྐུ་བ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བུ་པའི་ཁི་རུ་ལ་དང་བརྟེན་ཅན་ཁིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོད་ལ་ས་ཀྱིས་
 ལ་མེ་གཅིག་དང་ཁ་བྱུག་ལྟར་ནས་ལོ་སྒྲེར་མ་འགྱུར་པར་ཡང་ལ་མེ་དེ་ཤི་ནས་སྐུ་བུ་གསེར་གསེར་ལྟར་བའི་རུ་ལ་
 ལ་བྱུར་འདི་སྒྲུབ་ལ་སོ། ། རྣམ་མེ་སྐུ་རུ། རྒྱུ་ལ་འཛིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ལ། སྐུར་སྐྱོ་སྐུ་ལ་པས་
 གསེལ་བ་འདེབས། ལྟར་ལོ་མས་ཅན་གྱི་སྐུ་བ་ཆེན་སྐྱོན་གསལ་ན་འཆ་ལ། དེ་ནི་བརྒྱུད་ཁི་བའི་སྐུ་ར་ཆོས་
 བཤད་ལྟར་། གོ་ན་ཁུར་པོས་ཆོག་པ་ཡིན། མ་གོ་མ་བཤད་ན་བ་བསྐྱུན། དེ་ནི་གཅིག་པོའི་རུ་བ་

༥༥

༡༡॥ ཆེད་པར་གྱིས། མཁས་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གོལ་ཡིན། སྒོམ་ཆུང་བརྒྱུ་ཤེས་གཅིག་སྟུག་
འགྲོ། ཡང་ཅིག་གསལ་ནང་དང་པ་ཅན། བུད་མེད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁག་པ་འདྲ། གང་ཐེབ་འཁོར་བའི་གསལ་
སྟུང་འབྲིད། ཆགས་པར་སྤྲོད་ལ་ལས་ཁམ་མེད་མཛོད། ཁམ་པ་ནང་མས་མ་ཆེད་ན། གཤམ་དེམ་བྱས་ཀྱང་
རང་མགོ་འཁོར། ལན་ཆགས་ཀྱི་དག་ལ་བྱད་དུས་མེད། དེ་བས་མ་ཡེད་ལ་དེམ་དམ་སྟེས། སྒྲམ་འི་
གངས་དག་བྱབ་མེ་འདི། སྤྱི་རུ་མ་བཅོལ་ནང་དུ་སྟེས། རང་དེ་ཤེས་དུས་འབྱུལ་པ་ཆེད། དབྱུལ་པོ་

མོར་དང་འབྲུང་པ་བཞིན། མ་ཕྱོར་ཕྱིང་ལ་དམ་རྒྱ་འཆང་། བསྐྱེམ་ན་འོང་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས། ལབ
 ལབ་མང་ན་མ་གྱིན་པ་ཚ། གཅིག་རྒྱ་ཕྱི་ལ་ལས་ཀླུ་ལེང་། དེ་ལྟར་ཀླུ་ལ་ལེན་མཛོད་པ་ན།
 འོང་གསལ་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཤར། ཟག་བྱལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། རང་འབྱུང་རྒྱུ་ཁི་ཁི་མ་ཤར།
 དབྱིངས་རིག་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། དེ་བཞིན་ཀླུ་ལ་ལེན་མཛོད་ཡང་། ཅེས་སྐུ་བ་ཆེན་རིག་
 འཛིན་ཆེས་འཕེལ་ལ་གདམ་པ་དག་ ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་རྒྱལ་འབྲལ་མེ་གཤོང་རིན་ཆེན་སྐུ་དག་གི་

ཨྲྀ་ལ་རྟིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རིམ་ཚེ་དཀྱེན་པོ་དང་པ་དེ་ལ། སྟེ་ལངས་ལ་ཕྱིན་ནས་བསམས་སྟེ་
 ཞིག་བཏང་བས་རྟིགས་དུག་གི་ལོམས་ཅན་སྟེ་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་། ཨྲྀ་ཡིང་གི་མེ་རྟིག་ལ་ལོགས་
 གང་ལ་ལྟས་ཀྱང་བཅུ་དེ་བ་སྐད་ཅིག་མི་འདུག་བསམ་ཞིང་པོ་དང་རྟིགས་༥༡ར་སྟེ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཚེ་དཀྱེན་གཅིག་གསུམ་
 ལེ་གྱུང་ནས་མཐུན་གྱི་ཚེ་མཁའ་ལ་པེ་ཅོ་བསྐྱེད་འབྱེད་ལེ་གྱུ་བའི་རྟིགས་མཁུར་འདི་སྐད་ལ་ལོ། རྟིགས་
 ལྟུ་ལྟུ། ས་བཀའ་རྟིག་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། སྐད་མི་རྟིག་སྟེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྟེ་བས། སྟེ་གསེལ་

མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ་ཆུལ་གྱི་ཆོད་པོ།

ལྷང་ཆོས་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡུང་ཅམ་ཁྱེན།

བྱ་ཆོར་སྐྱུང་རྩ་ལ་

པལྱོད་རྩལ་བའི་ཁྱམ་ལ་ད་འདུག་སྟེ།

མི་ལྷན་ཅན་འབྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོད་རྩལ་སྐྱུང་བ་དེ་མི་སྐྱོ་རམ།

ཆོས་སྐྱུང་ལ་སོ།

༥ ཡང་ལམ་ཅིག་གི་རྩལ་ལྷན་མཁའ་ལ་འཇའ་ཅིག་བྱུག་རྩལ་ཡང་མཁུར་འདི་སྐྱུང་ལ་

སོ།

འཇའ་ལྷོ་རུ།

བར་སྐྱུང་མཁའ་ལ་འཇའ་བའི་འཇའ་འདི་ཀྱི་ལོ།

ལྷང་ཆོས་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡུང་

ཅམ་ཁྱེན་ཁྱེན།

འཇའ་ཆོར་ལ་དོག་བཟུ་རྩལ་དོ་མཚན་དེ་ཆོ་སྟེ།

འཇའ་དེས་མཐའ་ལྷན་ཡལ་རྩལ་སྐྱུང་

७७॥ वःवे'खि'सु'रमा॥ ठे'य'सो॥

“ ཡང་སྤང་དེ་ལ་ཁ་བ་མ་ཐེང་རྒྱལ་མ་གུར་འདི་སྤངས་པོ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ ཡང་ལན་ཅིག་སྤྱི་བློ་རྒྱུ་མ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་སྦྲུང་འདི་ཡང་པ་སོ།། ར་མེ་གུ་ཏུ། རྩོམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རིགས་གསུང་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཤིང་ཆམས་ད་འདུག་ཤེ། ། རྩ་བའི་ཆོས་པའི་སྒྲུག་པ་ཤེར་ཐོབ་པ་རྒྱུ་འདིག་སྒྲུག་པ་
 མི་སྒྲེ་ཡ། ཅེས་སྐད་པ་པོ། ། ཡང་མེ་ཆོས་སྒྲུམ་ར་ལུ་སྒྲུམ་ཆམ་མགུར་འདི་སྐད་པ་པོ། འཕྲུལ་
 རྩ། ། སྒྲུམ་ར་རྩ་པར་བའི་ར་པོ་ཡི་མེ་ཆོས་ ། སྐད་ཆོས་མེར་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཡུང་ཆམ་ཞིག་ཏེ། མེ་ཆོས་བཀྲ་
 པོ་མཆོར་རྒྱུ་པོ་མས་པ་ད་ཤེར་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་བ་མོ་ཞི་སྒྲེ་བཔ་རྒྱུ་སྐད་བ་པོ་མི་སྒྲེ་འཕ། ཅེས་སྐད་པ་པོ།
 ཡང་པོར་གྱི་གཡལ་རྩ་གཙང་པའི་འགྲུམ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མགུར་འདི་སྐད་པ་པོ། འཕྲུལ་རྩ། གཤམ་པོར་གྱུང་

༡༡ ལེམས་ཁུ་བའི་གཙང་ཆ་བ་ཀྱི་ཕྱོེ་མོ། ། སྤང་ཆེས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་ལ་ཡུང་ཚམ་ཞིག་ཏེ། སྤྱུ་ཆུ།

གཞུང་དུ་འགྲོ་དུས་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་དགའ་ཏམས་ད་འདུག་སྟེ། ཀེ་མོ་ཡུར་དུ་གང་དུས་སྤང་བ་རེ་མི་སྤྱོད་མ།

ཅེས་སྤངས་སོ། ། ཡང་ཆུ་ཙང་གི་ཏ་ལུ་སྤྱས་ཙང་མ་སྤར་འདི་སྤངས་སོ། ། རེ་མོ་སྤྱུ་ཆུ། མཚོ་སྤོང་

ལྟེན་པ་

དུ་གཞས་བའི་གཙང་མིག་གི་ཏ་མོ། སྤང་ཆེས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་ལ་ཡུང་ཚམ་ཞིག་ཏེ། ཏ་མོ་བྱོང་རྩ་གཤེས་

ཀྱིས་དུས་ཡང་ཆུ་ལ་ད་འདུག་སྟེ། དེས་སྤྱགས་ཀྱི་རི་ཆུ་ལ་ཐེབས་དུས་སྤང་བ་རེ་མི་སྤྱོད་མ། ། ཅེས་སྤངས་སོ། །

ཡང་ལམ་ཅིག་རིམ་ཆེན་སྤྱད་གི་གཡོན་རིམ་སྤྱད་མེད་པའི་དཔེ་སྤྱད་ཐོས་ཀྱིས་མཚུར་འདི་སྤྱད་སེམས་པོ། བཙུག་པོ།

ཐུ་བུ། བཙུག་པོ་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་པའི་སྤྱད་པའི་ཡི་དུང་། སྤྱད་ཆེས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ཡི་དུང་ཅེས་ཞིག་འོ།

ཞེ་སྤྱད་དཔེ་སྤྱད་འདོན་ཀྱིས་འགྲུལ་སྤྱད་དཔེ་སྤྱད་པོ། བཙུག་པོ་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་པའི་སྤྱད་པོ།

ཅེས་སྤྱད་སེམས་པོ། ། ཡང་སྤྱད་ཡི་དུང་འདི་ག་ཅེས་པ་ཆོ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་སེམས་པོ་ཞེས་ཅེས་ཀྱི་འཁོར་པའི་སྤྱད་པོ།

ཡང་མཚུར་འདི་སྤྱད་སེམས་པོ། བཙུག་པོ་སྤྱད་པོ། དཔེ་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་པའི་སྤྱད་པོ། སྤྱད་ཆེས་མེད་ཀྱི་

༡༡॥ སྤྱུ་ལ་ཡུད་ཅེས་ཞིག་ཁོར་༥ འདྲོང་ཡོན་བག་ལ་ཁལ་རྩུ་དག་ཁལ་ས་ད་འདུག་སྟེ༥
 འཆི་བདག་གཙུག་ལྷ་འགྲོ་རྩུ་སྤྱུང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ཡང་༥ ཁེས་སྤྱངས་སྟེ༥ ཡང་ལམ་ཅིག་གི་རྩུ་
 མ་ཆེ་འབྱུང་བླ་བ་མ་ཆི་འདུག་ལ་པའི་རྩུ་ཆེན་ཁོས་ཆུང་ལ་ཁྱེད་མ་ཆི་འདྲོང་རྩུ་ཡོང་རྩུ་མ་གྱུར་འདི་སྤྱངས་
 སྟེ༥ གྲེ་མ་གྲེ་རྩུ་དེ་གས་གྲེ་བུ་ཆེ་མ་ཡོངས་གསལ་འཆལ་ལོ༥ ཁྱོས་ཞིག་ཁྱོས་ཞིག་ལེགས་པར་ཁྱོས༥
 སྤྱུ་ལུས་གསལ་རྩྱིང་བརྩེ་བའི་སྤྱེར་མའི་སྤྱུ་ལ་ཁ་དང་གཅིག་ འཆི་བདག་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱེ་བུ་སྤྱུ་དག་གི་བད་ཅན་

རང་གཞིས། གཤམ་རྩེ་འི་མ་རྩུ་བསྟུ་ཡོང་བའི་ཅུ་རུས་ཀྱི་ལ་མོ་རང་གསུམ། དེ་གསུམ་མཐོང་བའི་རུས་
 མ་སྟོང་ལ་འཆོར་མ་ལེ་བྱུག་ཡུང་། ཅེས་སྟུ་འདི་སྐད་སྟོང་པའི་རུས་ཅན་འཕེབས་པ་རྩུ་རྩེ་ཆོག་པས་པའི་མི་
 རྩུ་སྟུ་མ་ལེ་ལེ་ཆོག་པས་མེད་ལགས་དེ་འཆོག་པ་སྟོང་ལ་བྱུག་ཡུང་ཐེར་ནས་དེས་ཤེས་སྟེས་ཤོ། ། ཡང་
 ལན་ཅིག་གི་རུས་ན་སྟུགས་དམ་གྲོགས་སྟུ་རུང་བའི་རྩུ་ལ་ལེགས་ཀྱི་སྟུ་མོ་མཆོཅ་སྟུ་མ་ལེགས་སྟུ་རུས་སྟུ་སྟེབ་
 དབང་པོ་ཁོ་རང་ས་གཞི་གིས་འགོ་བཀུར་ལུས་ཐེར་གོ་རུས་མ་སྟུར་འདི་སྟུ་ལ་ཤོ། ། རྩེ་སྟུ་རུ། རྩུ་ལ་སྟུ་རྩུ་

༡༢༥ རོ་ཤོ་སྤྲེལ་ཆེས་ཀྱི་རྩེ། མཁའ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྤྱིམ་མཛུང་པའི། འཕགས་མཆོག་
 རྒྱུན་དཔ་ག་ཟླགས་དབང་མིར་སྤྲུལ་པའི། བོད་ཁམས་ལྷུན་པའི་སྤྱིར་རུ་སྤྱོམ་མེ་འདྲེགས། ཆེས་ཀྱི་དབང་
 རྒྱུག་ཁབས་ལ་གསལ་བ་འདྲེགས། རང་བཞིན་ཆེས་རང་ལས་སྤྱུར་བཞིན་ལ་ཞིག་། གསལ་སྤྲུགས་ཐེག་།
 ཆེན་རྒྱུན་གྱི་མཛུང་སྤྱོམ་ཀྱི། སྤྲུལ་སྤྱུན་སྤྱིམ་གྱི་ལ་ཐུར་ལས་འདྲེམ་མཛུང་པ། རྩེན་ཅན་སྤྲེལ་མའི་ཁབས་ལ་མཆོད་
 པར་འཕྲུལ། ལྷུ་གཞི་མེད་ཐང་སྤྱོད་ཡངས་པ་ལ། ཐེགས་ཆེད་ཐོད་རྒྱལ་ལས་པོ་ཆེ། མེས་ལ་

ཡིད་གཞིན་ཚོར་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཁོར། གནས་གཙང་ལ་རྒྱལ་བའི་ཁིང་མཆོག་དེར། བ་ཁྱེན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡངས་
 པའི་སྒོར་ལ། ལུས་ཁྱེན་བཟང་མའི་སྤྱ་མང་ན། སྤྱ་རྒྱ་པའི་ཁྱེན་གར་ལ་ཁོར་ཅན། རྒྱལ་ལ་རྒྱེན་ཆད་
 མེད་པའི་ལུ་ཁོ་རྒྱུད་། བཅུད་ཆེ་བའི་ལུ་ལ་པ་ལྟེ། ལུས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་རུ་ཅིག་པོ། རྒྱལ་ལུ་
 པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཅིག་ཡིན། ལེས་ལ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པའི་ལེ་ལེས་རྒྱལ། དེའི་གཞུག་མའི་རང་གཞིན་
 རོ་པོ་ལ། གཞི་རྒྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་། སྤྱེས་འཆིའི་རྒྱུར་ལ་དེས་ལ་མཆི། བསྐྱེད་ཆེས་སྤྱི་

[illegible]

མཆེ། གཏེན་བྱམས་པ་པའི་སྐྱེན་མཆེག་སྦྱོང་སྦྱོང་ནས། འཇིག་རྟེན་གཏེན་གྱི་དོན་མ་མཆེ།
 འོར་འཕགས་པ་པའི་འོར་བརྩུན་ལོག་ལོག་ནས། ཟང་ཟེང་འོར་གྱི་དོན་མ་མཆེ། གནས་འོག་མེན་ཆེས་
 དཔྱེད་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁོང་གི་དོན་མ་མཆེ། ཏ་ཏ་སྐྱུག་འབྱུང་མེད་པའི་ནལ་འབྱེད་དེས་
 རྩ་ཁྱུ་མེད་པའི་ཆེས་ཁོག་རྩེད། དཔྱེམ་རྩུ་མེད་པའི་དོན་ཅིག་རྟེན། གཏན་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་།
 འཁོར་འདས་གྱི་གཞི་ཅུ་གཏེན་ནས་སྐྱུ་ལ། དེ་དོན་གྱི་འགོང་པོ་དཔྱེད་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ། སྦྱོང་བྱེད་གྱི་རྩམ་རྟེན།

༡༡॥

མཁའ་ལ་ཡལ།

ཏམས་རང་ལ་གྱི་དབངས་སྤྱ་བའོལ་བ་ཡིན།

ནད་ལམ་ཆེ་ཡང་སྤྱད།

ཐལ་ལོ།

རྩེ་གྱུབ་ཐོབ་ཀུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།

ཅེས་སྒྲོ་བའི་ཐུག་ཆེད་མའི་མཁུར་ཞི།

༥ ཡང་ཡང་

ཅིག་གི་དུས།

ཀ་མད་ལུས་ཅུ་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་ལྷུག་བསྐྱལ་གྱི་མཁུར་འདི་སྤངས་པོ།

ནམས་ཀུ་ཅུ།

ཀ་

ཀ་ཡེ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས།

ལ་ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་གཏེན་ཅིག་པོ།

ག་གང་འདོད་ཡིད་

པའི་ཕྱི་ལོ་འདྲ་ཞེ།

ང་དེས་དེའི་ཅེན་གྱི་སྤྱིང་ལ་འཆང་།

ཅེས་བཅོས་ལྷུག་པར་བཞག་ནས་ལྷོས།

ཆ་

॥ केंच सुसुखे न सोद दुःखे ॥

ཐཱ་ཐཱ་སྒྲེད་གསུང་པའི་ཆེས་རྒྱལ་ལ་གུང་།

ཏ་གཏུག་མའི་ངང་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡ།

ॐ ह्रीं श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ਸ. ਸੇ. ਠੇਕ. ਹੀ. ਰ. ਸ. ਸੁ. ਭ. ਘ. ਘੇ. ॥

ད་དེམ་དམ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་འདོད་

འུ་གཞིར་འཁྱེད་བསམ་པ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ལྔ་

པ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་ཉིད་ཀྱིས།

॥ सुखं सुखं ॥

ཆོས་ལ་པའི་ཉམས་ལེན་མཛོད་॥

བ་བཀ་ཏཱ་ཐཱ་འཕྲོ་མ་བཏང་བར།

མ་མ་རྒྱ་འཕེེ་བའི་འཁྱུལ་

५३५॥

ॐ. वृक्षैः. वसुधैः. कर्म. श्री. पाद. त्रय. ॥

ཚེ་ཚེ་བའ་མ་གཞི་མ་བའ་མ་པའི་འབྲུ་མ་བྱུང་།

༡༡॥

རྩ་འཛིན་མེད་མ་ཡིངས་སྒྲིམ་ཆེན་ལ།

ལྷ་ལྷ་ལེར་གསལ་བའི་ངང་རྩ་གནས།

ཁ་ཁིང་མཆོག་

དག་པ་རྩི་བྱལ་ལ།

བ་བག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར།

འཁོང་གསལ་མ་སྤུ་འདྲེས་པ་ཡི།

ཡ་ཡང་དག་

སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ཅིག་མཛོད།

ར་རིག་པའི་དེ་བོ་སངས་རྒྱས་དེ།

ལ་ལེ་ལོའི་ཐུང་ལ་མ་ཁུར་བ།

ཤ་ཤེས་རིག་

མ་འགགས་གསལ་ལེ་བཞག་

ས་གསང་བའི་མཚན་དག་བྱབ་མེ་འདི།

ཏ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཡང་བརྒྱད་ཡིན།

ཨ་ཨ་ཡའི་དགྲེས་མཆོད་འབྱལ།

ཅེས་སྒྲུ།

॥ ཡང་འདི་ནས་མར་རྩ་རྩ་བུ་ལ་ཤར་བ་དང་རྩ་

॥ दस्य दक्षिणस्य श्लेष्मस्य चतुर्था ॥

དེལང་རྒྱང་རྒྱང་པའི་ཐོག་མཐའ་རྒྱང་ཞིང་ཆེ་བཅུ་རྩེ་ལྔ་

འཕྲེན་མ།

[illegible]

ཐུག་པ་ཡིས་གྲི་ཐུག་ཕྱི་མ་ཐུག་པ་འཁྱུར་

ཡ॥ གཤམ་གྱིས་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད།

ཡུལ་གསུམ་རུལ་པའི་ཁུལ་རྒྱལ་ཁྱུ་ལ་གསེལ་བེད་॥

ཁ་དྲུ་མཆམ་བྱུང་

ॐ नमः शिवाय॥

འབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུད་བམ་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཁུ་དང་ཐོང་སྐལ་ལྷ་འེ་དབྱ་བུ་ལྟོན་པ།

མེ་དུང་འབར་བའི་མེ་མ་བཞུགས་པར་བསྐྱེམ།

सतः उद्यमः पश्येत् फलम्

ཨོཾ་ཐཱ་ཊཱ་ཋཱ་ཡེ་ཨཱ་མཱ་ཤཱ་ཨོཾ་

༡༡༥༥ གཡམས་ཤེས་པ་བཅི་གི་ཐུག་གིས་ཀྱང་པགས་རྒྱལ་པ་བུལ་པས། རོ་དེ་དེ་བཅའ་ཆགས་ངན་པ་དེ་
 རྒྱུ་ལྷོ་པ་ཐམས་ཅད་རྩུང་གྱིས་པ་ལྷུ་ར་ལོང་ལྷུ་མ་པ་བསྐྱེད་ལ། དང་པོ་ཆོག་པ་མྱོད་ཅུ་བ་གཅོད་པ་ནི་
 ལམ་ལོ་པ་པེ་ལྷོ་གཅོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ལྷོ་པ་པེ་ལྷོ་གཅོད་པ་ཡིན། ལྷོ་རྒྱལ་ལྷོ་པ་པེ་ལྷོ་གཅོད་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་ལྷོ་པ་པེ་ལྷོ་གཅོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ལྷོ་པ་པེ་ལྷོ་གཅོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ལྷོ་པ་པེ་ལྷོ་གཅོད་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་ལྷོ་པ་པེ་ལྷོ་གཅོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ལྷོ་པ་པེ་ལྷོ་གཅོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ལྷོ་པ་པེ་ལྷོ་གཅོད་པ་ཡིན།

ལྷོང་རྒྱུང་ལ་ལྷོང་པའི་རྟགས། དེགས་བཟང་ལྷ་ཡིས་དགྲིས་པའི། ལམ་ཁར་འགྲོ་མ་ཚེགས་པ་དག་བསྟུན་
 རྟགས། ལམ་ཚེགས་ལྷ་དཀར་པོ་འཛེགས་པའི། ཀ་དག་ལྷུན་འགྲུབ་རྟེགས་པའི་རྟགས། རུང་ལ་མ་གོ་
 ལྷགས་པས་བསྟུན་པའི། བག་ཚགས་ལྷ་མོ་བསྟང་པའི་རྟགས། རུང་ལ་མིག་གཞི་ལྷུན་པའི། བརྒྱུད་
 བཞི་ལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་པའི་རྟགས། ལྷུན་ལྷུན་གྲུ་ལ་བསྟུན་པའི། ལམ་ཁྱེན་གྱུ་ཚེ་ལྷུན་པའི་རྟགས།
 དེ་ལ་ལྷགས་ལྷ་དག་པའི་རྟགས། ལྷ་ལ་འགྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷུན་པའི་རྟགས། དེ་ལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷགས་པའི།

७७॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མེད་ལྷན་གྱི་པལ་ལྷན་ནི། འཛིན་པ་ལྷན་

पविः शुभः यतिः सुप्रसन्नः॥

མཁོ་གང་ཚད་དུ་རྒྱུ་བཞི།

पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

མཆོད་འཁོར་པ་ལྟེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཆེ་ཆུང་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚད་ལྟ་བུ་ལྟ། ལཱ་འདི་དེ་དེ་

ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྤངས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལ་རུད་པ་འཛིན་པ་ནི།

དབྱིངས་རིག་གཞིམ་མེད་རྟེན་པའི་རྣམས་॥

མདའ་པ་ར་ཆད་དུ་འཛིན་པ་པོ། ཆེས་

རྒྱུད་ལ་སྒྲུང་པ་འི་མདའ་མོ་ཡིན།

ཚེ་གཉིས་ནང་ལ་སྒྲུང་བ་ནི།

ཚེ་རྒྱུད་དཔུ་མར་འཛེམ་པ་འི་རྒྱལ་ལ།

ཚེ་མོ་བེ་ཏུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི།

གཏུམ་མེ་ཅལ་ཤར་གྱི་མོ་འབར་རྒྱལ་ལ།

རྒྱུད་ནི་འགྲོ་རྒྱལ་པེ་བ་སྒྲུང་།

རྒྱུད་ནི་སྒྲུ་

མ་ཡིན་ལ་རྒྱུད་།

རྒྱུ་ག་ཚམ་མཁའ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་འབྱུང་།

མཁའ་མཁའ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་འབྱུང་ཚེ་ན།

སྒྱུ་བ་ཡལ་སྒྱུ་བ་ཡིན་པ་འི་རྒྱལ་ལ།

ལྷན་པེ་མཁའ་འཛེམ་པ་ཡིན་པའི་

རྒྱལ་ལ།

རྒྱུ་ག་བར་སྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་འབྱུང་།

བར་སྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་འབྱུང་ཚེ་ན།

བར་སྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་འབྱུང་ཚེ་ན།

མེད་རྒྱལ་ལ།

རྒྱུ་འབྱུང་ཕྱོགས་མཚམས་སྒྱུ་ལ་མཁའ་འབྱུང་།

ཕྱོགས་མཚམས་སྒྱུ་ལ་མཁའ་འབྱུང་ཚེ་ན།

མེད་

[illegible]

༡༡॥ སྒོ་རྩ་གྲངས་མེད་ན་སྒྲེས་པ་མཆོར་དཔལ་མེད་འཕྲོག་པ་དང་འདྲ་སྒྲུལ་པས་བྱ་སྒྲེས་ཀྱང་འཛིན་
 ཁུན་གྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་ལུགས་མ་ཞེས་ན། སྒྲེས་པ་ཡི་དམ་མ་ཁམས་འཕྲོ་རྒྱལ་ས
 གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཅིང་མཆོད་པ་ཁུན་མེད་གཞིས་ཀྱི་དཔེས་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་ཐོཆོམ་མེད་དེ་ཅུང་། ལྟ་ཡོང་།
 ཡང་ཀ་ལྷ་ཡི་བཤའ་པ་བྱུང་ཙམ་གྱི་དང་། ཐོབ་པ་ལྟར་ལ་འཕྲོར་པ་དང་ཁྱིའི་རྩེ་བཅུ་རྩེ་རྩེ་ལ་འཕྲོར་མའི་མེད་ཀྱི་ཐོབ་
 དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ལམ་ཁྱིའི་བསྐྱེད་ལ། ཁྱིའི་འཕྲོལ་གྱིས་རྒྱ་གཞི་ལེགས་པ་པར་གཞིགས་པ་གཤམ་ཆེ། སྒྲུབ་པ་དང་།

ལ་པ་སྒྲུལ་ལས་འདུག་ལྟར། དེ་ལས་སྒྲུ་པ་གསལ་པ་རྒྱལ་ས་པ་ལུས་པ་ལ་རོ་དེ་བཟ་ཆགས་ངན་པ་འདི་སྒྲིག་ལྟར་བཟུང་།
 ཅད་དུང་སྒྲིལ་པ་ལྟར་ལོང་སྒྲུལ་པ་འདི་ལོལ་ས་བསྐྱེད་དེ་ལོགས་པ་བྱས་རྗེས། ཐེ་ཆོལ་མེད་པར་གཡས་ལོས་རྒྱ་
 གྱི་གྱི་གྱུག་གིས་མི་ལ་གོ་སྒྲུབ་དེ་གཅོད་པས། ཆོ་འདས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྩ་ལས་སྒྲིང་རོ་སྒྲུལ་པ་བསྐྱེལ་ལ།
 ཀ་སྒྲུ་ལ་སྒྲིང་ཀར་ལ་ལང་དམར་བ་དེ་རང་གི་ལག་རྒྱ་གཞུག་ཀྱིས་དུ་སྒྲུབ་པས། ལང་ལ་སྒྲུང་པ་འདི་བཟ་རྗེས་རྒྱུ་
 མོ་ལྟུང་རྒྱུ་གསུལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས། ལག་ལྟར་བདུད་རྩི་རྒྱུར་ལས་སྒྲིགས་བདུ་རྒྱལ་བའི་ཁོང་ཁམས་

༡༡॥ ༥༥॥ རང་ལུས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འབྱུང་ཐུག་ཕྱག་རྒྱལ་སྤྱི་ཁལ་དུ་མཆོད་པའི་ཚུལ་
བྱས་ནས་ལག་གཡོན་མཐེ་བོད་དང་གིན་མཚུབ་གཞིས་རྩ་མགོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། ཨོྃ་ཨྲཱཿ་ཧྲུྃ་ཅེས་བྱེན་གྱིས་
བཞུགས། ཀ་ཡ་ལི་རྒྱུ་ཨོྃ། ལྷ་ཀ་ལི་རྒྱུ་ཨྲཱཿ། ཨོྃ་ཧྲུྃ་ལི་རྒྱུ་ཧྲུྃ། ཞེས་པེལ་བས། རེ་མཆོག་རྒྱལ་དག་ཏེ་རུ་ཀ་
གཞིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཐོད་པ་ལ་ཨ་གཞུམ་ཆང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
ཨྲཱཿ་ཐོད་པ་དཀར་བ་ལ་བྱས་པས། ཆོས་ལ་དབང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ ཨྲཱཿ་ཐོད་པ་དགའ་བ་ལ་བྱས་པས།

རྩོམ་ལ་དབང་བའི་རྩོམ་འབྲེལ་འགྲིག་ ལྷུ་ཐོད་པ་འདི་བ་ལ་བྱས་པས། དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་རྩོམ་འབྲེལ་འགྲིག་
 ལ་གསུམ་བརྩོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟར་དུ་ཐོབ། རུམ་བུ་གཅིག་པ་ཆོས་ཐོད། རུམ་བུ་
 གཉིས་པ་མེར་ཐོད། རུམ་བུ་གསུམ་པ་དབང་ཐོད་ཟེར། དེ་ཡང་རྩ་རྩ་ཆོས་གྱིས་སྒྲེལ་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་
 ཚུམ་གྱིས་ཐོར་བ་དང་། དེ་ཡོད་ཤིས་དགོས། ཐོད་པ་ལ་ལ་རྩ་གསུམ་པའི་ལུང་ཆོས་བཞི་དང་། སྐ་མཆེ་སྐང་
 ཆོས་རྩ་བཅས་ཆོད་དགོས། གྱི་དཀར་ལ་འཇམ་པ་མང་དམར་ལ་རྩ་བ་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོ་འབྲས་

ཡང་ཡང་ཁུས་པའི་རོལ་ཆོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོས་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཁེ་ལུ་ལ་ཕྱུར་བས་དགོ།

༥༥ ཡོས་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་འབྲས་མོ་གཤེད་རིམ་ཆེན་སྐྱད་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཏུས་སྤྱིན་བདག་མ་གཅིག་
 ཡོད་ནས་ཆེ་དབང་ཅིག་ཁུ་དགོས་ཟེར་ནས་དབང་གཞན་པའི་ཏུས་༥ སྤྱིད་སྐྱུ་ཐང་བཅུ་མ་ནས་ཡོན་པའི་སྤྱུ་མ་དཔོན་
 གཡོག་རྒྱལ་ལ་ཀྱང་འབྲས་མོ་ཤེད་ཏུ་གནས་མཇལ་ལ་ཕྱོན་ཁིང་རིམ་ཆེན་སྐྱུད་དགོན་པ་ན་སྤྱུ་མ་བཟང་ཁྱིམ་བཞུགས་
 ཡོད་ཟེར་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་མཇལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལགས་གསུངས་ནས་༥ ཐུགས་པ་དམ་རྟེན་པའི་ཤོ་བཞུར་མཇུང་༥

༡༡॥ དཔེ་མཁན་མེས་པ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་མཁས་སྒྲ་མ་རིམ་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱེད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་བླ་པ་ལ།
 རྒྱལ་ལ་གྱི་བླ་པ་པ་མེད་པ་ལ་གསུང་མ་གྲུབ་ཞིག་གཞན་པར་ཁུ་ཆོས་གྱི་དབང་ལུང་ཞིག་གྱུང་ཤུགས་ཇེས་བརྒྱུད་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལན་དུ་མ་གྲུབ་འདི་བཞེས་པ་ལོ། རམ་གྱི་ཕུ་ཕུ། ཀ་དག་ཇེས་པ་ཆེན་པོ་ལ། དང་འཕྱུང་
 རིག་པས་གསེལ་བ་འདྲེས་པ། ཆོས་སྐྱེད་པོ་ཐོ་རྟེན་ཅ་ཅ། རམ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ།
 སྐྱོང་ཏིང་གཞུང་འདུག་སྟེ་པོ་བཟེ། ལོངས་སྐྱེད་པོ་ཐོ་རྟེན་ཅ་ཅ། བར་སྐྱུང་མཁའ་ལ་ཏི་ཤར་འདྲ།

[illegible]

༡༡॥

ཁུ་ཁེས་པའི་ལན་རུ་མ་གྱུར་འདི་བཞེངས་སོ།

མཆོ་གུ་རུ།

མཁའ་མཉམས་ཀྱི་ཡི་རུས་

པའི་སྐྱུ།

སྐྱུ་བཞི་དབང་སྐྱུ་ལ་ཏེ་རུ་ཀ།

མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད།

བདག་སྟོན་སྟེང་མཁའ་གསལ་

པ་འདྲེས་སྟེང་།

དབང་བཞི་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་སྟེང་།

མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་སྟོང་ཡངས་ན།

གསལ་

པའི་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ།

སྟོང་ཉིད་དང་དང་འབྲུ་རུ་མཁའ་འབྲེང་།

བདག་སྟོན་སྟེང་མཁའ་དབང་བཞི་

བསྐྱུར།

རྒྱུ་དག་ཆེས་སྐྱུ་འདི་ཐོ་བྱང་ན།

སྟོང་གསལ་པ་དེ་ག་པ་རང་མཉམས་ཡེར།

སྒྲ་མཆོག་སྐྱུ་འབྲུངས་

འཇམ་འབྲེང་། བདག་སྟེགས་སྤྱུ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། འགགས་མེད་གཏུག་མའི་སྟོ་བྱང་ན། རང་སྤྱང་སྤྱུ་ན།
 སྤྱུ་ལ་འོད་སྤྱི་ལྷུ། སྤྱུ་ལ་འོད་སྤྱུ་ལྷུ་འགྲུངས་ནས་འབྲེང་། བདག་སྟེགས་སྤྱུ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། སྤྱུ་ལ་
 འོད་དག་པའི་སྟོ་བྱང་ན། སྤྱུ་ན། སྤྱུ་ལ་འོད་གསལ་ལ་རང་མཛད་སྤྱུ་ལ། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལྷུ་འགྲུངས་ནས་འབྲེང་།
 བདག་སྟེགས་སྤྱུ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རང་བཞི་ན་ཆོས་དཔྱིད་སྤྱུ་ལ་སྟོ་བྱང་ན། ག་དག་རིག་པ་བྱང་ཐལ་ལ།
 སྤྱུ་གཏུག་སྤྱུ་ལ་འགྲུངས་ནས་འབྲེང་། བདག་སྟེགས་སྤྱུ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། ཆོས་སྤྱུ་ལ་འགྲུངས་སྤྱུ་ལ་འབྲེང་།

[illegible]

མི་ལ་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་མོན་མོའི་ཆ་བྱད་འདྲ་བ་མང་པོ་རྒྱུན་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུན་ལས་ལ་ག་ཏུ་བྱས་སྒྲུ་མང་པོ་དང་།
ཤིང་ཐོག་སྒྲུ་ཆོག་ལ་འཁུར་ལས་དེ་རིང་རྒྱལ་བ་བྱང་གི་ཆོག་ལ་ཡིན་ཟེར་ལས་ཆོག་ལ་འཁོར་བྱས་ལས་ཟ་བ་ལྟིས་པ་འི་
ཆོ། ཞག་འགའ་མི་བྱས་བྱལ་དགོས་པ་དང་། ཉམས་རྟོག་བྱུང་པོ་སྒྲུས་པ་འི་རྒྱལ་མ་གྱུར་འདི་བཞེད་ལ་པོ།
ར་མོ་གྱུ་རུ། རྩེ་ལ་རྩོག་ལས་ལ་གྱི་སྒྲུའི་མོ། དྲྀ་འཆར་ཆོན་མི་གཞུགས་ཅན། མཁས་།
གྱུ་བ་ལེགས་པ་ཤིང་རྒྱུ་མཆོ་ལ། རྟིང་ལས་གྱུས་པས་གསེལ་བ་འདྲེགས། རྒྱང་ཆོས་མེད་གངས་དཀར་།

[illegible]

ར་གཏམ་པའི་རིལ་བཤེལ། ར་སུམ་ལང་ལོང་གི་གཡབ་མོ་མཐོང་ཅ་མ། ཆོར་རྒྱལ་ཡུལ་སྤང་གི་རོ་བོ་གཏུར་
 གྱི་བྱེམ། རྒྱལ་རྟོག་སྤྱོད་འགགས་ཅི་བྱུང་ཏམས་ང་མེད། སྤྱང་པོང་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱལ་ལ་བཤེལ། འབྱུང་ལ་
 བྱེམ་ཅེ་སྤྱོད་མཐོང་ཅ་མ། རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཁུགས་ཅ་ཏུར་གྱིས་རྒྱུ། རྒྱལ་གཡོངས་ཆོས་བརྒྱད་བྱུང་ཡང་
 ཏམས་ང་མེད། སྤྱང་པོང་འགས་མའི་སེབ་རུ་བཤེལ། སྤྱོད་ཤིང་གར་སྤྱལ་ཤིག་ཤིག་མཐོང་ཅ་མ།
 རྒྱལ་རྟོག་འཁྱུག་པའི་རོ་བོ་རྟོག་སྤྱོད་བྱེམ། གཤེམ་བགོགས་ཆོ་འཕུལ་ཅི་བྱུང་ཏམས་ང་མེད། སྤྱང་པོང་བར་

ལྟོ། ལྷ་མ་ཁའ་ལ་ཡར་ལྷ་ས་པས། དགུང་ཁི་ལྷ་ཁི་གཏུགས་སྐྱབ་མཐེང་ཙ་ཙ། ལྷོ་མ་འེང་གསལ་གྱི་
 ལྷོང་པོ་གཏུར་གྱི་ལྷོ། ལྷོ་གསལ་སྐྱབ་ཐེབ་ཆོགས་ཀྱང་ཁམས་ང་མེད། ལྷ་མ་པོང་པ་སྐྱ་མ་མཁས་པའི་སྐྱ་ཁྱོ་
 ལྷོ། མ་འིག་པ་ཡི་གཡའ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་པ་དག ཁོམ་མེད་ལ་གྱི་བག་ཆགས་འང་ལྷ་ས་སངས། ལྷོ་ལྷོང་པོ་
 པར་དགར་པ་ཡང་ལྷོ། ཁམས་ཁྱོ་གསལ་གྱི་འགྲང་སྐྱ་སྐྱང་པོ་སྐྱར། འེང་གསལ་གྱི་མར་མོ་སྐྱེ་མ་པོ་སྐྱེ་མས།
 ལྷ་མ་མཐེང་པོ་ལྷོ་མ་པ་བཅའ་ལྷོ། གཏིས་འེང་གྱི་ལྷ་པ་པ་རང་སར་གྱོལ། ལྷོ་སྐྱང་པོ་རོ་སྐྱབ་སྐྱུ་ལྷོ་

རང་འབྱུང་གི་ཏིམ་པ་ར་ར། འགགས་མེད་གྱི་གཟི་མདངས་མེ་རེ་རེ། སྒྲིང་ཏིང་གྱི་མཚོ་མོ་བྱི་ལི་ལི། བདེ
 གསལ་པ་གྱི་མོ་ཏེ་ག་ཁ་ཆེ་མ་ཆེ་མ། ཏིང་འཛིན་གྱི་ཚུ་རྒྱུན་མ་ར་ར། ཐབས་ཟབ་མོ་ཚུ་རྒྱུང་འབྱུང་གྱི་རྟགས།
 གནད་ཟབ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་གསལ་ད་བའི་ལམ། གེ་མས་སྒྲེ་མེད་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་པ་སྒྲེ་རེ་བདེ། གནས་ཆེན་
 ལྷ་ལྷེ་འདི་གྱིན་བསྐྱབས་ཨ་རེ་ཆེ། གནས་སྤུང་མཛོད་ལྷ་སྤྲལ་ཆེ་འདི་ཨ་རེ་ག་ཁམ། སྤུང་སྤྱོན་པའི་སྒྲིམ་
 བསྐྱར་འདི་ཨ་རེ་འཛེམ། མ་རྒྱུ་འདི་ཁབས་ཏེ་ག་འདི་དེ་མཚར་ཆེ། སྤུང་མི་དམ་གྱི་ཁ་མས་སྤུ་དམ་ཐོན།

ཐཱ་ཤཱི་ ཐོན་ཀྱང་སྤྱ་ཅུ་སྒྲུང་བཤམ་ལོ། སྤྱ་བས་སྤྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱ་མ་དང་། མ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུང་སྤྱར་
 བཟོད་པར་གསོལ། ཅེས་གདོད་ཚད་རྒྱལ་གྱི་དབྱེད་ལ་མ་གྱུར་ཅི། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་རུས་སྤྱ་སྤྱོད་
 ཁུང་ཚོགས་པའི་གྲུ་རུ་མ་གྱུར་འདི་བཞེད་ལ་སོ། རམ་སྤྱ་ཅུ། དང་སོ་མཁའ་དེ་གོ་ས་དལ་རྒྱལ་ལ། མ་
 ཡེད་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ས་རྩེ་ཤིང་ག་སྤྱུ་ལས་འགྱུ་བ་པའི། སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་གཅིག་
 ཤཱི་ཁྱལ་རུས་གསྤུ་ལས་འགྱུ་བ་པའི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་པའི། ཡེད་མེད་གཅིག་ལས་ལྷུང་པའི།

རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་གསུམ། ལས་དང་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ལགས་གུང་། རི་རྒྱུ་རི་རྒྱས་པ་
 ལས་ཆེས་པས། རྩིག་པའི་གཞས་ཁང་ཞིག་རལ་འགོ། རང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་འགྲེལ་རས་འགོ། གསལ་
 པ་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཏོར་རས་འགོ། དེ་ཡང་མི་རྒྱལ་པ་ཡི་དཔེ་རྩ་གོ་ བསམ་ཁིང་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་
 ཡིད། ང་མི་ཆེ་ལ་ཡིད་མེད་བསྒྲེལ། ཡིད་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲེལ་གསལ། ཆེ་མི་སྒྲིག་པས་ལུས་བྱུང་བས།
 ངང་པོ་ཤིང་བའི་མི་རེ་འབྱུལ། ང་ལྟ་རང་རྩ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མཛོད། སྒྲུང་ཅིག་མ་ཡིདས་སེམས་ལ་སྒྲིལ།

ཐུང་ཐུང་།

༡༡། གཤེད་མས་རྒྱལ་མས་དེད་ལགས་ཀྱང་། སྒྲིང་ཁམས་ཆེ་བ་སྒྲོ་རྩོད་དུ། མི་ཆེ་ཡལ་དུ་མ་འདུག
 ༥༢། ད་ལྟ་རང་དུ་འབད་ཅོལ་གྱིས། ད་ལྟ་སྒྲིལ་ན་ཐར་བའི་དུས། གཤེད་མ་སྒྲེབ་མས་སྒྲིལ་དཔང་མེད་།
 བསམ་བློ་རང་ལ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཀྱང་། ཕྱི་མ་སྒྲིད་པ་འདོད་པ་ཀུན་། ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་རེ་མ་ཅིག་ཨང་། ཅེས་སྒྲུབ་
 ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་ན་ཆུ་འདུས་ལ་བཅས་ཡིན་པའི་རྟོག་ལྟ་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྤང་གི་བྱ་བའི་དང་བརྩོན་ཅན་ཞིག་
 གིས་སྒྲུལ་རེན་པོ་ཆེ་ལགས། བདག་ལ་ཐོག་ག་དེའི་གྱི་ག་དམ་ངག་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་བེས་པའི་ལན་དུ་

མཐུར་འདི་སྐར་ལ་ལོ། ར་ལེ་གུ་རུ། གུར་མཐུར་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ལ། །བདག་གཞན་གུལ་པས་
 གསེལ་བ་འདྲེན་པ། དང་ཅན་སྒྲིང་གི་ཁུ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་ལོང་གོའི་མཆོན་གསེལ་བ། །ཡང་དཔ
 རྒྱུང་པེ་སྒྲིང་འདྲེན་པ། ལེ་མཐུང་ཉིང་དེ་བོ་ལངས་རྒྱལ་གྱིང་། མ་རྟེན་དུས་མ་འཁོར་བ་འབྱུངས། །རྟེན་
 རྒྱུང་ཉིང་མ་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་། རང་ལེ་མཐུང་ལེ་རྒྱལ་གཞི་རྒྱལ་། །ལ་དག་དངོས་པོའི་དབྱིབས་ལས་འདས།
 རྒྱལ་མཐུང་སྒྲིང་པ་ཐག་པའི་རྒྱལ། དེ་ཐག་རང་ལེ་མཐུང་ཉིང་མ་འདྲེན་པའི་རྒྱལ། རྟེན་ལ་གསལ་ཆེས་

༦༡॥ འདྲེས་སྒྲིལ་པར་བྱ། རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས། དེ་ཡང་ལྷ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས།
 རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས། རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས། རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས།
 རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས། རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས། རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས།
 རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས། རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས། རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས།
 རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས། རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས། རྒྱུ་མ་ཐོང་པར་མེད་པར་དེངས།

དཀར་དམར་ཁ་དོག་ཅི་ལྟར་ཡང་། རོ་བོ་དཔྱིད་ལ་གྱི་དང་དུ་རྫོང་གསལ། ལྷོ་ལ་མེད་དང་དུ་ལྷོ་དེ་བཞག རྩལ་
 རྩལ་ལ་ཡང་ག་ཅི་ག་དུ་རྫོང་། ཚེས་ཚུ་བ་ལ་གྱི་དང་འཕོ་ལ་ལེ་བཞག ལ་བ་ལ་བ་ལ་ཡང་བུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་།
 གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་། གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་། གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་།
 གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་། གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་། གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་།
 གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་། གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་། གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་།
 གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་། གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་། གྱི་དང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལ་ལྷོ་དང་།

གྲུ། བ་གཏིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་མེར་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་དཔལ་ཅན་གཏིས་ལ་སྐྱབས་དམ་ཞིག་གཞན་པར་ཁྱུ་ཞེས་པའི་ལན་
 ཁྱུ་མ་གྱུར་འདི་སྒྲུངས་ལོ། ལྷ་ལྷ་པའི་དེ་བོ་ཆེ་ཡང་མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཡོད་མ་གྱུ་བ། གསལ་ལ་སྒྲོང་མ་འཇགས་
 སྒྲུ་ལེ་བཞག མེམ་པའི་དེ་བོ་མ་བཅོས་བཞག ཡོད་མ་མེད་གཞན་ལ་ལྷགས་ངང་དུ་སྒྲོང་། མེམ་བྱ་དང་མེམ་
 རྩེད་གཏིས་སྐུ་མེད། སྒྲོང་པའི་དེ་བོ་དཔེ་ལ་འཛིན་བྱས། སྒྲུང་སྒྲུངས་པེ་དེ་ག་མེད་པར་བཞག སྒྲོང་བྱ་དང་སྒྲོང་
 མ་ཁན་གཏིས་སྐུ་མེད། ལྷ་མེམ་སྒྲོང་པའི་མ་དེར་བསྐྱུས་འདི། འཇགས་ལྷུ་ལ་སྐྱབས་པ་མེ་གཏིས་ཀྱིས་སྐྱབས་དམ་མཛེས།

ཅེས་ཐུངས་པོ།

༥ ཡང་ཡན་ཅིག་གི་རྒྱལ་མ་འབྲས་གཤེད་ཐུག་ཕྱིར་ཐུ་བའི་དེ་བྱོར་གྱི་ཐུག་ཐུག་ཅིག་༥

ཡོད་པ་དེ་མེད་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཁམས་ཀ་ཐོག་གི་སྒྲིམ་པོ་ལྟ་རྒྱལ་ཕྱི་ཆེས་ཅིང་འབྲུར་མེད་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་

དེ་མེད་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཀྱང་བདག་དེ་བྱོར་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་གསལ་མཁས་ཕྱོད་རྒྱལ་༥ ཐུ་མ་དེ་ཡ་ཆམས་དེ་གསལ་ཐུག་པ་བའི་

ཆེས་པ། ཐོག་གའི་མེད་ཞེས་ཀྱང་ཁུ་ཞེས་པ་འི་ཡན་རྒྱ་དེ་སྒྲིམ་གསལ་པོ། ཞེས་པོ། ཐོག་འབྲུར་པས་

ཐུག་པས་ཐུགས་ཆེས་པ་བཟོན། ཐོག་པའི་ཡང་ཕྱི་ཞེས་པའི་དེ་མེད་རྒྱལ་སྒྲིམ་༥ ད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུག་ཕྱི་མའི་

༡༡॥ རང་བཞིན་མཐོང་། ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཐོ་གཅིག་འདུས་པའི། ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་ག་

དག་མངོན་དུ་འགྱུར། ལུས་མེད་རང་ལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་མཛོང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་གཡེང་རབ་

སྤང་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་བཅག་དཔེར་པོའི་གནས་མཆོག་དུ། ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་བ་ཀུན་མཐོང་ནས།

ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་རྟོལ་པའི། རྒྱང་བཞི་བྱང་ཐལ་རང་ལ་གཡེ་མེད་མཛོང་། རང་རིག་ཆོས་སྤྱིའི་

རྒྱལ་ལ་ཐོན་གྱུར་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་ཕྱིར་དུ། སྤྱི་ལོ་ཚད་ཐོག་ཆེན་ལམ་ལ་ཚུར་

པར་མཛོད་॥ ལྷོགས་མའི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་བྱིང་། ལྷོང་ཉིང་དཔྱིངས་ལས་ཀུན་ལྷབ་ལྷོང་།
ཆེ་བྱེད་॥ མ་རིག་ལེམས་ཅན་སྤྱགས་ཆེས་འདྲེན་པར་མཛོད་॥ འདྲེན་མ་རང་རྒྱའི་དགས་ལ་ཆེན་པོའི་
པར་॥ ལྷོགས་རིགས་འགྲུལ་གསུམ་ཚུལ་འཆོས་མ་ཡིན་པའི། བསྐྱེད་དང་འགྲོལ་གཞན་དེའི་ཅི་ལྟར་
མཛོད་॥ ཅིས་གསུངས་པའི་ཆེས་ལ་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད་པའི་མཐར་ཕྱུར་ལ་དག་ལྷོང་བརྟན་བཞུགས་ཞིག་
ལྷང་སྤྱལ་དགོས་གསུང་ལྷོང་དེ་གནང་བ་ལགས་པོ། ལྷོང་ ཅུ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་མ་ཡི།

༡༡༥༥ བཅོམ་མཁུས་པའི་རྩལ་སྤྱུ་སྤྱུལ་བ་ཡིན་པས། བྱེད་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱུགས་ཀྱིས་
 མི་འཁྲུལ་བར་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟན་པ་ལུགས་འདི་ཀུན་གྱིས་སྤྱུགས་པ་འདྲིའོ་པར་ཁུ། བཀྲ་པོས། །
 ཡང་ཡན་ཅིག་གི་རྩལ་སྤྱུ་སྤྱུལ་བ་མེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་མེའི་མིལ་མ་རྩུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཞབས་བརྟན་འདི་
 རྩུར་རྩུ་སྤྱུལ་ཅིག་གེར་བ་ལྟར་ནས། རྣམ་ལང་པ་དང་ཞབས་བརྟན་འདི་སྤྱུལ་པོ། རྩུལ་བའི་རྣམ་སྤྱུལ་སྤྱུས་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་སྤྱུ་དཔེར་མེད་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དཔལ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཅིག་འདྲུས་

ཨོཾ། དེམ་འབྱུང་མཉམ་ཡོད་ཅན་ཐུགས་ཅད་ཀྱིས་ཤིང་ཕྱོད་སྒྲིམ་པ་ལུ་བཟང་བ་འདུམ་གྱི་མཁུར་འདི་སྤངས་ལོ། ར་མོ་
 བཟླ་ལ་རྟོ། ཀུན་གཤིབ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། འཇའ་སྒྲིམ་འབྲིབ་པ་པའི་གཞུང་ཡུལ་དུ་ལུ། རང་ཁྱིམ་མ་བཟོས་
 རྟེན་རུ་ག། མཁའ་འགྲོ་གྱེ་བ་འདུམ་གྱིས་སྒྲིམ། དཔའ་བའི་དགའ་སྒྲོམ་ཆོག་པ་གྲུ་ལ་དུ་ལུ། ཐུ་སྒྲིམ་མཆོག་གྱེམ་
 པ་འོ་མཆོར་ཆེ། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོའདི། རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་པད་ལྷ་རང་མ་བཟང་བྱུང་། ཡི་དམ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་གྱེ་མཆོག་ལ། རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱལ་རྟེན་རང་མ་བཟང་བྱུང་། ཆོས་སྒྲིམ་དང་གཏེར་སྒྲུང་གཏིས། རྒྱལ་འཕྱོར་

གྱི་འཕྱིན་ལས་རང་བཟང་བྱུང་། རལ་ལྷོག་དང་རལ་མོས་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྩུབ་རང་བཟང་བྱུང་། ཀླུ་རྩུབ་
 དང་ཀ་ལི་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལུགས་རང་མ་བཟང་བྱུང་། སྒྲེ་ཁུ་ཐང་དང་ཐེར་ཀ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆས་
 ལུ་རང་བཟང་བྱུང་། ཉམས་རྩོག་དང་མ་ལུར་དབྱེད་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆེས་ལུས་རང་བཟང་བྱུང་། བཀ་ཆ་ལྷ་
 གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་སྒྱིལ་བ་ལུས། ཉེན་མེད་ལ་གྱི་རྩི་མ་ནང་ནས་ལངས། ལུ་པད་དཀར་འབྱོར་མའི་དཀར་སྒྲོལ་མཛོད་
 མེ་ལྷོ། རི་རྩལ་ལུས་ཀྱང་པ་སྒྲུ་མའི་གཞུང་ལུ་རྩུབ་ལས་བརྟན་གཡོས་འདེགས་དབྱེད་ལ་ལུ་ལུས་ལོ། རྩོམ་

རབས་བརྟན་གསལ། ཡིད་འགྲོ་བའི་དག་སྒྲིབ་སྒྲོངས་ནས་ཀྱང་། སྒྲ་བྱགས་སྒྲོང་གསུང་དུ་མ་རྟོགས་པར།
 བ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གསལ་རྟོག་དེ། ཞིང་འདི་ལུ་བསྐྱལ་བརྟན་རབས་བརྟན་གསལ། བདག་མ་འགྱུར་འགྲོ་བའི
 ཡིད་སྒྲིབ་ནས། གཞི་སྒྲིབ་མེད་དེ་བོ་མ་རྟོགས་པར། བ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟོག་ཏེ། ཞིང་འདི་ལུ་
 བསྐྱལ་བརྟན་རབས་བརྟན་གསལ། སྒྲ་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ཐོབ་པའི། ལུན་ལོང་གི་འགྲོ་བ་མ་ཐའ་མེད་
 ལ། བྱགས་རྩེ་ཡིས་འོང་བེད་ཀུན་བཀྱི་བའི། མ་ཐོབ་འགྲོ་བ་ལས་ཀུ་མ་ཚོར་གསལ་བ་འདེབས། ལོ་ཐར་

ཞིག་མཐུར་རྩུ་བཞེས་པ་ཞུ་དང་ཞེས་པ་འི་ལན་རྩུ་མཐུར་འདི་བཞེས་པ་ལོ། ཅེ་ཏེ། དེས་ལྷ་པ་པ་པ་མཐོང་རྩུ་
 མ་རྩེད་ཅིང་། བལྷ་མཁན་རང་དང་ལྷ་དེ་ལྷུང་། ལྷ་བའི་མཁན་པོ་མ་ཁན་ནམ། མོམ་པ་མོམ་རྩུ་མ་རྩེད་
 ཅིང་། མོམ་མཁན་རང་དང་རྩུ་དེ་ལྷུང་། མོམ་པ་འི་མཁན་པོ་མ་ཁན་ནམ། ལྷུང་པ་ལྷུང་རྩུ་མ་རྩེད་ཅིང་།
 རང་ལམ་རང་གོལ་ལྷུང་དེ་ལྷུང་། ལྷུང་པ་འི་མཁན་པོ་མ་ཁན་ནམ། ཐའི་ལ་བཅོལ་རྩུ་མ་རྩེད་ཅིང་། རང་
 ལྷུང་ག་དག་འལྷུང་དེ་ལྷུང་། ཁུར་བཞིའི་མཁན་པོ་མ་འལྷུལ་ལམ། ལམ་ལ་འལྷུལ་པ་མ་རྩེད་ཅིང་།

༡༡། ལུ་པ་པ་ལ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུང་དེ་ལྟར། ལམ་གྱི་ལ་པའ་པོ་ལ་མེད་པའ། འབྲུང་ལུ་པ་པོ་པ་ལ་
 ཆེད་ཆེད་། ལུ་པ་པ་ལ་ལུ་པ་ལུ་པ་དང་འབྲུང་དེ་ལྟར། འབྲུང་ལུ་པ་ལུ་པ་པོ་ལ་འཛོམ་པའ། ལམ་ཆེན་པོ་
 ལུ་པ་པ་དང་ལུ་པ་པ་ལུ་པ་པོ་ལ་པའ། ལུ་པ་པ་པོ་ལེད་པའི་ལུ་པ་པོ་ལ་ལུ་པ་པོ་ལྟར། ལུ་པ་པ་པོ་ལ་ལུ་པ་པོ་ལྟར་
 ལུ་པ་པ་པོ་ལེད་པའི་ལུ་པ་པོ་ལ་ལུ་པ་པོ་ལྟར། ལུ་པ་པོ་ལེད་པའི་ལུ་པ་པོ་ལྟར། ལུ་པ་པོ་ལེད་པའི་ལུ་པ་པོ་ལྟར།
 ལུ་པ་པོ་ལེད་པའི་ལུ་པ་པོ་ལྟར། ལུ་པ་པོ་ལེད་པའི་ལུ་པ་པོ་ལྟར། ལུ་པ་པོ་ལེད་པའི་ལུ་པ་པོ་ལྟར། ལུ་པ་པོ་ལེད་པའི་ལུ་པ་པོ་ལྟར།

༡༡॥ བ་འདེབས། ཡེ་མ་སྐལ་ལྷན་བྱ་མཆོག་སྐྱེས་གསལ་འཆའ། དམ་ཆེས་རྩེ་གསལ་མཆོར་པོ་
 རམ་མཁའ་འདྲ། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དབུས་སྐལ་བ་ལ། སྐྱེས་པ་གསལ་བྱས་འགྲོ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལེལ། ཡལ་
 ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་གྱི་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། ལམ་ཐབས་ལམ་ཐབས་མེད་གངས་རིལ། བྱ་པོ་ཉེ་ལམ་བཟང་
 མེད་ལྷན་འབྱོར་ལ། དེ་བརྟུང་བཞི་ཤིང་བར་བཅོད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཡལ་ལ་རྩེས་འདྲུག་ཀུན་བསྐལ་བ་བཟང་
 དོ་སྐྱེས། སྐྱེས་ཞི་གནས་རྒྱལ་ཆོ་འབྱོར་བ་ལ། བྱ་རྒྱལ་མཐོང་གི་ཉ་མེ་ཡང་རྒྱལ་བྱོར་ལ། དེ་ནི་དབྱིངས་རིག་

གཏེས་ཁུ་མེད་པ་འདི། ཨ་ལ་ལ་རྩེས་འདུག་ཀུན་གསོད་ནམ་ལ་ཆེ་བྱུང་ཨང་། ཆོས་དབྱིངས་མ་ཁའ་རྒྱར་དག
 པ་ལ། སེམས་ཏིད་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་ནམ་འཕར་བཅད། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་སྒྲིམ་ཅན། ཨ་ལ་ལ་རྩེས་འདུག
 ཀུན་གསོད་སྒྲིམ་པ་རེ་རེ། གཞི་བྱ་དཔ་ཆེན་པོའི་ཁིང་ཁམས་ལ། རང་བྱུང་པའི་ཁེས་ཀྱི་ཏིམ་བཤེ། ཨ་ཕས་
 ཁམ་འཛིན་ཅན་ལ་རྩེས་བཤེ་ཐོང་། ཨ་ལ་ལ་རྩེས་འདུག་པོ་ཆོད་བྱས་རེ་རེ། རོད་ཁྱ་འཕར་ཀུན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ལ།
 རྒྱུང་ཐོད་སྒྲིམ་པའི་གར་མ་ཁམ་ཅན། འཕྲུལ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་སྒྲིམ་ཅན། ཨ་ལ་ལ་རྩེས་འདུག་ཀུན་དབྱིངས་

[illegible]

ལེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་སྒྲུལ་སྒྲེ་རེ་བདེ། ཅེས་སྒྲུངས་སོ།

༥ ཡང་ལམ་ཅིག་གི་རྒྱལ་སྒྲུལ་བདག་སྒྲིང་འདྲ་བའི་གཡོང་པ་

ཁོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤི་ནས།

བྱམ་གཅིག་ཡོད་པས་པ་ཤུལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་མགུར་འདི་སྒྲུངས་སོ།

མཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ།

ཧྲེ་མ་ཧྲེ་མ།

སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་རང་མཆེན་མོ།

ཡོད་པ་འགྲོ་རྒྱལ་གི་ནང་ནས།

དལ་འབྱོར་ཆར་

བའི་ལུས་འདི་ལ།

སྒྲུལ་རྒྱུད་བྱམ་ཆོ་ཨོན་ཅིག་མང་།

བསོད་ནམས་དམན་པའི་ལུས་འདི་ལ།

སྒྲེ་སྒྲེ་རང་ཤེས་

རིག་འཛོམས་ཡང་།

ལས་མཐའ་འདི་འདྲ་ལ་བསམ་པའི་ཆོ།

འདུན་མ་ལ་རང་དབང་མ་འདུས་པས།

དལ་འབྱོར་

ཨོཾ་ཧཱུཎ་ཐེག་པ་ལ། བསམ་ཁིང་ཨ་མའི་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་པ་། རུས་ཙམ་འདི་ནས་བརྒྱུད་པ་ནས་སྤྱོད་། ཐུང་ཆུང་
 མ་ཐེག་པར་སྤྱོད་། སྤྱོད་པ་དམན་པའི་རུས་སྤྱོད་། རམ་ཡང་སྤྱོད་པར་མ་སྤྱོད་ཅིག ས་ཅིག་ཅི་ཆུན་དུ་རྒྱ་རང་མ་ཆེན་ཅོ།
 ཅེས་སྤངས་ལོ། ། ཡང་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་སྤྱོད་པ་རྩོ་རྩོ་ཐམས་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་བསམ་པ་ཆེས་
 སྤྱོད་པ་པའི་བཅུན་མ་ཁིག་གིས་སྤྱོད་པ་རིམ་པོ་ཆེ་ལ་གསུམ་པ་དག་ལ་ཁལ་གསུམ་པ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་ལན་དུ་
 མ་སྤྱོད་པར་སྤངས་ལོ། རམ་ལོ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་རིམ་པོ་ཆེ་ལ་གསུམ་པ་དག་ལ་ཁལ་གསུམ་པ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་ལན་དུ་

༡༡॥

རྟོ་རྒྱུ་

པརྟ་རྒྱུ་འབྱུང་

གཏིལ་ལྷུང་པའི་དོན་རྒྱུ་པའི་ཐོག་གིས་གཞན་པ་ལུ་ཞེས་

པའི་ལན་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་ཐོག་གིས་ཞེས་པོ།

ནམ་མཁུ་རྒྱུ་པོ།

རང་པ་ཞིན་ཆེས་དཔྱིངས་རང་ཏིང་ལས། འོད་ལྷ་ལྷུང་པའི་

ཏིང་

རང་ལ་རང་ལ་ལ།

གཞན་པ་ལྷུང་པ་མི་འབྱུང་པ་རྒྱུ་པོ།

ལྷ་གཞན་པ་ལྷུང་པ་ལྷ་ལྷུང་པོ།

ལྷ་ཆེས་འཛོམ་ཞེས་པའི་

པས། སྐུ་ལྷ་ལྷུང་པ་རྒྱུ་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ།

༥ ཡང་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་

ལྷ་

ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷུང་པོ་

མཁུར་བསྐྱེ་བ་ཞིག་གཞན་བར་ཁུ་ཞེས་པའི་ཏུ་མཁུར་འདི་བཞེས་པའོ། འཕྲོ་མ་ཐུ་མཁུར་གུཌ། ཆེས་དཔྱིད་ལ་མ་ཁའ་ལ་ཅི་
 ཡང་ཤར། ལྷོ་ཆོག་ལ་རང་ཤར་རང་ཤོལ་ཤོལ། ལྷོ་ཆོག་ལ་པའི་དཔྱིད་འཁོར་འདི། ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་འཁོར་ལྷོ་ཆོག་
 ལ། གལ་ཏེ་ལྷོ་ཆོག་ཆེས་འཕྲོ་མ་ཞེས་བཤུས་པས། དེ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ་ཤར་བསྐྱེ། ཅེས་སྐད་པའོ། །
 ཡང་ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ་ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ། ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ་ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ། ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ་ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ།
 མཁུར་འདི་བཞེས་པའོ། འཕྲོ་མ་ཐུ་མཁུར་གུཌ། ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ་ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ། ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ་ལྷོ་ཆོག་པའི་དཔྱིད་ལ།

ལྟོ། སྐྱེ་བུ་ལྟོ་ལས་གསེལ་བ་འདེབས། རིགས་རྒྱལ་དཔྱལ་པའི་དོར་པོར་ཕྱེས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་
 ལྟོ་ལས། སྐྱེ་བུ་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས།
 ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས།
 ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས།
 ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས།

302 ཡང་ལམ་ཅི་ག་གི་རུས་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲ་བ་གསུམ་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཇུག་ལའང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་ཉིས་ཚེ་ཁྱིམ་འཁར་ནས།
 ལྷུང་ཕྱོང་གི་སེལ་གྱིབ་ལ་བཟུང་ནས་མཇུག་ལའང་ལྷུས་པས། ཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་འཇུག་ཚེ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱིམ་གསུགས་སུ་བ་
 ལྷུར་སྐོར་འཁྱིལ་ལི་བ་ཁྱིམ་མཐོང་བའི་རུས། དེས་ཐག་ཏུ་འཇུག་ཏུ་དེ་ལི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་འཇུག་ལྷུ་ལྷུ་དེ་ཐག་གི་ཚུལ་དུ་འཁར་
 ཕྱོགས་ལ་འཇུག་དཀར་དམར་མཐིང་མདོག་ཕྱས་པ་ཁྱིམ་བརྒྱད་པོར་༥ དེ་རྗེས་ལྷུ་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་དཀར་དམར་ཕྱས་པ་གཉིས་
 བརྒྱད་པོར་༥ དེ་རྗེས་ལྷུ་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་བརྒྱད་པོར་༥ དེ་རྗེས་ཕྱང་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་དཀར་

འཕྲིན་པ་

ལྷོ། བེད་། རྩ་བའི་གཞུང་ལ་བེད་རྩལ་། འཕྲིན་པའི་ཕྱི་ལ་ལོ་ཕྱིར་། གངས་ཕྱིར་སྐོར་བ་བཟུང་འཕྲོ། རྩལ་
 མའི་ཕྱིར་བུ་ཕྱིར་ཕྱིར་། མི་ལ་ཕོ་མ་བུ་དེ་ཕོ་ཕྱིར་ལ་ཕྱིར་། འཕྲིན་པ་བུ་ཕོ་ཕྱིར་ཕྱིར་། མཚན་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་། དཔ་
 འཕྲིན་ཕྱིར་ཕོ་ཕོ་ཕྱིར་ཕྱིར་། རང་དོ་རང་གིས་ཕོ་ཕོ་ཕྱིར་། ཕྱིར་ཕོ་ཕོ་ཕྱིར་དཔ་ཕྱིར་ཕྱིར་། གཞན་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕྱིར་ཕྱིར་།
 གང་འདོད་བསམ་པ་འཕྲུབ་འཕྲོ། ཕྱིར་ཕྱིར་དཔ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་། ཕོ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕོ་ཕོ་ཕྱིར་། འཕྲུབ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་
 ཕོ་ཕོ་ཕྱིར་། ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་། ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་། ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་། ཕྱིར་ཕྱིར་

༦༩॥

ཡི་ལམ་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་

མི་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མི་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གཞོད་མེད། མི་རྒྱལ་ལུང་སྟོང་བྲག་ཆ་ཡོག་པ་འདྲ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་རེ་མེད་ལ། རྒྱལ་ཡོལ་རྟེན་དང་བྲལ་
 བའི་རྒྱལ་སྐབས་ལ། མ་ལས་པའི་གཏམ་དང་དཔུང་གི་བསྐྱུ་ས་མེད། ཁ་རྒྱལ་ཞོན་པོ་ཆེ་ཡི་བསྐྱུ་ས་མེད། ཤ་འདྲེས་
 ཉེ་བའི་ར་བླས་པུན་མ་ཐོག་ལ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་རེ་མེད་ལ། འགྲོ་རྒྱལ་དཔུང་པའི་ཁལ་ས་གྱེ་ཆེ་ལུགས་བསམ།
 དབྱར་དཔུན་རྟེན་དཔྱིད་ཙམ་བྱའི་བསྐྱུར་ལུགས་བསམ། མི་རྒྱལ་སྐྱུ་ལས་སྟོང་པའི་བསྐྱུར་ལུགས་བསམ། བ་རེ་ལ་དམ་ས་
 རག་མཆོམ་གྱི་དར་ལུགས་བསམ། རང་དང་ལུ་གེ་བསྐྱུ་པའི་དར་ལུགས་བསམ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་རེ་

ལྷ། མོངས། བསམ་མེད་འཛིན་རྟེན་འདི་མ་སྤྱིང་ས་སྤང་ཅིག་མེད། ལྷ་མའི་ལུས་འདི་མཆོད་ལྟོང་མར་མེ་
 འདྲ། འཆི་རྟེན་རྟེན་ལུས་མེད་ཆ་མི་འདུག ལ་ཅ་མ་འཛིན་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས། ཡང་དག་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཅིག་
 འཇུག་པ་འཆོངས། ཡིད་ཀྱི་ལྷོག་བཤམས་ལེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཟུ། དག་གི་ལྷོག་བཤམས་ལུས་བཞིའི་གསོལ་
 འདེབས་བྱ། ལུས་ཀྱི་ལྷོག་བཤམས་ལྷག་བསྐྱོར་མཆོད་པ་ཀྱིས། ལྷོག་བསྐྱོར་ཀྱི་རྩ་བ་མེས་ལུས་ཡིན། རྟེན་
 གསོལ་བ་མ་ཡེངས་ཐོབ། ལེམས་ཆིང་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པ་ཡིན། མཆོད་ཐོགས་ལ་དག་སྤྱིང་ལྷོགས་མེད་ཀྱིས། ལྷ་འབྲས།

གྱི་རྩ་པ་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན། འགྲོ་རྒྱལ་ལ་པན་ལེམས་གང་ཆེ་གྱིས། དེ་བཞིན་སྐུ་བ་ན་དོན་ཆེན་ཡིན། དེ་དག་མ་བརྟེན་ལེམས་
 ལ་བཞོན། གནལ་སྐབས་བར་ཀུན་ཁིནས། ལྷུ་ར་རྩ་ཆེས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཁོང་། སྒྲ་འོང་གྱི་ཕོ་བྲང་རྩ། བ་དང་རྩ་
 རྩམས་ལ་ནས་རྒྱང་། སྟོང་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་འཕྱུར་ཤོག ཆེས་སྒྲངས། ། ཡང་ལན་ཆེན་གྱི་
 རྩམ་ཆེས་འཁོར་ལྷ་ས་ནས་ཡིན་པའི་བརྩམ་མེ་ཡི་ཤེས་སྟོང་ལ་ཕྱ་བ་ཞིག་གིས་སྐུ་ལ་དོན་ཆེ་ལགས་སྐུ་མོ་བདག་ལ་ལེམས་
 ལ་པན་པའི་ཞལ་གངས་ས་ཆེན་རྒྱང་ལ་དོན་བསྐུས་པ་ཞིག་གནང་བ་མཁུན་ཞེས་པའི་ལན་རྩམ་གྱུར་འདི་བཞེངས་པོ།

བཀྲི་
པདུཾ་

311

༡༡༥ ར་མོ་ཐུ་རུ། རྩོམ་པ་ཕྱི་དེ་བུ་རྩོམ་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་འཁྱུ་ཐུགས་པ་ལ་འཆར། རྩོམ་པ་ལ་འཆར།
ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར།
ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར།
ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར།
ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར། ཐུགས་པ་ལ་འཆར།

གྱིཾཆགས་སྒྲུང་མེ་བས་ངར། ལེམས་པ་བྱུང་གི་ངར་ལ་སྒྲོ་ལེམས་བྱེལ། ལྷུས་ཁྱིང་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་སྒྱུག་རེ་བྱོ། བསམ་
 ཁྱིང་ལམ་ལམ་པའི་སྒྱུག་པས་ལམ་འོ་རེ་རྒྱལ། གནས་སྐབས་རྟེན་ངར་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཅན། མྱོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 འདྲ། མྱོན་ལམ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པསྐྱུལ་བས། ལེམས་ཆོས་ལ་བཏང་ནས་བྱོན་པ་འདྲི། ཁྱིང་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་
 བཟོད་པའི་རྟགས། འཁོར་འདས་སྐྱུ་མའི་འཁྱུལ་འཁོར་འདྲ། ལོང་ལོང་རྒྱུད་ལ་ན་རེ་སྒྲོམ། གསེར་སར་འཁྱིད་པའི་
 བཟངས་ལུག་པའིན། ཐོམ་རེ་ཐོར་ཁྱིང་འཆོལ་ཏེ། ཅུ་ཅ་མ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བསམ། ལས་གྱི་བསམ་གས་པའི་

༡༡། རྒྱལ་ཕྱིན་དེ། བསྐྱུ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་ཕྱིན་འབྱུངས། མ་ཡེདས་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱེད་། ཡང་ཅིག་གསུམ་འཚམ་
 དང་ཅན་མ། སེམས་ཅེས་སྐྱེ་བྱུང་ལ་བྱེད་འདོད་ཅན། ལམ་བཟང་མེད་པར་པའི་ཉམས་ལམ་འཚམ་། དེའི་གཞུག་མའི་
 དེ་བྱེད་སྐྱེ་བྱུང་ལ། བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བྱུང་ལ་སྐྱེད་ཉམས་ཀྱི་ཅན་ལ། ཅན་ལ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་ཅན་གྱི་བྱེད་ཅན་ལ། འདི་བཟང་མེད་འབྱེད་གྱི་མ་བྱུར་
 དབྱུངས་ལ། ཡང་ཅིག་བྱར་པའི་ལམ་མ་ལམ་སྐྱེ་བྱུང་བཟང་། འབྱུང་མེད་སྐྱེ་བྱུང་ལ་གསལ་བ་འདོདས། ཕྱག་དང་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྱུང་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་མེད་། དང་ལྱུང་མེད་པར་ཡིད་སྐྱེ་བྱུང་མེད་། སྐྱེ་བྱུང་སྐྱེ་བྱུང་ཅིག་མ་ཡེདས་ཅེས་

འབྲུག་ཕུ་རེ་མེད་ཀ་དག་ཡེ་སངས་རྒྱལ་༥ ཡང་ཅིག་ཏུ་མཁས་ལྷ་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱལ་༥ ལེ་མས་ཉིད་རྩ་བ་མ་ཆོད་ན་༥ ཐམ་པའི་
 སྐུ་ལྷེ་པ་མི་རྒྱལ་༥ དེ་པ་ཆེན་ལེ་མས་ཉིད་རྩ་བ་ཆོད་པར་གྱིས་༥ ད་ལྟ་སྒྲིམ་པ་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དང་༥ ཆོས་
 ཉིད་མེད་མ་པར་གཞག་པའི་འོད་གསལ་པ་གཏིས་༥ ལྷན་ཅིག་འདྲེས་ན་འོད་གསལ་པ་ལྷ་བྱེད་༥ ཉམ་པར་ཡང་དག་སྒྲིམ་པ་
 འདི་རང་བྱུང་༥ འདི་དོན་རྒྱུད་པ་ལྷེ་རྒྱལ་ན་༥ དལ་འབྱེད་སྒྲིམ་པ་འཁོར་ལོང་གི་༥ འདྲུག་པའི་ཡང་ཆེ་ཐེབ་ལོང་གི་༥
 ལྷན་པའི་དོན་ཆེན་རྒྱལ་པོང་གི་༥ ལས་ལྷས་པས་པ་པ་འབྲུག་པ་འདི་༥

བུ་
ཐུ་

317

༡༡॥ མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་ཉམས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་འཛམ་ལོ། ཅེས་སྤངས་སོ། །
པར་པར་ཅིག་གི་ལུས་ལུས་མོན་ཡིན་པའི་བུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་ཆོས་སྤྱིང་བྱ་བའི་དང་ལྟན་མོས་མ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་དེ། སྤྲུལ་རིན་
པོ་ཆེ་ལགས་སྤྲུལ་མོ་ཆོས་མེད་ལ་བདག་ལ་འཁོར་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་དང་སྤྲུལ་བྱེ་བྱེས་ལ་གདོན་ཁྱིམ་གྱི་པར་པར་བར་
ལུ་དང་ཐེང་བའི་ལུ་ལུ་འདི་བཞེད་ལ་སོ། ར་མོ་ལུ་ལུ་ལུ། རེ་མཆོག་གསུལ་ལྟར་པའི་སྤྲུལ་ལ། དང་ལྟན་ལུས་
པས་གསོལ་བ་འདེབས། དང་ཅན་ཕྱུ་ཆོས་སྤྱིང་ལྟོང་། ལུས་པས་མ་ཡོད་ལ་ཉན་ཅིག་ལུང་། ཐོབ་དགའི་དཔ

འབྱོར་མི་ལུས་འདི། འཕོང་བས་བར་མཛོད་རྒྱེད་པ་འདྲ། ཡང་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་བསམ།

ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་ན་འཆོངས། ཆོ་ཕྱོན་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་མཐུས། རུས་ལམ་ཆེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་

ཐོབ། ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུས་དང་པས་ན། གནས་སྐབས་མི་ལུས་ས་མཐར་ཐུར། ཕྱིན་ལུས་ཚུད་པའི་མི་བཞིན་རྒྱ།

ཕྱི་མ་ཕེས་མེད་པའི་མི་དང་འཕྲོགས། འཆི་བོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ལེས་ས་དཔར། དཔར་གཏུག་པོར་མི་འགྲོག་པ་ཏུ་ཚུད།

བར་དོའི་དུས་ལ་ཁམས་དཔེ་འདྲ་བའི། རུས་བསྐྱེད་ཕྱོར་གསལ་ལུས་པ་ཕྱོད། ཆོ་རབས་བཅོམ་པའི་མཐུ་རུས་ཀྱིས།

རྒྱ་ཆེན་འབྲུག་པ་འདི། རྒྱེ་བ་གཏན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡིན། རལ་སོད་ལྷག་བསྐྱེད་ཡེ་ར་། རལ་འབྱོར་རྩོད་རྒྱུ་ར་
 ཡར་ཡར་བསམ། ཆེ་འདི་མི་རྒྱལ་སྒྲིག་དང་འདྲ། འཆི་བ་མི་རྒྱལ་རྒྱུ་ར་ཡོད། གང་གི་མལ་འབྲུག་མི་བརྒྱ་བསམ།
 རྒྱ་འབྲུག་རྒྱ་ནམ་འདྲེས་པར་བྱ། རྒྱེ་མཚན་འཕོར་པའི་ལྷག་པ་སྒྲིག་འདི། བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱ་ཁྱིད་ཤེས་དང་བྱ། བ་
 ལྷུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཅོན་རལ། འཕྲུག་པ་སྒྲིག་པ་འཕོར་བ་བྱམ། དེ་དག་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡ། རང་གི་ཉམས་པ་ལན་
 སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱ། རྒྱ་བའི་སྒྲིག་རྒྱ་འཕོར་བ་བྱུང་། སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་ཡེ་རལ་བ་ཞིག རྒྱུད་པ་གང་ཀྱང་འདྲིན་མི་རྒྱུ་

[illegible]

[illegible]

༡༡ ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་རང་གི་མགྱིན་པ་ར་གྱིས། གསུང་གསུང་བའི་དབང་ཕྱོད། རག་གི་བསམས་པ་འོ་
 ཡི་ཡི་རག་ཅིང་གསུང་གི་རང་ལ་ལྷན་ཕྱོད་པར་བསམ། གཞན་འོག་མི་མཁྱིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ན། ས་སངས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་རོ་
 རོ། ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་ལ་བའི་ལྷན་རྒྱུ། རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་རང་གར་ལ། ལྷན་པ་འོག་གསུང་ལྷན་པ་རྒྱ་པོ་ཡིས།
 ལྷན་པ་འོག་ལྷན་པ་ལ་གསུང་བ་འདྲེས། ལྷན་པ་འོག་ལྷན་པ་ལ་གསུང་བ་འདྲེས། ལྷན་པ་འོག་ལྷན་པ་ལ་གསུང་བ་འདྲེས།
 ལྷན་པ་འོག་ལྷན་པ་ལ་གསུང་བ་འདྲེས། ལྷན་པ་འོག་ལྷན་པ་ལ་གསུང་བ་འདྲེས། ལྷན་པ་འོག་ལྷན་པ་ལ་གསུང་བ་འདྲེས།

ཀའི་ཚུ་ལས་འོ་ཟེ་ར་ཐོན་པོ་འཕྲོས་པས། རང་གི་སྟོང་ཁར་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་བསལ་ལས་པའི་སྟོང་
སྟོང་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་སྟབས་ཐོབ་པར་བསམ། གཙམ་འོག་མིའི་སྟོང་ཐུག་པོ་བྱང་ན། ས་སུངས་
ཐུག་ཀྱང་ཀྱི་དེ་ཐོ་ཡིད། ཐུབས་འགྲུ་བྲལ་བའི་སྟམ་རྩེ། རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤེས་ལ། ཐུ་མེས་པའི་གཏུང་
ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། སྟམ་འི་སྟུ་གཏུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུ་གཏུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བཟང་བས་གཙམ་
གཏུམ་དུ་ཐིམ། ཐུས་རག་ཡིད་གཏུམ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཐུང་དུ་གསོལ། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨུྃ། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨུྃ། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨུྃ། ཅེས་

ཕྱི་
ཕུ་
ཐུ་

ལྟོ། བཟོད་པས་སྒྲུལ་འདི་གཞུང་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རྩུ་འཕྲོས་པས། རང་གི་གཞུང་གུ་
 རུ་ཐིམ། དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར། ལམ་རྩོགས་རིམ་མོམ་པ་ལ་འབྱས་པུ་ཚིག་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་
 ཐོབ་པའི་སྤུལ་བ་ཙམ་རུ་ཐོབ་ལྟར་སྤྱུལ་པའི་མཐར། ཅུ་བཟུང་སྒྲུལ་ཕྱུགས་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་ལ་འདུལ། སྒྲུལ་རང་གི་སྤྱི་གུ་
 རུ་ཐིམ། རང་ཡང་ཕྱི་གཙོག་རྩུ་འདུལ། ཕྱི་ཞབས་ལྟུ་ལ། ཞབས་ལྟུ་ཏུ་ལ། ཏུ་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་ལྟུ་ཚེས་ལ།
 ལྟུ་ཚེས་ཐིག་པེ་ལ། ཐིག་པེ་དམིགས་མེད་ཀ་དག་རང་ལ་སྤྱི་གུ་བཞུགས་པོ་ ཅེས་སྒྲུལ་རྩུར་འཕོད་ཀྱི་གསོལ་འདེམ་

འདི་དམ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་རྟོག་ལྷན་འདེགས་ལ་བསྐྱུན་འཛིན་གྱིས་ཁུག་པའི་དོལ་༥ ལྷ་གཙོག་ལ་མཚན་གཞིས་
 ལྷ་འཆར་བའི་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་རང་ཤར་གྱིས་མཁུར་དབྱངས་ལྷ་བཞེངས་ཀྱངས་གནང་བས་༥ འདིས་གྲང་འགྲོ་བ་མཐོང་
 ཐོས་རྒྱུ་པ་ལྷན་རྟོག་པའི་གནས་ལུགས་ཐོབ་པར་ཤོག ལྷ་ལོ༥ ༥ ཡང་ལན་ཅིག་གི་རུག་མེ་རྩ་རྩ་བར་
 ལྷ་རྩ་དམ་པོར་ཕྱོད་རུག་གཡང་བ་མ་ལྷང་ཞིང་ལུགས་དམ་ལ་ཤོགས་ལྷང་བའི་རུག་མཁུར་འདི་སྤངས་པོ༥ ར་མོ་
 ལྷ་རྩ་༥ གནས་ཆེན་འབྲས་མོ་ག་ཤིང་གི་གཡུ་ལ་ལོའི་རྒྱས་ཆེན་གྱི་འདམས་ལྷ༥ དཔེན་གནས་རི་ཐོང་

གནང་བའི་རུས། ཡེ་འཇམ་གྱི་སྒྲེ་དམན་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་མ་དང་པ་ཆེར་སྒྲིལ་ནས་བདག་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་ཆོས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་མེས་པས། སྒྲམས་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཆེན་དང་མཐུན་པའི་གསུང་མཐུན་ཞིག་གནང་བར་བྱ་བྱ་ཞེས་
 པའི་ལན་རུ་མཐུན་འདི་སྒྲུངས་སོ། ར་མེ་གུ་རུ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁོང་ཁམས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གནང་ས། རྩོམ་
 གུ་རུ་ལྷ་ཁང་། གཞིམ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆལ་ཁྱ་མོ། འཇམ་གུར་འབྱིལ་ལི་དང་ཁོང་། དེས་འཛིན་པར་དང་ཁར། འཇམ་
 གུར་ནང་ལ་བཞུགས་ནས། སྐལ་ལྷན་མེས་གུས་ཅན་རྒྱས་ས། བར་པའི་ལས་སྒྲུ་རྒྱུད་པའོ། འོ་ཐེག་ཆེན་གུར་གྱི་

༡༡॥ ཁུམ་གྱི་དབུ་མ། རྩོམ་མཆོམ་ཁུམ་གྱི་ཡང་རིག་དམ་ཆོམ་ཡང་ལ་ཁུམ་སྒྲུ་མ་གྱི་རྩོམ་གང་ལ་མེད་ཀྱི་ཏི་
 འཕར་འདྲ་ཏི། དབང་དང་ཆོམ་འདྲེ་ལ་ཐོབ་ཆོང་། མཐོ་རིམ་སྒྲུ་ལ་ལ་ཐོབ་ལ་མེད་ཏི། ཅེས་སྒྲུ་དང་ལ་ལ་མིག་མཆོམ་ལ་
 བུར་ཁིང་ཐུག་ཐུག་མཆོམ་དག་ཐོག་ལ་ཐུ་བུམ་པར་ཐུར་ཏི། ། ཡང་ལམ་ཅིག་གི་རུལ་གྱི་བུམ་ཆོ་
 ཐུག་ལ་དམ་ལ་བུམ་པར་ཐུར་བའི་རུལ་ལེམ་ལ་གྱི་བའི་མཐུར་འདི་སྒྲུ་དང་མོ། མཆོམ་ཐུར་གནས་དགོམ་
 གཡུ་འེ་ཐུལ་ར་ལ། མཆོམ་ཐུལ་གཡུ་འེ་མོ་རྩོག་འདྲ། ཐུ་བུམ་གཡུ་འེ་སྒྲུ་མཆོམ་མོ་མོ་རྩོག་རུང་ལ་འཕོམ་མཆོམ་

ཉམས་དགའ་ལ་སྒྲིབ་ལྟར་༥ ཅེས་སྐད་ལ་སྟོ༥ ཡང་སྐབས་ཅིག་དབང་གནང་བའི་རྒྱལ་བུ་ལ་ལ་རྒྱལ་
 མས་མཆུར་འདི་བཞེངས་སྟོ༥ ཡེ་མ་རྒྱལ་ཤེས་ལུས་ལ་འཁོར་བའི༥ རིགས་རྒྱལ་ལེ་མས་ཅན་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ༥
 ས་ལ་མཛེས་པ༥ མ་ལྟའི་སྒྲོ་གདོང་དྲངས་ལྟར་༥ ཅེས་སྐད་ལ༥ ༥ ཡང་སྐབས་ཅིག་མཆུར་འདི་
 སྐད་སྟོ༥ འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ཅེས་པ་ལ་མའི་ཕུ་རྒྱུར་ལང་གི་ ཡི་ལས་ཅེས་ཀྱི་འདལ་རྒྱལ༥ རྒྱལ་འཕྱོར་བས་མ་
 ས་འཕྱུག་སྟོང་༥ དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་ཤོས་པའི༥ འཇིག་རྟེན་མགོ་རྒྱལ་ལང་སྟོ༥ འཁོར་བའི་བཅོམ་ར་སྐད་ལ་རྒྱལ༥

ཡང་པ་པོ། ར་མེ་ཕུ་རུ། དགའ་ལྷན་ལྷན་པེ་རྟེན་དེ། རོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ལྷན་པེ་གྲགས་པ་མེན་པ།
ཕྱི་མ་མེ་ལྷན་པ་མེ་རྟེན་ རུ་མཆོད་པ་རྟེན་གཞོན་ཕུ་དེ། དགོས་འདོད་འཕྱར་པེ་རོན་ཆེན། ལྷན་པ་ཕུ་མེ་
མེན་པེ། འཇམ་གྱི་རྩི་པ་དགོན་གྱི། དམ་ཆེས་པ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ཕྱོད། ཐག་པེ་ཡང་རྩེ་ཡོན་དེ། ལས་
འཕྲོ་ཅན་ཞིག་མེན་པེ། གང་གྲག་པེ་ཕྱིས་གཤམ་པེ་ལྷན་པ་ལྷན་པེ། ། ལྷན་པ་པེ་འཕྲོ་རོན་པེ།
པ་ལྷན་པེ་པོ། རང་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ་པེ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ། གསར་ཆེ་གཞོན་པེ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ།

༡༡॥ ཆེན་པོ་ལྟུང་། ལྷག་པ་ལ་ཐང་བ་ལ་ཆེ་ལྟོང་ལེགས་པ་པར་དགོངས། དང་པོ་ཆེན་པ་ལྟུང་པ་
 པའི་གང་བྲག་གིས། ལྟོག་ལྟུང་སྐད་ཅིག་ལ་ཡོངས་ལ་ཉམ་པར་བཞག ཡིད་ལ་མི་བསམ་དགུ་བསམ་ལ་པར་འག-
 ིང་། དང་པོ་ལ་ཆུང་གཏོང་རིག་པ་ལ་བཏོས་ཅིག་གི་བཞག ལྟར་བ་ཆུ་ཡན་དུ་ལ་བཏང་། ལྟོང་བའི་ར་བོ་ལ་
 ལྟོང་དང་། གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་ཅིག་ཆེད་ཡོང་། གང་ན་ལྟི་བ་པོ་དེ་ཆེན་པ་ཅིག་ཡིན་ནོ། འག་ཚེ་ལྟོང་གང་ལ་
 ཅིག་ཡིན་ནོ། ཡན་པ་ཡོང་མེད་ཅིག་ལྟོས་དང་། གསལ་ལ་ལྟོང་གཟུང་འཁུག་ཅིག་ཆེད་ཡོང་། གང་ན་ལྟི་བ་པོ་ཅིག་

བཟང་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཡོང་དགུ་ཡོང་། བདག་འཛིན་དཔེ་ལ་ཞུ་མ་ཡོང་། བད་མཁར་དེ་བུ་མྱོང་དང་།
 ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཅིག་རྒྱུ་ཡོང་། བདམ་གྱི་སྐྱེ་བམ་བཞུགས་ཅིག་བཟང་དེ། དང་ལེ་མཁར་གྱི་མེད་སྐྱེ་དེ། བཟུང་བཟང་།
 སྐྱེ་བུ་ཡོང་འབྱུང་། དང་སྐྱེ་དམ་ཡོང་དེ། བཟང་ལ་ལ་འབྱུང་མེད་ཅིག་རྒྱུ་ཡོང་། བདམ་གྱི་མཁར་ཅིག་བཟང་
 དེ། བཟུང་གུང་ཅིག་ཡོང་བ། འག་ཆེན་སྐྱེ་བཟུང་ཅིག་ཡོང་ཅོ། ཅོང་མེད་མི་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ། ཅོང་མཁར་སྐྱེ་སྐྱེ་
 དང་བཟུང་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱུ་མེད་མཁར་ཡོང་། བདམ་གྱི་སྐྱེ་དམ་ཅིག་བཟང་དེ། འག་ཆེན་སྐྱེ་བཟུང་།

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་

༡༡། ཅིག་ཡིན་ཅོ། ། ཡང་ཡན་ཅིག་ཐུག་དང་དང་ལེན་པ་ཅོད་སྒྲུ་གཞུང་། དེའི་མེད་གཅིག་
 རྒྱལ་ལོ་ལེན་། དང་རིག་ཐུག་ཅོད་སྒྲུ་ཡིན་། ཐུག་གཞུང་ལྷན་པ་ཅོད་ལྷན་པ་ཅོད་། ལྷན་དང་ལྷན་དང་རིག་
 རྒྱུ་ལྷན་། དེའི་མེད་གཅིག་རྒྱལ་ལོ་ལེན་། དང་ལེན་པ་ཐུག་པོ་ལྷན་སྒྲུ་ཡིན་། ཐུག་པ་གཞུང་ལྷན་པ་ཅོད་ལྷན་
 རྒྱུ་ལྷན་། དང་དང་ལྷན་པ་ཅོད་ལྷན་པ་ཅོད་། དེའི་མེད་གཅིག་རྒྱལ་ལོ་ལེན་། དང་ལྷན་པ་ཐུག་པོ་ལྷན་སྒྲུ་ཡིན་།
 ཐུག་པ་གཞུང་ལྷན་པ་ཅོད་ལྷན་པ་ཅོད་། དང་ལྷན་པ་ཐུག་པོ་ལྷན་སྒྲུ་ཡིན་། དང་ལྷན་པ་ཐུག་པོ་ལྷན་སྒྲུ་ཡིན་།

རང་ཆེན་༥ རྒྱུ་ལྡན་གཞེས་པར་གསོས་པའི་པ་མ་༥ བཀའ་རྒྱུ་རང་ཆེན་༥ ཆོས་མཐོང་བྱུགས་ལྡན་ཕྱོད་གཞེས་
 རྒྱུ་ལྡན་གཞེས་པའི་༥ བྱུ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུ་རང་ཆེན་༥ བྱུ་ལྡན་གཞེས་ཕྱོད་ལྡན་ཕྱོད་པའི་པ་མ་༥
 རང་ཆེན་ལྡན་པ་རྒྱུ་ལྡན་ཕྱོད་ལྡན་ཕྱོད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་རང་ཆེན་༥ བཀའ་རྒྱུ་རང་ཆེན་༥ བཀའ་རྒྱུ་རང་ཆེན་༥ བྱུ་ལྡན་
 རང་ཆེན་ལྡན་པ་རྒྱུ་ལྡན་ཕྱོད་ལྡན་ཕྱོད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་རང་ཆེན་༥ བྱུ་ལྡན་ཕྱོད་ལྡན་ཕྱོད་པའི་པ་མ་༥
 རྒྱུ་ལྡན་ཕྱོད་ལྡན་ཕྱོད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་རང་ཆེན་༥ བྱུ་ལྡན་ཕྱོད་ལྡན་ཕྱོད་པའི་པ་མ་༥ བྱུ་ལྡན་ཕྱོད་ལྡན་ཕྱོད་པའི་པ་མ་༥

ལོང་ལ་ཁང་འགྲོའི་གསར་ལུག་དེ་བཀའ་དྲིལ་ཆེ་བུར་༥ རྒྱལ་འབྱོར་བཅེ་ཤོགས་སྒྲ་སྒྲིལ་ཆེ་བླ་རང་བླ་གི་ ལྷ་ར་
 ལྷིང་མི་བླ་སྒྲ་ལ་ར་ལ་ཐོང་ཚེ་༥ དཔེན་གནས་ངོ་ཤི་སྒྲ་ལྷ་ར་དེ་བཀའ་དྲིལ་རང་ཆེ་བུར་༥ རྒྱལ་འབྱོར་བྱིས་བྱ་གོང་མོ་
 དེ་བླ་རང་བླ་གི་ གང་ལམ་ལམ་རྩ་ཡོང་ཚེ་༥ འབྲལ་ལོང་བྲག་རྩོང་གི་བྲག་ལུག་དེ་བཀའ་དྲིལ་རང་ཆེ་བུར་༥
 རྒྱལ་འབྱོར་ཤོགས་གསོན་རང་ཤིག་ཆོས་སྒྲ་དེ་བླ་རང་བླ་གི་ ཆེ་འདི་སྒྲིལ་ལམ་ཐོང་ཚེ་༥ བལ་ལྷུ་ལ་ཡང་ལོན་
 ལོང་བྱིས་བྲག་ལུག་དེ་བཀའ་དྲིལ་རང་ཆེ་བུར་༥ རྒྱལ་འབྱོར་ཤོ་བྱིས་གཤིག་རང་སྒྲ་དེ་བླ་རང་བླ་གི་ འཛིན་

ཨོང་རང་ལ་ཤོ་ལོ་ཅོ་ནེ། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཁུང་དེ་བཀའ་རྩིན་རང་ཆེ་ལུང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྩེ་
 གསལ་རང་ལུང་འོང་གསལ་པ་དེ་རྩེ་རང་རྩེ་གི་ སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་དག་འཁུལ་ཅོ་ནེ། གཞུང་མཆོག་ཐུ་རུང་ཁ་ཤིང་དེ་
 བཀའ་རྩིན་ཆེ་ལུང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོམ་དཔོན་རུང་ཐོང་མ་མེ་དེ་རྩེ་རང་རྩེ་གི་ བདེ་ལུག་གཞིས་མེད་མཐོང་ཅོ་ནེ།
 རང་ཐོལ་ལ་རྩེ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཐོང་དེ་བཀའ་རྩིན་རང་ཆེ་ལུང་། རྒྱལ་འབྱོར་གསལ་པ་འདེབས་རང་ལུང་རང་ལེན་དེ་རྩེ་རང་
 རྩེ་གི་ ཁུང་མེད་གི་ལུག་རྩེ་གསལ་ལུང་ཐུ་རུང་རུང་། དེ་དམ་བཟང་པོ་ཐུག་རྩིང་དེ་བཀའ་རྩིན་རང་ཆེ་ལུང་། རྒྱལ་

རྩོམ་ཆུབ་པ་རྩོམ་པ་ཅན་པོ་དེ་རྩོམ་རང་རྩོམ་གྱི་ དཔལ་ཚིག་གསུམ་པའི་འགྲོ་རྩོམ་ཕྱོལ་ཁུར་རུས། ལེས་པ་ཉིད་ཚིག་
 རྩོམ་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་དེ་པ་ཀའ་རྩོམ་རང་ཆེ་ལོ། རྩོམ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་དེ་རྩོམ་རང་རྩོམ་གྱི་ དལ་པའི་སྐུ་ཚིག་གསུམ་པའི་འགྲོ་རྩོམ་ཕྱོལ་
 རུས། རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་དེ་པ་ཀའ་རྩོམ་རང་ཆེ་ལོ། ལ་ཚིག་ཕྱོལ་ཁུར་པའི་ཕྱོལ་ཚིག་དེ་རྩོམ་རང་རྩོམ་གྱི་
 ལེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་པ་ཀའ་རྩོམ་རང་ཆེ་ལོ། ལ་ཚིག་ཕྱོལ་ཁུར་པའི་ཕྱོལ་ཚིག་དེ་རྩོམ་རང་རྩོམ་གྱི་
 རྩོམ་པ་ཉིད་ལ་དེ་པ་ཀའ་རྩོམ་རང་ཆེ་ལོ། ལ་ཚིག་ཕྱོལ་ཁུར་པའི་ཕྱོལ་ཚིག་དེ་རྩོམ་རང་རྩོམ་གྱི་
 རྩོམ་པ་ཉིད་ལ་དེ་པ་ཀའ་རྩོམ་རང་ཆེ་ལོ། ལ་ཚིག་ཕྱོལ་ཁུར་པའི་ཕྱོལ་ཚིག་དེ་རྩོམ་རང་རྩོམ་གྱི་

༡༡༥ ལོངས་སྤྱོད་འདྲིམ་༥ ཆོ་རབས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ བ་ལྷན་ལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལོས་༥ ཡང་
 ཆོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆགས་༥ ཆོ་གཙུག་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ བདག་ཆགས་ལ་ལོ་ལྷན་ཆགས་༥ ཆོ་
 ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་
 ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་
 ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་༥ ཆོ་

[illegible]

卷之二

347

༡༡॥ ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་ཁང་ཁྱིམ་དེ་ཁྱོད་དེ་མོངས་༥༥ འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་དེ་ཁེ་རེ་འཇིགས་༥༥ ཁྱེད་ལོངས་༥༥
 ཡོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལོ་དང་ཅན་དང་༥༥ ང་འཆི་བས་གྲེལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཞིས་༥༥ ལྷོ་བ་ལྷ་མའི་བཟང་འབྲེལ་གྱིས་༥༥
 བདེ་བར་མཇུག་བ་དེ་མཚར་ཆེ་༥༥ ད་ལུན་རིང་སྒྲིང་མི་ཁྱེད་མི་ཁོས་༥༥ གནས་ཁང་གཞུག་ཡས་ཁྱིམ་ཆེ་ཁོང་༥༥ ཁྱེད་
 གི་མི་ལ་ཆེ་འཕེལ་ཁོང་༥༥ འོག་གི་ལྷ་མ་ལོ་དང་མོང་ཅིང་༥༥ མི་ཁོར་བས་གཞུག་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ མཐར་ཐུག་ཤོག་
 མིན་ཁོང་ཁམས་ལྷ༥༥ བ་དང་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་བར་ཤོག་ ཅེས་གཞུངས་ཡས་བཟུར་མི་དེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་ལྷོས་ཤོག་

མི་ཕྱིར་པའི་དང་པ་ཁུ་པོའི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲེལ་ཤིང་ཕྱིར་དགོ་ཕྱོགས་སུ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། དགའ་བྱེད་ལྷན་པེ་གྲྭ་རྒྱུ་
 ར་དགོ། རེ་མས་ཡར་བྱོམ་པའི་ལས་དུ་ཁྱེ་གསར་བྱ་བ་ལ་མ་མེ་པར་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་མ་མ་དང་མ་ཁུ་གཉིས་-
 གྱིས་མར་དུ་གདམ་བྱངས་མས་སྒྲེལ་བཀུར་ཁབས་ཏེ་ག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱད་མས་ཁྱུས་པ། རྒྱ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་ཚོགས་བསགས་ལ་མ་བསགས་གཉིས་གྱུར་༥ ཚོགས་བསགས་པས་མི་ལུས་ཐོབ་མས་སྤྱུ་མ་
 ལངས་རྒྱལ་རྒྱ་ཁུ་དང་ཁལ་མཐལ། མ་བསགས་པས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་བྱ་བའི་དབང་ཐང་མ་གྱུར་ཁོང་འདྲི་

༦༩॥ རྟེན་འཁོར་བའི་སྐུ་གསལ་ལ་མི་ཚེ་བླ་མ་འོ་། དཔྱ་མཁའ་འཁོར་བ་ལས་སྐུ་ལ་རྟེན་བཟུང་ཞེས་པའི་
 ལམ་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་མཚན་ཡོན་གྱི་ཚེས་
 ལ་དེར་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་མཁུར་འདི་བཞེངས་སོ། ར་མི་ལུ་རུ། པ་རྟེན་ཅན་སྐུ་ལ་རྟེན་འཆར། སྐུ་ལས་འབྲས་
 གྱུ་ལས་བའི་ཞབས་ལ་འབྱུང་། ལས་དན་དག་པར་གྱིན་གྱིས་རྟོགས། དད་ཅན་སེལ་གསུམ་མཚེག་ལ། མ་ཡེས་པ་
 རྟེན་བའི་དབང་པོ་གཏོང་། ཚེ་ལྟོན་བསྐྱེད་འཕམས་བསམས་པས་གསལ་མཁུངས་། ད་ལྟ་མི་སྐུ་གཙང་ལ་ཐོབ། ཐོན་

[illegible]

༡༡། འདོད་མེད་ཡིན། ཚོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་དང་ཅན་མ། འབྲུག་གཞི་རི་རྩ་བ་ད་རྒྱལ་ཡིན། བཟོད་པ་
 བསྐྱེམ་མཛོད་དང་ཅན་མ། རྒྱུག་པ་རི་རྩ་བ་ཞེ་སྒྲུང་ཡིན། བྱང་ལེམ་ལ་བསྐྱེམ་མཛོད་དང་ཅན་མ། དབུལ་པོར་རྩ་བ་
 ལེ་རྩ་ཡིན། ལྷོ་པ་ཐོར་མཛོད་དང་ཅན་མ། དཀ་ལོར་རྩ་བ་རྩལ་ལྷོ་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱེ་བསྐྱེམ་མཛོད་དང་ཅན་མ།
 ལྷོ་པ་རྩལ་རྩ་བ་ལོ་ལྷོ་པ་ཡིན། འབྲུག་ལེད་བསྐྱེམ་མཛོད་དང་ཅན་མ། ལྷོ་པ་པ་རི་མཐའ་ལ་འཆི་བ་ཡིན། དེ
 བཟོད་པ་མཛོད་དང་ཅན་མ། འཕྲོག་ལ་པ་རི་མཐའ་ལ་ལྷོ་པ་ཡིན། ལོར་ལ་ལེད་བསྐྱེམ་མཛོད་དང་ཅན་མ། བཟོད་པ་

སའི་མཐའ་མ་བྱང་པ་ཡིན། དགོས་མེད་བསམ་མཛོད་དང་ཅན་མ། བརྩིག་སའི་མཐའ་མ་འགྲེལ་བ་ཡིན། རྩི་
 ལམ་བསམ་མཛོད་དང་ཅན་མ། རང་གིས་བསམགས་ཅིང་གཞན་གྱིས་སྟོང་། ལྷ་མར་བསྟོམ་ཅིག་དང་ཅན་མ། ལེགས་
 ཉེས་གང་ལུས་རང་ལ་སྟོན། ལྷ་འབྲས་འདྲེམ་མཛོད་དང་ཅན་མ། འདོད་སའི་སེམས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད། ཐོཚོར་བྱིན་
 མཛོད་དང་ཅན་མ། གཏི་ལྷག་གཏིང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མེད། མ་ཆི་རེམ་མཛོད་དང་ཅན་མ། ཅལ་ཅོལ་གཏམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
 མེད། རང་ཚོར་བརྩུང་མཛོད་དང་ཅན་མ། དེ་དག་སྟོང་ལ་མ་ཡོངས་བརྩུང་། གྱིམ་བདེ་བ་སྟོབ་པར་ངེས། ཅེས་

མཛེས་མ་པའི་ཉི་མའི་སྒྲུབ་མ་པས་དགོན་པ་པར་རྟུག་ གྱེ་ཐོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལུ་རྟུག་པས་དེ་པས་གྱུར་ལས་ལུ་ཤོག་གཙུག་
 པར་གཙུག་པོ་མཛེས་པ་ལོག་སྒྲུབ་པ་ལོ་ཐུག་དང་མཛེས་པ་རྟུག་ལུ་རྟུག་གཙུག་གྱེས་འདམ་རྟུག་པོ་ལྟེན་མཛེས་པ་
 གྱེ་ཐོ་ལྟེན་པ་པར་མཛེས་པ་ལོག་སྒྲུབ་པ་ལོ་ཐུག་ལུ་རྟུག་པ་ལོ་ཐུག་པོ་ལྟེན་མཛེས་པ་ལོ་ཐུག་པོ་
 ཤོག་པོ་ལྟེན་པ་པར་ལྟེན་པ་ལོ་ཐུག་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་ཐུག་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་ཐུག་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་ཐུག་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་
 ཤོག་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་ཐུག་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་ཐུག་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་ཐུག་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་ཐུག་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་ཐུག་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་

༡༦༥
ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ཉམས་ཤིག་ལ་མེད་པ་འདི་སྟོན་ཆེན་པ་ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། དམ་ཆེན་ལ་མེད་པ་འདི་སྟོན་ཆེན་པ་ལ་
ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། འདྲུལ་ཁྱིམ་ལ་མེད་པ་འདི་བུ་ཕྱེད་པ་ལ་ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ།
པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ།
ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ།
ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཅིག་སྟེ།

པ་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གོ། སྐྱུག་པ་སྐྱུག་ལ་ཐར་མེད་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གོ། མེ་མེད་ལྷ་པ་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གོ། རྒྱུང་
པོར་དེ་ཆོས་ལྷེད་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་ལ་སྐྱུག་པ་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གོ། བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་འོ་འོ་འོ་འོ་
ལྷུང་ལྷུང་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གོ། མེ་མེ་མེ་མེ་པ་ཐག་མེད་པ་འདི་ལྷུང་ཆོས་ཆོས་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གོ། སྐྱུང་ལ་སྐྱུ་
ཀ་མེད་པ་འདི་ལས་པ་འདྲ་པ་འདྲ་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གོ། ལ་འདི་ལ་དེས་འཕྱུར་མེད་མེས་ལྷུང་ལ་སྐྱུ་ལྷུང་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་
ལ། པ་འདྲ་ལྷུང་གོ་སྐྱུ་མེད་པ་འདི་རྒྱ་པ་འོ་འོ་འོ་འོ་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གོ། པས་ལ་ལ་ལོ་ལོ་ལྷུང་ལྷུང་ལས་ལ་སྐྱུ་ལྷུང་།

བཟླ་པུ་རྩ་

༡༡ བརྩ་བརྩ་འདྲིལ་སྒྲུག་རང་གོ། ལྷན་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་འི་མིག་ཅེན་ཅེན་འདྲིལ་སྒྲུག་རང་གོ། ལ་ར་ཆོས་མེད་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དེས། གང་དུ་བསམ་ཀྱང་སྒྲུག་གའི་མི་རང་མཐོང་། ཅེས་སྒྲུངས་པ་དག། ། ཡང་ཅིག་
གསུང་དུ་ཆོས་མཛད་ཐོ་མོ་ཀུན། རྒྱལ་འཕྲོར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དེས། ལྷན་དུ་མཐོང་མ་འདྲིམི་ལ་དམི་འདྲིམ་རང་།
འདྲིམ་ས། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོ་སྒྲོང་ཅན་ལ་དམི་འདྲིམ་ས། དམ་ཆོག་ག་ལུ་མེད་དེ་ལ་དམི་འདྲིམ་ས། ལ་འཇམ་གའི་
ལྷན་ཅན་ལ་དམི་འདྲིམ་ས། རང་འདྲོད་ལྷན་ཅན་དེ་ལ་དམི་འདྲིམ་ས། ལ་མ་ལས་གཡོ་ཅན་དེ་ལ་དམི་འདྲིམ་ས།

ལྷ་འཕྲུལ་ཕུང་གསལ་ཅན་ལ་ངའི་འཇིགས། འདིང་ཆགས་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ངའི་འཇིགས། བེ་མུང་མེ་འབར་ཅན་ལ་ངའི་
 འཇིགས། གཏི་མུག་མུན་ཅན་ཅན་ལ་ངའི་འཇིགས། སྒྲ་དོག་ཕུང་འཁྱུག་ཅན་ལ་ངའི་འཇིགས། ང་རྒྱལ་འབྲུག་རྒྱ་
 ཅན་ལ་ངའི་འཇིགས། སེར་ཕྱི་འགང་ཕུ་ཅན་ལ་ངའི་འཇིགས། དེ་ག་འདྲིམ་པ་རྒྱ་རང་ཤར་ང་། གཞུན་ལ་མི་འཇིགས།
 རྒྱ་ཕྱི་འགང་ལ་འཇིགས་པོ་ཆུང་ང་། ཅེས་སྒྲུངས་པ་དག་། ། ར་མེ་གུ་ཕུ། དེ་ག་འདྲིམ་པ་རྒྱ་རང་ཤར་དེ་ང་།
 དཔལ་ཕྱུང་ཕུང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱུ་མཛུང་པའི། དེ་ན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་པ་ཐང་ག་ཕུ་མ་མཛུང་། ཕྱི་ཕྱོད་མ་མཛུང་ཆེན་པ་སྒྲ་མ་འི།

ལྷ་མ་པ་རྒྱལ་ཅིག་མཐོང་། འདྲུལ་བྱས་ནམ་མཁའ་འཛིན་པེ་འདྲ། ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མར་མཐོང་པས་མཛེས་འདྲུག་ཚོ།
 མཛེས་ཐངས་སོ། །ཡང་བསྐྱལ་ལྷ་ག་གི་མཁུར་འདི་སྒྲུངས་སོ། རལེ་བྱུ་བྱུ། གེ་མ་སྐལ་ལྷ་ན་བྱ་སྒྲེབ་གུར།
 མི་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་ཐོབ་རྒྱལ། བྱ་རང་དཔོན་སྒྲེབ་འཛོམས་པ། མཐོང་རིས་ཐོབ་པའི་འདྲུན་མ། མཚན་ལྷན་སྒྲུབས་
 གནང་ཡོད། གནམ་རག་སྒྲུབས་གནང་ཕྱིར། ཉམས་ལན་རང་གིས་རྒྱལ་དགོས། གསལ་འདེགས་རང་གིས་
 རྒྱལ་ན། ཕྱིར་སྒྲུབས་སྒྲུབས་ལོས་གནང་། དེ་ཕྱོད་སྒྲུབས་གནང་ཕྱིར། ཐོགས་འདོན་རང་གིས་ཕྱིར་དགོས།

༡༥༥ ལྷོ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་མེད། རང་ལོ་མཁས་རང་གིས་ཐུལ་དགོས། ཉམས་ལ་རྟོགས་པ་གང་ཡི། དེ
 ལྷོ་ལ་ཡོད་པ་རྟོགས་དང་། གང་ཡི་རྩོམ་སྒྲུ་ཡིན་མོ། མ་ཐོས་སྒྲུག་པར་སྒྲོང་ཅིག བལ་གང་མ་རྟོགས་མ་ཡིན་མོ།
 མོས་སྒྲུག་པ་དེ་རྩལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་ཚོ་དེ་སྒྲོང་ལ་དེས་འབྱུང་སྒྲུ་ལ་ཁོང་ཉམས་ལོན་ལ་ཐོས་པར་སྒྲུ་པ་ཁོང་། ལ་ལ་དེ་སྒྲོང་ཐུང་།
 ལ་ལས་སྒྲོམ་སྒྲུ་ལ་ལ་ཐོས་པར་སྒྲུ་པ་དེ། ། ཡང་སྒྲུ་ལ་ལོ་བླ་པ་ལ་དཔོན་པོ་འབྱུང་མེད་ལེ་ཤེས་དང་། ཉམས་
 ལོ་ལོ་གསལ་མ་དང་། བལ་པ་ཐུ་རང་གིས་གསུམ་ལ་ལངས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་སྒྲུ་ལ་ལ། གོས་སྒྲོལ་ཉེན་དཔོན་

རྩེ་ལ་མི་རྟག་བསྐྱུལ་མའི་མ་གུར་འདི་བཞེད་ལ་ལོ། མཚེ་གུ་རུ། སྐལ་རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 གསལ་དང་དཔེ་ཕྱི་རྒྱུར་མེད་ལགས། དེ་ལ་འདྲིའི་རྒྱ་རང་འཁྲུང་དེས། ཡང་ཅིག་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་ཅིག་སྤངས།
 སྐྱོ་སེམས་འདི་དམ་པའི་ཆེས་ལ་རང་འབྱུང་དང་། ཐར་པའི་སྐལ་ལ་རྒྱལ་བ་ཅིག་འདྲི་གི། འཁོར་བའི་སྐལ་བསྐྱུལ་
 འདི་ལ་རང་བསམ་དང་། གཅིག་གུང་དགོས་མེད་འདི་སེམས་ལ་རང་མཐོང་ཡོད་། འདྲུལ་གྱུར་འདི་སྐལ་འདི་
 ཆེས་ཅན་རང་ཡོན་ལོ། སྤྱིར་ལས་ཁེ་ཕྱིར་རྟག་པོ་རང་ཅིག་འཚལ་ལོ། དལ་འབྱེད་སྤྱོད་ལོག་དུ་འབྱོབ་འདི་ལོ།

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་

365

༡༡༥ གཙམ་ཕུལ་བརྒྱུད་ཅིག མཚན་ལྟར་སྒྲུབ་ཤིང་ལ། མེས་གུས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི། གསེལ་བ་སྤྱིར་མས་
 ཐོབ་ཅིག བྱིན་བརྒྱུད་ཀྱུ་གསལ་ལ་འདུག་པོ་ མཆོད་ལུམ་རྩི་རྩི་སྤྱུར་གྲོགས། དམ་ཆོག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི།
 དག་ལྟར་ཐོགས་མེད་མཛོད་ཅིག ཁྱེས་ལྟར་རྩི་མ་དག་པོ་ དེགས་ལྟར་ཕ་མ་སེམས་ཅན། སྤྱིར་རྩི་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི
 དཔར་སེམས་གང་ཆེ་མཛོད་ཅིག གཞན་དོན་འབྱེད་ལས་འགྱུར་པོ། ཆོ་འདི་ལྟེ་ལམ་སྤྱུ་མ། དྲག་པ་སྤྱད་ཅིག་མེད་
 དོ། དང་སེམས་དེ་བོ་སྤྱིར་ཅིག ཆོས་སྤྱུ་སྤྱེ་མེད་ཅིག་ཐོབ་པོ། ད་དེས་རྩི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་པའི། ཆོ་ཅིག་ལུས་

ལ་མས་སྒྲེལ་པའི་བྱ་ཁྲུང་། འམ་ཞིག་འཆི་བ་དྲུང་ཅིང་། འཕྲིང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་ཅིག་ཅུང་། བརྩིས་པའི་ལ་
 མཁར་ཁ་མོ་། འཆི་རྒྱལ་བའི་བ་དྲུང་ལས་། ཆོའདི་ཁར་པ་ཆོད་ཅིག་ཅུང་། བཅེས་པའི་ལ་ཁྲུང་ལྟར་ལོ།
 རྒྱུ་ཕྱོད་རྒྱལ་བ་དྲུང་ལས་། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལ་བ་སྒྲེལ་ཅིག་ཅུང་། འཕྲིང་པའི་དགའ་བ་ལེས་སྒྲེལ་ལ་དང་།
 བརྩིས་པའི་བྱ་ཁྲུང་། རྒྱུ་ཕྱོད་རྒྱལ་བ་དྲུང་ལས་། ཆོའདི་ཁར་པ་ཆོད་ཅིག་ཅུང་། ཆོས་མེད་འཕྲིང་ལས་རྒྱུ་ཕྱོད་ལས་། བརྩིས་
 བཅེས་པའི་བྱ་ཁྲུང་། རྒྱུ་ཕྱོད་རྒྱལ་བ་དྲུང་ལས་། ཆོའདི་ཁར་པ་ཆོད་ཅིག་ཅུང་། ཆོས་མེད་འཕྲིང་ལས་རྒྱུ་ཕྱོད་ལས་། བརྩིས་

༡༩༥༥ རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམ་པ། མཚེ་གུ་རུ། ལྷ་ཚེས་སྒྲིང་མས་སྒྲིང་རུ། ཡེང་མེང་མཉམ་
 པར་བཞག་དང་། རང་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ། རང་བཞིན་པ་ལེ་མཐོང་ཡོང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་སྒྲིང་པོ།
 གང་ཡང་མེད་ཀྱི་ལྷོས་དང་། རང་ཡང་རང་གྲོ་ལ་མཐོང་ཡོང་། རག་གསལ་མེད་རང་གསལ་ལ་ལེ་པ། གནས་ལ་
 ལྷོ་ལྷོ་གེ་པ། མ་མཚེས་པས་ལ་ལྷོ་ལེ་པ། མ་བཞིན་ལ་སྒྲིང་ཚིག་པ། ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་སྒྲིང་པོ། ཅི་
 ཡང་མ་ལྷོ་གསལ་པར་དེ་པ། མ་བཞིན་གཉེན་མཉེ་རང་གདང་། རེ་ག་རང་རྒྱ་བཞིན་ཚིག་ལང་། ཅིས་རྒྱ་

རྒྱུ་རང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམ་པས་ཤོགས་ཐོན་ཅིང་སྒྲིལ་སྒྱུ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་རྟེ། ། ཡང་ལན་ཅིག་
 གི་རྒྱུ་རྟེ། ལས་སྒྲིང་ག་རེས་ཡིན་པའི་འབྲེག་པའི་བྱ་འབྲིན་ལས་རིག་འཛིན་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།
 འདྲི་ཡིན་གྱི་ཅེན་ཅུང་ཟད་ལ་ཐེག་པའི་རྒྱུ་རིག་འཛིན་འབྲིན་ལས་ཀྱི་མཚས་ཞལ་གདམ་འཁོར་བ་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྱུར་
 འདི་བཞེད་ས་སོ། རྗེ་བཀའ་ཤིན་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདྲེས་ས། བྱ་འབྲིན་ལས་རིག་འཛིན་གྱུ་རྒྱུ་པས་ཁོར་།
 ཤིན་སྒྲིལ་ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། གསེལ་བ་སྒྲིང་ནས་ལ་འདྲེས་ས། དཔོན་འདྲིན་ཞེས་བྱ་ག་ལ་གྱུར་། ཚེ་འདི

[illegible]

[illegible]

༥༩ ། ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་མཐོང་དང་སེམས་མཐོང་། མཐོང་པ་དེ་མུ་ཚེ་ས་དང་ལ་སྒྲིམ་། ལུ་ཚེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཅིག་
 ལྷ་ལ་ལུག་ན་། ལྷ་ས་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་མི་ཅི་འདྲ་འདུག་། ལྷ་ས་ན་འདོད་ཆགས་མི་ཐོང་དུ་ཆགས་ལ་མཐོང་། མཐོང་
 པ་དེ་དང་སེམས་དང་ལ་བསྒྲིམ་། ལུ་ཚེ་ལ་ཁེ་སྐྱེད་ཅིག་ལྷ་ལ་ལུག་ན་། ལྷ་ས་དང་ཁེ་སྐྱེད་ཅི་འདྲ་འདུག་། ལྷ་ས་ན་
 ཁེ་སྐྱེད་མི་མཐོང་དང་སེམས་མཐོང་། མཐོང་པ་དེ་ཡེ་སྐྱེད་མེད་དང་ལ་བཞག་ ལུ་ཚེ་ལ་ཁེ་སྐྱེད་ཅིག་ལྷ་ལ་ལུག་ན་
 ལྷ་ལ་ལུག་ན་ཁེ་སྐྱེད་མི་མཐོང་སྐྱེད་ཅིག་ལ་ལུག་ན་། མཐོང་པ་དེ་ས་ལེ་དང་ལ་བསྒྲིམ་། ཅིས་ལུ་ས་གནད་དང་སེམས་

གྲུ། ཡང་རྩོགས་ལྷན་ཏི་འདྲ་རང་གསལ་ལ་འདི་སྐད་གདམས་ལོ། གཞིན་མ་བཅོས་བར་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐུ། ལམ་ནིམ་འགགས་རང་གསལ་ལ་འདྲ་ལྷོ་རྩོགས་། འབྲས་ཐུ་གཞིས་འདྲིན་ཐལ་བ་ཐུལ་པའི་སྐུ། མིང་ནི་
 ས་པོར་མཐོ་རྣམས་བདགས་ན་ཡང་། དེེ་སྐུ་གཐུལ་དེ་བོ་རྩོ་འཆང་། ཅེས་སྐད་ལ། ཡང་ལྷ་བ་དང་གྲོམ་པ་
 སྐྱོད་པ་གཐུལ་། ཁུན་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ཐུ་གཐུལ་། རྣམ་གདམ་པོ་པོར་སྐྱེ་བ་འདི། དབང་པོ་ཐ་མའི་
 ལྷོ་སྐྱོད་འདྲ། དེ་སྐྱེར་བ་གསལ་གོ་བའི་པའི། དེ་ག་འདྲིན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཚོ་དེས། རྣམས་ལ་མཁར་པའི་དབྱར་།

ལུང་པོ། རང་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་དོན་ལྟ་བུར་སྤྲུལ་། ཅེས་ཏེ་འོད་རླངས་ལ་ལ་གསུམ་པ། ། ཡང་ལུང་པོ་མེ་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་ལོ་འཕྲིན་ལས་དབང་ལོ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། འབྲས་ལོ་ཤོད་བདེ་ཆེན་ལྷན་ལྷ་
 ཡོ་གསུམ་པ་སྒྲིབ་ལྷན་ཏེག་པ་འཕེལ་བོད་སྒྲིབ་ལས་ལྷི་མ་ལྷན་འདི་ལྷན་པོ། ལ་ལོ་བྱ་བྱ། རང་ལ་ལྷན་ལྷན་
 གི་དོ་བོ་ཏེ། ལྷན་འཕྲོད་ལོད་འཕྲིན་ལས་ལྷན་པ་ལོ་ལ། ལྷན་པས་སྒྲིབ་ལས་གསོལ་པ་འདེབས། ལྷན་ལྷན་
 གསུམ་མཁེན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་ལ། ལས་ལྷན་ལས་པའི་ལས་པོ་ལ་བརྟེན། གསུམ་ལོ་ལོད་དཔེན་པའི་ལྷན་

བཟོ་བཟོ་བཟོ་

377

༡༡॥ མོལ༥ གཞུགས་ལུགས་ཀྱི་རང་རོ་ལེས་ཚོར༥ ཅུ་བའི་སྒྲ་ལ་འདི་དྲིལ་པེ་ཆེ༥ ཅེས་རལ་པལ
 ཅུ་པོར་པའི་རུལ༥ ཅེས་ལེད་ཀྱི་རྒྱར་པོར་ལེམས་པེ་ལྷིད༥ གཡམ་འདི་གསལ་པེ་འདི་དཔེར་གསལ་ལུ༥ ཅུ་ལྷོ་
 པར་པོར་གི་ལྷོ་ལེས་ལ༥ གོས་ཅུལ་ལྷར་གོས་ཀྱི་ལོར་ལ༥ གཅིག་པེ་ལྷར་ལྷ་སྒྲ་པལ་པའི༥ ཅེས་ལེད་ལྷར་ལོར་པལ་
 ལྷིད་ལྷར༥ ལེ་ལེད་ལྷར་ལྷིད་གི་གསལ་ལུ༥ བདག་ལེད་པེ་རུགས་ཀྱི་ལེས་ལུ༥ ལལས་ལྷིད་ལྷ་རུ་སྒྲ་པལ་པེ༥
 ལོར་ལེད་ལྷར་ལོར་པལ་ལྷིད་ལྷར༥ བག་ཅུག་ལྷི་ལེད་ལྷར་པལ༥ ལོ་ཆོད་རྩོད་ལེད་ལྷར་པའི༥ ཅེས་ལེད་ལྷར་ལོ་

རང་སྤྱིར་གྱུར་༥ སྤྱིར་པ་འདི་སྤྱེ་མའི་སྤྱེ་མིན་༥ མིན་ལན་འདི་འཇུག་པས་རང་མཇུག་ལོ༥ སྤྱི་ཆོས་བརྒྱུད་
 རང་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱི་པས་༥ ཅེས་རྟོག་འཆར་སྤྱེ་པ་རྟོག་འཆར་ལས་ཀྱི་མཆོའི་ཞལ་ལ་བརྟུགས་ནས་རྟོག་ཐོག་གཅིག་
 ཏུ་སྤྱུག་པ་ཐོག་པའོ༥ ༥ ཡང་ཅིག་དེ་ཏུ་གའི་ཆོས་སྤྱི་འདི་སྤྱེ་པས་ལོ༥ ཡེ་ཏོ༥ གཞི་ནི་རང་བཞིན་སྤྱུག་གྱུར་༥
 ཡམ་ནི་མ་བཞིན་བར་གྱིས་༥ འབྲས་ཏུ་ག་དག་པར་ལ་ཀྱུས་༥ གཏུགས་མ་དོན་གྱི་དེ་ལོ༥ འདི་ག་རང་ཏུ་མཇུག་
 ཏུར་༥ གཅིག་བརྒྱུད་༥ གཅིག་བརྒྱུད་༥ ཅེས་སྤྱེ་པ་ཐོག་པས་སྤྱེ་པར་ལོ༥ གཏུགས་སྤྱི་ག་ བཞི་ཆོས་༥

378
 ॐ॥
 ॐ॥
 ॐ॥
 ॐ॥
 ॐ॥
 ॐ॥

380 སྐྱེ་འདས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྤྱིར་གྱི་ཅིག་པར་ཕྱུང་ཤིག་ལྟ་ལྟོ།། ཅེས་ཆོས་སྤྱོད་འཆམ་དགུང་སྤངས་དང་བཅས་པར་ཕྱུང་ངོ་།། །༥༨།
ཁམ་ལུ་ལ་སྤྱིར་འདས་ལོན་པའི་ལ་ཞི་པར་འོང་གསལ་ལ་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་པར་གསལ་ལ་ཐོགས་པར་འོན་ཟེ་མོ་ཞེས་
ཁུ་ཁུ་ཞེས་པའི་ལན་རུ།། སྤྱོད་པའི་ལ་འདས་ལོན་པར་འོང་གསལ་ལ་དེས་ད་ལན་ཁོན་མོང་རང་གོ་ལ་གྱི་ཆོས་ཞེས་ཤིང་
པས་ཞུ་བ་གཏོང་ལས་ཁོན་ཅིག་ལྟར་གསུང་འདས་ལ་མཐུན་འདི་བཞེས་སོ།། རྣམ་པར་གྱི་རུ།། བསྐྱེད་པར་ཀེམ་མཆོག་
གསུམ་པོ།། སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་གི་པར་མོར།། འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་མཛོང་།། སྤྱོད་པར་ཁུ་བ་བསྐྱེད་པའི་

༡༢༥ བཅོམ་པའི་ཡེ། གཏི་ལུག་འཁྱུག་པའི་མིལ་ལ་ཐུང་ཚུལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་པོ་འཛིན་
 བཅུ་འཛིན་མཆོམ་པའི་རང་ཁྱིལ་པས་ལྷོ་ཁྱིལ་བཏང་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུག་ཀྱི་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་མི་ལ་བཏང་པ་འདི་ལྷ་པོ་འཛིན་པའི་
 ལ། ཞུ་འདྲིན་ལྷོ་འཁྱུག་པས་འཁྱུག་པའི་བཀའ་ལས་མཆོམ་ཆེ་བྱས་པས། ད་ལྟ་འབད་ཆོས་ལ་བྱས་ན།

ལྷ། ལ་ཐའ་མེད་གཏན་གྱི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལྷོད་དགོས་ན། སྐད་ཅིག་བཟོད་ལྷ་གས་མེད་སྐྱེས་ནས། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལ་གསེལ་བ་སྐྱོད་ནས་བད་བཟོད་ལུས་གྲོད་དེ་ལ་ཉལ་གཞིག་ལྷས་སྐྱོད་པའི་ཐོ་རང་གཞིར་ཐལ་ཐུམ་ཅལ་སྤོང་
 པའི་ཉལ་སྤེལ། བདག་རང་གཞིག་པོ་སྐྱེད་པོ་ལྷ་ར་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་པའི་ཉལ་སྤེལ་སྐྱེད་པ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་གིས་དཔ་ནས། མོ་ལ་མོ་པུ་པུ་པུ། ཞེས་ལ་མོ་པུ་དབྱེས་པོ་མོ་ཞིག་འཕྲོལ་ཞིང་སྐྱེད་

མཚམས་ཀུན་ཏུ་ལྟམ་ནས་འོ་འདྲེ་འགོང་པའི་མེད་ལ། དེ་ཕྱི་འོ་མ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇུག་འོང་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན།
 འཕགས་པ་ལྟམ་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་པོ་ཁལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ་མདུན་གྱི་མ་མཁའ་འཇུག་འོང་གུར་གྱི་མང་ན།
 ཀྱིང་དེ་བཀུགས་ནས་གསུང་འོང་སྐད་ཕྱེན། ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ལོགས་ལྟོས་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཁྱོན་མེད་སྐྱེ་ག
 བསྐྱལ་ཅན། མ་གྱི་ཐར་མེད་དབྱལ་ཁམས་གཏིང་རིང་ན། བང་བང་ལས་ཀྱི་གཟིར་བསྐྱེད་རེ་རྗེ། དེ་ལ་དགོངས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་ཁྲིག གསུང་པའི་རྗེས་སྐྱ་དེ་འཇུག་ཡལ་བ་བཞིན་སྟོང་། དེར་བདག་གིས་ལྟམ་པས་མ་གྱི་གཡང

༡༡॥ ས་གཏིང་རིང་མིག་གིས་ལྟ་མི་བཟོད་པ་ནག་ཏུ་མེ་བའི་ནང་དུ॥ མི་མང་པོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱལ་པ་དུ་འཛིན་པའི་
 དེར་བའི་སྐད་དེ་ལྟ་མི་ཆོག་པ་ཤིས་མ་ཐུག་པ་དང་གི་སྒྲིང་ཡང་ཆོལ་པ་བརྒྱ་རུ་གས་པའི་བསམ་པའི་སྒྲིང་གི་ལ།
 གཞན་དེ་མེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་མ་ཆེ་སྒྲིང་དུངས་པའི་མི་ཁྱིམ་སྒྲིག་པ་ལ། མ་གྱི་སྒྲིང་ལས་མ་ལོང་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དུང་བེད་བ་དང་། མ་ཆེ་བསྐྱེད་མ་ལོང་མི་འགའ་ཁྱིམ་ཡར་ཡོང་གི་འདུག་
 དེ་ནས་བདག་རང་པོ་ཕྱི་ཁྱིམ་དེ་མེ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲིང་མ་གྱིས་མ་གྱིས་པོའི་མ་ཆེན་ཆེན་ཡིན་པའི་བེད་བའི་རུ་རུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་མ་ཆོལ་པ།

ཀུན་ལ་ལྟ་ཞིང་ཡོད་པའི་མེད་ལ་གཞིན་གསུང་བུང་། དེ་ནས་འདི་བྱས་པོ། ཡེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་ག་འབྱུངས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་། མ་དེ་ག་དུག་ལྟའི་དབང་གིས་རང་རྒྱུད་སྟེ་ག་ ང་བདག་འཁོར་བའི་ག་བུང་འདྲིན་དབང་དུ་མ་གཏོང་
 བ། ལྟོ་ཞིན་མེད་སྟེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཅི་ག་ ཡོ་མ་ཆེ་པུ་ཆེ་པུ་བྱས་པོ། ། ཡང་ཅི་ག་སྟེ་པ་བྱའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཐོ་རང་ཉམས་
 ཅི་ག་ལ། མ་དུན་གྱི་ཉམས་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ལྟ་ལྟན་འབྱེལ་བའི་དབུས་སུ། སྐུ་རུ་པརྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱུད་ན་
 ཆོད་ཅེས་། དབུ་ལ་པད་ལྷ་དང་ཕྱག་ན་ཁ་ཏྲོ་ག་དང་བྱབ་ཐེར་གསལ་ཞིང་། དེའི་ཁལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱེ་མ་སྟེ་པ་

༡༡॥ ལུ་ལེགས་ལྟོས་དང་། ལྷ་དཔྱིད་མི་རྣམས་ལྟོས་པ་འདྲ། ད་རུས་ལྟོས་ལ་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་ མ་ཡངས་དཔྱིད་ལྟོས་
 བཤོམ་ལྟོས་། ལྷ་ལྷ་ལ་གསེལ་འདེགས་འབྱུང་ལ་ལྟོས་ལྟོས་རྒྱུ་ལྟོས་གཞི་དཔལ་དཔྱུང་། ། ཡང་ཅིག་རྒྱུ་ལྟོས་ལ་བཅུ་རི་
 ལྷ་ལྟོས་ལ། བདག་རང་ལྱུང་པའི་ལུ་ལེགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ལྷ་དང་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ་གསེལ་ལ་དབང་གཏུར་ལྟོས་རྒྱུ་ལྟོས་།
 ལྷ་ལྟོས་རྒྱུ་དཔྱུངས་དེ་རི་རྒྱུ་ལྟོས་ཅིང་ཡོད་པའི་ཆེ། ཐུག་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ལྟོས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལ་གསེལ་ལ་ཐུག་བཞི་ལ། ལྷ་
 བཞི་རི་ལ་པར་ལྟོས་ལྷ་ལ་འདྲུག་ དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་ལྟོས་རྒྱུ་ལྟོས་། ལྷ་ལྷ་ལ་ལྟོས་རྒྱུ་ལྟོས་།

ལྟེན་ བདུད་རྩི་འོ་འོ་རྩུ་རྩུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ལྟེན་ལྟེན་ ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱུ་ག་ག་ཡས་པས་སྤྱུ་པ་བཟུང་ནས་ བདག་གི་སྤྱི་བོར་
 བདུད་རྩི་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་སྤྱུ་ག་པས་ ཏོ་སྤྱི་ནང་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ལ་ལུས་ཀུན་ བདུད་རྩི་འོ་རྩུ་པ་དག་སྤྱུ་ར་ལོ་གསུངས་པའི་རྩེས་
 བདག་གི་ལུན་ཏུ་རྩུ་རྩུ་ཆེན་པོ་ཁྱིག་ན་ར་ར་བཟས་ནས་འགྲོ་ཁྱིང་འདུག་པས་ བདུད་རྩི་སྤྱུ་པ་འོ་སྤྱུ་ལྟེ་རྩུ་འདི་ འགྲོ་
 ཀུན་རྩུ་འདི་ལ་ཆེན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ག་གསུངས་རྩེས་གཏིང་བས་ད་ལུང་ དེ་ནས་འདི་སྤྱུ་ད་ལུས་ལོ་ ཞེ་ལ་འཕགས་པའི་ཁལ་
 ལུང་ལྟེ་ད་ལྟེ་ རང་ལོ་ཆོས་སྤྱི་འདུ་འབྲལ་ལེད་ ལྟེ་ད་ལྟེ་ད་ལོ་སྤྱི་ག་ལོ་སྤྱི་དེ་ ལྟེ་ལ་ལེད་དང་ནས་དལུངས་

མཁའ་པོ་འདི་ཀྱང་འཁོར་བའི་ལམ། ཅེས་གསུངས་ནས་ཐུག་དེའི་སྐྱོད་ནས་བརྟུང་ཅི་བཅས་ནས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་སྟེ་
 སྟེ་བ་ཐུག་པ་དང་། དག་དུང་འཁྱུང་གསུང་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་ནས་འཁྱུང་བའི་སྤྱི་བོར་ཐུག་ཅིང་གསུང་པ་འདི་
 ལ་མཁའ་པོ་དང་། ཐུག་སྤྱི་ལས་འཁྱུང་བ་དང་། དང་ལོམ་ལ་སྤྱི་ལོར་གང་ལ་འཁོབས་སྤྱི་ལ་ཐུང་བ་དང་གཞིར་བསྟུང་།
 ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་པར་ཐུ་ཐུ་པར་པུ་པུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ ཡང་ཅི་ག་ཏེ་ཐུ་ཐུ་པ་ཐུ་ཐུ་པུ་པུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་པུ་པུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་པུ་པུ་
 དང་། ཐུ་ཐུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་པུ་པུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་པུ་པུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་པུ་པུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་པུ་པུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་པུ་པུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་པུ་པུ་

ཅུ། བཤམ་གྱི་འཆམ་པ་འདི་དགུལ་སྤུ་མཆོ་དང་མེའུ་མེད་སྤུལ་ལ་དྲི་ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་དུ་སྤྲེགས་པ་འདི་ཆམས་ཁྱིམ་ལ།

བྱིས་པ་དཀར་པོ་རས་སྤོན་པོ་འདི་ཆམ་དག་བྱས་པ། སྤྲེགས་པོ་བཅོམ་པ་བཅོམ་གྱིས་བདག་ལ། བྱིད་དང་ད་ཆིད་ཅུལ་

འགྲམ་དེ་མེ་རྩེ་མེས་ས་དཔའ་ཡིན་གསུང་། དེར་བདག་གིས་བྱིད་རྩེ་མེས་ས་དཔའ་ཡིན་མ་བདག་ལ་དབང་དང་ལུང་གིས་

སྤྲེག་པར་བྱ་བྱས་པས། སྤྲེགས་པོ་དང་ཤེལ་གྱི་སྤུལ་སྤྲེགས་མས་བདག་གི་སྤྲེགས་པོ་བཅོམ་མས། ཅོ་རིམ་གྱི་སྤྲེགས་

པ་སྤྲེགས་པོ་ཡིས་རྩེ་མེས་ས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྲེགས་པོ་ཤེལ་དབང་བཅོམ་པོ། དེས་པའི་སྤྲེགས་པོ་ཅུལ་རྩེ་མེས་པོ་གིས་

རེས་མ་ཤེ་ཚོམ་མ་ཤེད་ས་རྩེ་ས་སྟོགས་གསུང་བའི་རྩེས་༥ ཁོང་མི་མཁའ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐལ་ལེ་བྱོན་རྩེས་༥ བར་ག་གུང་མོ་
 གི་རྩེ་ས་ལ་འགྲོ་བས་མ་རྩུང་ཐུན་གཅིག་བཟུང་ནས་༥ ལུས་འཕར་འཕར་བུས་པའི་མཐར་ཕུག་འཕུར་བྱེད་ཅིང་༥ དེ་
 རྩུང་ལེམས་ལ་རང་དབང་ཤོག་པ་ཡིན་གྱིན་ནས་༥ མཁའ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བསྐྱོར་བུས་འཕུར་ཞིང་འགྲོ་བའི་མཐར་
 རྩུང་ལོང་པ་ལྟ་བུརི་རྩེ་ལ་འགྲོ་བས་མ་པའི་ངང་ནས་༥ བར་སྐྱང་དབྱིངས་ལ་འཕུར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་༥ མཚོ་ཆེན་པོ་
 རྩུང་རེ་བ་ཞིག་ལམ་འགག་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག དེའི་ནང་ནས་སྐུ་ལ་དང་སྐུ་ལ་བྱོང་སྟེ་གིག་པ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་བས་མ་གྱིས་མི་

བྱིས་ བདག་གི་འཁོར་ཡོན་ཟེར་ནས་གྱེན་ལ་དང་འགྲོ་བའི་འདུག་ བདག་གི་རྗེས་ནས་ཀྱང་མི་མང་པོ་
 གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་འགའ་མི་རྒྱལ་ས་དུང་འགྲོ་ཡོན་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་ནས་ཡར་ཡོང་གི་འདུག་
 བདག་རང་ནི་ཐུང་ལ་ཁྱེན་ནས་ཕྱུ་མ་ཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁུར་བའིང་། སྒྲིང་ཀྱི་རི་ལ་འགྲོ་ཡོ་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དའི་རྗེས་
 རྒྱུ་ཤེས་ཅིག་ཟེར་བའིང་འགྲོ་བའི་ལྷན་ས་ཅིག་ལ་། དེ་སྒྲིང་ལོང་པ་ལྟ་སྒྱུ་འི་རྩེ་ལ་སྒྲེབ་པ་དང་། སྒྲིག་ས་མཆོམས་
 རྒྱལ་ས་ནི་འདྲའི་དཔེ་ལ་མདོག་ལྟ་ལྟན་འཁྲིག་པའི་སྒྲིང་རྒྱལ་ས་མེད་པ་། སྒྲིག་ས་ལ་ཕྱེད་གསལ་ལ་ལྟ་སྒྱུ་འི་དབྱུག་སུ་

༡༡༥༥ ཡུལ་འོད་ཀྱི་ཕོ་སྒང་ཡིན་ཟེར་བའི། རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་གཙུག་འཕྲོ་བའི་ནང་
 བ་སྒྲིབ་དཔོན་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐུ་མདོག་མཐོང་ཁའི་མདོག་ལྟན། དེ་དྲེ་དང་རྒྱལ་ཁུ་འཛིན་པ། གཞུང་གི་ཡོན་ཏྲུ་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟན་པ་སྒྲུ་དང་གའ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་དཔའ་བོ་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་
 དུ་མས་འདོད་ཡོན་དཔལ་དུ་མཛད་པ་འཕུལ་བའི་ཀྱི་དུ་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། འཕུལ་དགའ་རིག་པ་འཕུར་
 བ་དང་། ཟག་མཛད་གདེག་འའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དཔལ་ཅན་གྱི་དེ་ལུས་པས། སྒྲིབ་དཔོན་ཡུལ་འོད་

བཤམ་མཁུ་༥ ལྷུ་ལ་ཕམ་ཅི་ཡང་མཐོང་པ་མེད༥ མ་ཡོངས་པ་དེ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན༥ མ་འགྲུབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན༥
 དེ་དོག་སྤྱོད་ལས་ངང་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གསུང་བའི་རྗེས་གཏིན་བསམད་བྱུང་༥ ༥ ཡང་ཅིག་སྤྱོད་ལ་བྱ་བའི་དུས༥ བདག་རང་
 ག་བྱས་པ་ཁམས་ཏེ་ག་པ་དང་ལེ་མས་སྤྱོད་མཁུ་༥ ཡིད་ལུག་པའི་ངང་མས་ཏེ་པ་བའི་མི་ལམ་དུ༥ བུད་མེད་དར་དམར་པའི་
 ལྷོད་དགྱིས་བྱས་པ་བའི་ཡོང་མས་འདི་སྐད་བློར་ཁྱོད་འདིར་སྤྱོད་ན་འབག་རྩོག་གིས་གྲིབ་ཆེར་ཡོང་ཏེ་ཆེ་བས༥ དེ་རྩོལ་
 གི་བུད་མས་འགྲོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་ཆ་དེ་སང་གི་འགྲོ་བློར༥ དེ་ལ་བདག་གིས་ལམ་རྒྱས་མེད་པར་འགྲོ་མི་བྱུང་བྱས་པས༥ ཁྱོད་

༡༡༥ ལ་ཚས་འགྲོ་མི་དགོས། དེས་ཚས་ཤིང་བྱི་འདི་ལ་བདེགས་ཚས་འཁུར་གྱི་བྱེད། བེང་ཚས་དེ་ལ་ཐག་ཤིང་
བྱི་འདི་དུ་རས་དགར་སྒྲིང་ཚས། ཐུགས་པའི་འདི་བྱི་ལུ་བ་ལེ་བཟུང་ཚས་ད་འགྲོ་བྱེད། དེ་ཚས་བདག་གིས་ཤིང་
བྱི་འདི་དུ་འདྲེགས་ཚས་ལུ་ལ་པས། རི་དེ་གཡུ་འི་མདོག་ལུ་བུ་མེར་བུ་འི་དབྱིབ་འདྲ་བ། རི་ཚེ་དགུང་ལ་སྒྲིག་པ་
འདྲ་བ་འདུག བསམ་སྒྲེ་ཞིག་བདང་བས་ད་རི་ཚེར་བུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། གཞུ་མེན་པས་མི་མེད་ད་ཡིག་མི་ཐུབ་བསམ་
ཞིང་ཡོད་ཅེས་ཡང་གཞི་ད་བས་ད་བུང་། ། ཡང་ཅིག་གྱི་ལོ་བྱ་བ་བུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཟུང་གྱི་ལམས་ལྟ་ལ།

ལུང་མེད་ལྷ་ར་མེར་ཁུག་གི་བ་ཙང་ར་ག་ལྷོན་པོའི་ལྷ་ད་ད་གིས་བྱས་པ། དར་ལྷ་ད་ལྷོན་པོའི་ལྷ་ད་ག་ཡོགས་དང་། ལྷ་འི་
 ལ་དུད་པ་རྒྱ་བ་དུ་བཅིང་པ་ཞིག་གིས་བདག་དབང་མེད་དུ་བྱིད་པའི་ཚེ། ལྷ་ད་ལྷོན་པོ་ལྷ་ལ་འབོལ་ལེ་བ་ཞིག་གི་ལྷ་ད་དུ་ལྷོན་
 པའི་ལྷ་ད་བ་ལ། འདིན་ལྷོན་རང་གི་བ་མེས་ཀྱི་ཚོར་ཡོད་པས་ལེར་ཅིག་ག་ལྷ་ད་ནས། བྲག་ཁ་དེ་ག་འོད་དམར་མཚོར་བའི་
 ལ་དུན་དུ་ལྷོན་པ་ལྷ་བྲག་ ལུང་མེད་དེ་འདྲའ་ཡ་ལ་བ་བཞིན་པོར་བའི་མོད་ལ། བྲག་དེའི་ནང་ནས་མི་ནག་འདྲིགས་ལྷ་
 ལྷ་ད་བ་གཅིག་ལྷོན་ཐོན་ནས་བདག་ཚེ་ག་ཏེར་བདག་དཔའ་བོ་ཡིན། ལྷོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ལྷོན་པ་ཡི། དམ་ཚེ་ག་ཅན་

གྲུ་གྲུ་སྒྲུ་བུ་བྱེད་༥ གསང་བའི་གཏེར་སྒྲོ་ད་ཕྱེ་ལ༥ གསང་སྒྲུ་གསུ་སྒྲོ་དེ་ལོ་ལོ་ཀྱང་འཆ་ལ་བེར་
 རྒྱུ་༥ བྲག་དེའི་ལོ་གསུ་ལ་མི་འག་དེས་ལག་པ་བཏང་བས༥ སྒྲོ་འག་ཏེར་དེ་སྤོང་བས་ཆང་འཇམ་རྩེ་རྩེ་དཀར་བྱིག་
 གང་པ་གཅིག་བདག་ལ་བཏང་བྱུང་༥ བདག་རང་ནི་ཆམས་འཁུར་བའི་ཚུ་ལ་བྱས་འཇམ༥ ག་འཇམ་བྱུང་ཆ་མེད་པའི་ལག་
 གཡས་ན་ཐོད་པའི་ར་མ་རུ་དང་༥ གཡོ་འཇམ་ག་སྒྲུ་ལ་འཛིན་ཅིང་༥ བྲག་དང་གཡང་དང་མཁའ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་
 ལ་འཁུར་ཞིང་འགྲོ༥ རེ་འག་འཇམ་གྱོད་ལུ་ལ་རུ་སྒྲེ་བའཇམ་མི་མང་པའི་སྒྲེ་དེ་འཇམ་འཁུར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་༥ རེ་འག་འཁུར་བ་

རྒྱ་མུང་ཁུ་མང་པའི་སྒྲིང་ལ་ཁོམ་མཁ་བར་སྒྲུང་ལ་འཕུར་ཁིང་ཕྱེ་བ་མེད་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་ཚེ་མཚུན་པའི་ཆ་བྱེད་
 འདྲ་བ་ཁོམ་གྱིས་སྒྲུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་༥ བདག་ཅག་རྒྱ་མཁ་ལ་གཏེར་ཁབས་གཏེར་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། ཁོམ་གསལ་བ་འདེབས་ཁིང་འདུག བདག་རང་མི་ཁྱམས་ཁུར་མཁ་མཁ་མཁ་ལ་འཕུར་ཁིང་འགྲོ་༥ དེ་
 འགའ་ས་ལ་བབ་མཁ་རྒྱ་ག་པ་དང་། མི་རྒྱ་མཁ་ངའི་རྒྱུ་ཕུ་འབྲང་མཁ་ཕུ་ག་འཚལ་ཁིང་༥ དེ་ལྟ་བུའི་ཡ་མཚན་
 ལ་བྱེར་ཁིང་ཡོད་ཅན་གཏེར་བས་ད་བྱེད་༥ མཁ་ལང་པ་དང་། ཁོ་བོའི་ལག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བྱིས་

༡༡॥ གང་ས་གཅིག་འདུག ། ཡང་ཅིག་ཡིས་ཡི་ལྷ་བ་བརྩ་གཏིས་པའི་ཚས་བརྩ་གཏིས་ནས་སྤྱོད་ལ།

རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་འདྲ་བ་རུས་བྱམ་དང་ཐོད་ཐོད་གསེལ་ཞིང་། ཐུག་གཡམས་ཐོད་པའི་ཁ་རུ་དང་།

གཡོན་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མི་ཁྱོད་ལ་པག་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཆུ་ཡིན་ནི་ཐོར་གསུང་བ་དང་།

དེས་ཐག་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་སྐྱ་སྐྱ་ཐོར་ཐོར་ཆུ་གསེལ་མཛད་ནས། བདག་གི་མདུན་གྱི་ནས་མཁར་ཐོན་ནས་བཞུགས་

ཞིང་། སྐུ་ལ་རུས་བྱམ་དང་ཁ་རྒྱ་ཆ་ཆ་ལུང་རུ་འཆང་བ་དང་། ཞིང་གི་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མེད་ཐུང་མེད་མེད་འབར་

བ་དང་། རྒྱལ་གཡས་སུམ་པ་འབྲེག་གཡོན་གདེངས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། བདག་ལ་བག་གསལ་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་
 མཛད་ཅིང་སུམ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚེ། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་མཆམས་ན། ཡིད་མ་རྩ་མགོན་དང་མགོན་པོ་མ་མེད་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ལོགས་བཞུགས་པ་མཐོང་ཚེ། བདག་རང་གི་ལུས་ཀྱང་རྩ་མགོན་གྱི་སྐྱེད་པའི་སྤྱུ་མེད་པ་རུ་བྱེད་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་མཛད་ཅིང་མཛད་པའི་གཟུགས་རྒྱན་འཆར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་མདུན་གྱི་རྩམ་མའི་ཚུལ་
 འབྱོར་པ་དེས་བདག་ལ་ཁུས་བྱས་ནས་སུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་རྗེ་པལ་མའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནི་གསུང་བ་

༡༡॥ དང་གཉིད་བསམ་དུ། ། ཡང་ཅིག་ཕྱི་འཕྱུག་ལོ་ལ་དཔུགས་གཙང་ལྷོ་གྲག་བལ་ཡུལ་གནས་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་
 སའི་དུས། ཡར་ལུང་ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་ཞུགས་གསུམ་གནས་ཞུགས་ཕྱི་མེད་ལམ་དུ། བྱུང་མེད་མཚན་རྒྱུག་ཡིད་ཆགས་
 པ་ཕྱུན་གོས་བབས་པེ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ནས། བདག་ལ་རེལ་ཅེད་ཕྱི་དུ་བྱུང་བས། དེར་བདག་གིས་ཕྱི་དེ་བདུད་
 ཕྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ཡིན་དེ་འདྲམ་ཕྱི་དུ་ཕྱི་རྒྱུགས་ཐེར་བས། བྱུང་མེད་དུ་བྱུང་ནས་བདག་ལ་འབྲིལ་བྱུང་བས།
 དེར་བདག་གིས་སྒྲོ་ཕྱུག་གཙིག་དུ་བྱོལ་ནས། སྒྲོ་ག་ཡའ་ཤིང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་མེ་མང་དུ་མ་ཐར་བ་བྱས་ནས་སྒྲོ་

ཡས། དེ་ནས་མེ་ཐོས་ནས་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲ་ཚེ་གསལ་སྟོན་ནས། མི་མང་པོས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚེ་གསལ་འཁུར་ནས་སྟོ་ཤག
 པ་དང་བརྟུང་བ་དང་། ཚེ་ག་ངན་སྒྲ་ཚེ་གསལ་བརྟུང་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱས་བྱུང་། དེར་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་
 ཉིང་དེ་འདྲིན་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ཅི་མ་གྱིས་ཁོ་ཐོའི་ར་མདའ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཕོ་ཏུ་མང་པོས་
 མདའ་མདུང་གི་ལ་སོགས་འབྲེག་ནས་ནང་ནས་སྟེར་ཐུག་པ་དང་། རྒྱ་མཐའ་ལྷ་སྒྲ་ངས་བྱས་ཁ་བ་དང་སྒྲ་ཡུག་མང་པོ་
 བྱས་ནས་ལུང་པ་བཙས་ཅད་དཀར་པོ་སྒྲ་མེར་གྱིས་སེང་བས། ཁོང་རྒྱལ་སྐད་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་གར་སེང་ཆ་མེད་པ་དང་

༡༡༥ གཞིན་བསམ་པའི་ཉམས་བྱུང་། ། ཡང་ཅིག་ཏུ་ཡོ་བྲལ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བདུན་གྱི་མཁ་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ།
 བདག་རང་གཅིག་པོ་གཞན་མཇུག་འགྲོ་བསམ་པའི་ཉམས་ཅིག་ལ། དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོང་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་ཅི
 བ། ལམ་དུ་སྟོབ་དཔོན་པུ་རྒྱའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཞུ་དཀར་པོ་སྤྱ་གྱིང་དེ་ག་གཅིག་དང་འབྲུང་པས། བྱོང་གཞན་མ
 མཇུག་དགོས་ན་པ་གི་ལམ་ཁ་གསལ་པ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ཡོད། དེ་ན་བྱུང་མེད་སྟོང་སངས་མ་ལག་དུ་གྱི་གུག་དང་བྱོང་བྱུག་
 བསྐྱམས་པ་གཅིག་དང་འབྲུང་། དེ་ལ་བདག་གིས་བྱོང་གཞན་བདག་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། བདག་ལ་

གནས་མངའ་ཞིག་ཁུ་དང་བྱས་པས། སུང་མེད་དེ་འེ་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་དེ་མ་མ་དག་པས། ཕྱི་གནས་མངའ་ཅི་ལ་
 རྒྱུ་གསུངས་པས་བདག་རང་ཡང་བདེན་སྒྲུབ་པ་ཅིག་བྱུང་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱས་པས་ཉེ་མེད་བཅའ་ཆགས་
 གྱི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་སྤོང་བསམ་པ་འེ་མེད་ལ། སུང་མེད་དེས་ཤེས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ངང་པའི་སྒྲོ་དའི་དབྱིབ་
 ལྟ་བུ། མཐོ་གང་པ་གཅིག་བདག་ལ་གང་དུ་སྒྲུབ་ཤིག་གསུང་། རོར་བུ་དེ་ཕྱི་དེ་མས་རུང་བྱད་གོས་པ་གཅིག་མཐོང་
 པས། བདག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོ་ཆོམ་རུང་བྱད་སྒྲུབ་པས། ཡང་ལྟ་རྟོགས་ཀྱི་སུང་མེད་དེ་འེ་ཞལ་ནས་ཐོ་ཆོམ་མ་བྱེད་ཤིགས།

༡༡༥ ལྷོས་དང་གསུང་། བདག་གིས་ཀྱང་མེད་ལུ་དེའི་མགོན་པོ་བཟོས་ཅིང་ཅེ་ར་ལྷུ་ལ་པས་དེའི་ཐམས་ཅད་དག་ལྷོ་ལོང་
 བ་དང་མེད་ལུ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱུང་ནས་གཟིགས་ནི་མེད་འདུག་ཟེའི་ཅེ་ར་མཆོད་རྟེན་བད་ཟེའི་བརྒྱུད་པ་ལུ་པ་དང་གསུང་ལ་དོག་
 བཅས་པ་དེའི་ལྷོང་ལ་འཛིན་ཕྱིན་པས་། ཕྱོགས་བཞི་སྒྲིབ་པ་ལྷུ་ལས་ལ་ལོ་འདུག་ ལུ་པ་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་
 ལྷུ་ལ་པས་། ལྷོ་པའི་ལྷོ་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་ག་མེག་ལྷུ་ར་ལྷུ་ལྷུང་དེ་འདུག་ དེ་ནས་མ་ར་བར་ཁང་ཅིག་དུ་འཁྱེད་ནས་
 ཕྱིན་པས་ཞི་བ་ལོངས་སྤྱིའི་ལྷོ་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་ལེ་ར་དེ་བཞུགས་པ་དང་། རང་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་ར་གི་ལྷུ་པ་ལྷུ་ལྷུ་ར་ཕྱི་གསལ་ལ་

རང་གསལ་ངང་ནས། ལུས་ཁི་ཁྱི་ལྷ་དང་གཏིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། རང་སེམས་སྤྱུ་མེད་ཆེས་སྤྱི་དེའི་
 རྟོགས་སྤྱུང་སྤྱུ་པའི་ངང་ནས། ཡང་ཁང་པ་ཡིན་ཟེར་གཏི་མི་ནག་དེའི་བདག་ཕྱིར་བྱིད་ནས་སྤྱུ་པའི་སྤྱེད་ནས།
 རུབ་སྤྱེ་གསལ་བདེ་བ་ཅན་མ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་མཛུགས་སྤྱེར་སྤྱུ་བསྐྱར་པས། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འེད་ཁ་དེག་ལྷ་
 ལྷན་འབྱེད་པའི་སྤྱི་དེའི་སྤྱུ་མེད་ཆེས་སྤྱི་པ་པ་བཞིན་ཁྱེམ་ཆེམ་བར་སྤྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་སྤྱུང་དེ་བ་མཐོང་གཏི་
 ཚེ། བདག་དང་རྣམ་མཁའ་གཏིས་དཔྱེར་མེད་དུ་སྤྱི་བས་རང་གི་ལུས་དང་རིག་པ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་གྱིམ་ནས།

